



書館

筒井633
☎98514140

8月の新刊

松前町ふるさと
ライブラリー

- ◆きみの町で／重松 清
- ◆聖痕／筒井 康隆
- ◆ときぐすり／畠中 恵
- ◆親心／久岡 永生
- ◆水泳のコツ大研究 ―キミにもできる!―
／後藤 真二

◆いじめのきもち／村山 士郎
◆きよのえほん／いもと ようこ
◆けしゴムのゴムタとゴムゾー
／かとう まふみ
※この他にもたくさんの本が入っています。

夏のこわいおはなしかい

日時 8月6日(火)
17時30分～18時15分
場所 文化センター2階
ふれあい展示室

小さいお子さんからおとなまで楽しめる夏の
おはなし会です。ぜひご参加ください。

8月のふるさとライブラリー

○開館時間 9時30分～19時
○休館日 8月31日(土)

東公民館
神崎210
☎98411159

分館家庭教育学級

本年度も、6月21日の出作分館を皮切りに、9地区の分館で地域住民を対象に分館家庭教育学級を行っています。

出作分館では、本年度の啓発映画「地域で被災」を見た後、北伊予小・中学校先生による、子どもたちに対する夏休み中の注意事項の説明があり、お父さん、お母さんたちも真剣に耳を傾けていました。

ある地区における校長先生の講話では、子どもたちの無人島での生活を例に挙げ、「夏休みは、子どもたちにとっていろいろな経験するいいチャンスなので、ぜひ家族、地域でいい経験をさせてあげてください」と経験の大切さを説いていました。



聖なる怠け者の冒険

森見 登美彦著 / 朝日新聞出版

「何もしない、動かない」ことをモットーとする社会人2年目の小和田君は、ある日、「ぼんぼこ仮面」なる怪人から「跡を継げ」と言われるのだが…



銀河鉄道の彼方に

高橋 源一郎著 / 集英社

宇宙船から突如失踪したジョバンニの父。最期に遺された「あまのがわのまっくらなあな」という謎の言葉。さあ、ジョバンニと一緒に「銀河鉄道」へ乗りこみ、運命の旅に出かけよう!



かあちゃん取扱説明書

いとう みく作 / 佐藤 真紀子絵 / 童心社

かあちゃんのおつかい方をマスターしたら、おこづかいだって、おやつだって、ゲームだって、ほくの思い通りになるかもしれない…?



すいか!

石津 ちひろ文 / 村上 康成絵 / 小峰書店

パリッパリリン!もぎたてのすいかのあまさはとびつきり。すいかだいすき。



西公民館
北黒田966-2
☎98415313

放課後子ども教室

6月28日、子ども教室の開講式を行いました。子ども教室は、地域社会の中で、放課後に子どもたちが安全で安心して、健やかに育まれることを目的に平成20年度から実施しています。

昨年度は保護者から「家ではできない体験をさせて頂き本当にいい経験になりました。いつも帰って来て子ども教室のことを本当に楽しそうに話してくれました。」「今日はコレをしたのよ。次はアレをするのよ。とうれしそうに話してくれました。折り紙やキー作りは家でも再挑戦しました」などの感想がありました。

本年度も、全28回、多様な体験活動、学習活動、交流活動を計画しています。関係者一同、子どもたちの笑顔のためにがんばります。



包括支援

筒井71011
☎98514205

松前町地域包括
支援センター

夏バテ対策

夏の体は、体温を一定に保つために必要以上のエネルギーを消費しています。夏バテは、毎日続く暑さで体に過度の負担がかかり、不調が出る状態のことをいいます。

【夏バテの症状】

- 不眠、睡眠不足、だるい、疲れやすい、無気力、食欲不振、胃もたれ、消化不良、体重減少
- 【夏バテの3大原因】
- ①汗で体内の水分とミネラルが排出される
- ②胃の消化機能が低下し、栄養の吸収が悪くなる
- ③冷房による寒暖の差から自律神経に不調

【夏バテ防止には】

- ・栄養価の高い食品を食べる
- ・疲労回復に効果的な玄米、豚肉、ウナギ、豆類、ネギ、山芋などの良質なたんぱく質、高エネルギー、高ビタミンの食材を取り入れましょう。
- ・室内の暑さ対策
- 室内外の温度差が5℃以上になると、自律神経が乱れやすくなります。服装のほか、扇風機の活用やエアコンの調整を工夫しましょう。
- ・ぐっすり眠って疲れをとる
- 就寝前にぬるめのお風呂につかり、寝苦しいときは頭部を冷やすと寝付くことができます。

北公民館
昌農内456-1
☎98417529

放課後子ども教室
〜七夕に願いを〜

6月27日の子ども教室開講式では、ミニ活動として岡田小学校1・2年生34名による七夕飾りを行いました。子どもたちの願い事は、結構バラエティに富んでいます。

「友だちがふえますように」「家族が元気にくられますように」「上手になりますように」「習い事の数々(〇〇)になれるように(将来の夢)」「びっしり書かれた短冊からは、その思いがそのまま笹飾りの重さとして感じられました。

また、地域の人の配慮で子供も登場。ロビーの展示を前に「こんなのも今ではやらなくなつて懐かしいな。これで願い事も天に届くやろ」と地域からの心強いお言葉が次々と。8月7日の七夕の日は晴れますように。

