

# 子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

## ❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

## ❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	11日(木)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	4日(木)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	19日(金)		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	3日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	9日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	17日(水)	北公民館		
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	2日(火)	松前幼稚園	未就園児と保護者	幼稚園や保育所で親子が遊びます。
		12日(金)	白鶴保育所		
		30日(火)	松前保育所		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	5日(金)	福祉センター	保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会	★ 26日(金)			
	ママパパキッズ編集会	★ 22日(月)			
	リラックスタイム	★ 23日(火)			
	バルーン	★ 24日(水)			
ママでスクール	★	18日(木)	塩屋海岸	未就園児と保護者	野々つ子(海)

サークル案内

リラックスタイム  
**フラダンス**

ハワイアンは、聞いているだけでも癒されていくような優しい音楽です。そんな癒しのハワイアンに合わせて、一緒に笑顔で楽しく踊ってみませんか？ 子育て中のママも安心して参加できます。未経験でも大丈夫です！！お待ちしております♪

**日時** 7月23日(火) 10時～11時30分  
**場所** 福祉センター2階 集会室  
**講師** 滝口 潤子 氏 ※要予約・託児20名まで



サークル報告

**フィンガーペインティング**

心も体も開放し、少々汚れたってへっちらら！  
始めはヌルヌルとした絵の具の感触に戸惑っていたお友達も、ママと一緒にぬりぬり、ペタペタ。遊んだ後の作品は、あじさいに変身しました。



# 保健センター

Health management

☎985-4118

## ❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

## ❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

## ❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	7月9日(火)	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
1歳6か月児健診	7月11日(木)	13時～14時		平成23年11・12月生	内科、歯科健診など
わくわく離乳食スクール	7月18日(木)	10時40分～12時30分		乳児の保護者	申込制 離乳食の進め方のお話と試食。 ※託児希望の人は申し込みを。 親子遊び、育児ママとのおしゃべりタイム
ウェルカムベビースクール	7月24日(水)	10時～11時30分		妊婦	
乳児健診	8月1日(木)	13時～14時15分		24年12月・25年1月生	計測、診察など

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	7月2日(火)	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	7月17日(水)	13時～16時		
	8月6日(火)	9時～12時		
デイケア(精神保健)	7月5日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	レクリエーション、創作活動など
	8月2日(金)			
こころの健康相談	7月12日(金)	13時30分～		精神科医による心の相談
ダイエットウォーキングクラブ	7月3日(水)	10時～11時30分	松前公園アリーナ	ウォーキングに関する講義・実習
	7月17日(水)			

## Information

### ●不妊専門相談

不妊治療における医療機関や経済的負担などに関することや精神的な負担についての相談に応じます。(無料、秘密厳守)

#### 【電話相談】

**日時** 毎週水曜日 13時～16時

**担当** 保健師など

#### 【面接相談】

**日時** 月1回(完全予約制)

※予約は毎週水曜日 13時～16時

**場所** 愛媛県心と体の健康センター1階

(松山市本町7-2)

**担当** 不妊相談アドバイザー 医師や助産師など

**申込先** 相談専用ダイヤル ☎927-7117

☎愛媛県心と体の健康センター ☎911-3880

### ●専門医によるこころの健康相談

「最近ぐっすり眠れない」「ストレスを感じたり、気持ちが沈む。これってうつ病？」など、心身の不安や悩みを抱える本人や家族に対して、専門医などが相談に応じます。(無料、秘密厳守)

**日時** 7月12日(金) 13時30分～(予約制)  
※時間調整します。内容によっては訪問します。

※9・12・2月にも実施予定

**場所** 福祉センター2階

健康課保健センター係

**担当** くらだ病院精神科医師、

ケースワーカー、町保健師

**申込先** 健康課保健センター係 ☎985-4118

—ひとりで悩まず、まずはお電話を—