

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

●登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	6日(火)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	12日(月)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	26日(月)		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	7日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	13日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	21日(水)	北公民館		
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	8日(木)	黒田保育所	未就園児と保護者	保育所で親子が遊びます。
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	2日(金)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会	★ 23日(金)		保護者	
	ママパパキッズ編集会	★ 30日(金)			
	リラックスタイム	★ 27日(火)			
	あそび工房	★ 29日(木)			
	バルーン	★ 28日(水)			
ママでスクール	★ 22日(木)		未就園児と保護者	調理実習	

サークル紹介

リラックスタイム

ヨガ

毎日頑張っているママ。ヨガの呼吸法で心と体をリラックスさせ、ほんの少し自分だけの時間を楽しんでみませんか？

日時 8月27日(火) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階集會室

講師 テリー裕子さん

準備物 タオル、水分補給できるもの

※要予約 託児20名まで(9時50分までに託児受付を済ませてください)

サークル紹介

ママでスクール

調理実習

日時 8月22日(木) 9時30分～12時30分

場所 福祉センター2階調理室

講師 役場管理栄養士

対象 離乳食が完了したお子さんをもつ保護者

準備物 エプロン、三角巾、タオル、材料費600円程度

※要予約 15組まで(託児あり)

※お子さんや保護者にアレルギーがある場合は、予約時にお知らせください。

Information

まさきファミリー・サポート・センター
「ma★ma・ほっと」サポーター募集

まさきファミリー・サポート・センター「ma★ma・ほっと」は、子育てのS・O・Sに使えるところです。

現在、子育ての援助ができるサポーターを募集しています。子ども好きな人、地域に役立つ活動してみたい人は、ぜひご連絡ください。

▼条件

20歳以上の社会人で、子育ての援助ができる人

※入会登録後、24時間の講習や、実習を受けてからサポート活動ができます。(養成講座は、9月から始まります)



☎まさきファミリー・サポート・センター
☎960-3269

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	8月1日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成24年12月・平成25年1月生まれ	計測、診察など
3歳児健診	8月8日(木)	13時～14時		平成22年5・6月生	内科、歯科健診など
ママ・キッズのすこやか相談	8月13日(火)	13時～15時		妊婦・乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容		
デイケア(精神保健)	8月2日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	申込制	レクリエーション、創作活動など	
	9月6日(金)					
個別栄養相談	8月6日(火)	9時～12時			東公民館	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	8月21日(水)	13時～16時				
	9月3日(火)	9時～12時				
健診後の相談会	8月30日(金)	10時～11時45分			福祉センター2階	健診結果の説明と相談、血圧測定など
	9月4日(水)	10時～11時45分 13時30分～15時15分				
地区健康相談	9月5日(木)	13時30分～14時30分	西公民館 東古泉公民館	血圧測定、健康相談、健診結果の説明と相談など		

Information

●子宮頸がん予防接種の勧奨の差し控え

厚生労働省の勧告により、現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を、積極的にはお勧めしておりません。接種に当たっては、ワクチンの有効性やリスクを十分理解したうえで接種してください。

※因果関係は不明ながら、持続的な痛みを訴える重篤な副反応が報告されており、その発生頻度などについて厚生労働省で調査中です。新しい情報につきましては、町のホームページなどでお知らせします。

●ダニ媒介感染症に注意！

マダニにかまれることで感染する「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」が、県内でも報告されています。主な症状は、発熱と消化器症状(嘔吐、下痢、腹痛など)です。重症化し、死亡することもあります。

草むらや、やぶなどマダニが多く生息する場所に入るときは、次のことに注意してください。

【マダニにかまれないために】

- ・肌をできるだけ出さない。(長袖、長ズボン、手袋、足を完全に覆う靴などを着用する。)
- ・肌が出る部分には、人用の防虫スプレーをする。
- ・地面に直接寝転んだり、腰を下ろしたりしないよう敷物を敷く。
- ・帰宅後は衣類を家の外で脱ぎ、すぐに入浴し体をよく洗って、新しい服に着替える。

【かまれたときは】

- ・つぶしたり無理に引き抜かず、できるだけ病院で処置してもらう。

※マダニにかまれることでかかる感染症は、他にもあります。野山などに出かけた後、発熱などの症状が出た場合は、速やかに医療機関で受診してください。