

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	5日(火)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	27日(水)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	15日(金)		2・3歳児と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	6日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	12日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	20日(水)	北公民館		
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	13日(水)	黒田保育所		保育所で親子があそびます。
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	1日(金)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会	★ 22日(金)		保護者	
	リフレッシュ体操	★ 26日(火)		妊婦	
	バルーン	8日(金)		0歳児と保護者、妊婦	
	フレンド0歳(バルーン)	28日(木)		保護者	手芸
	あそび工房	★ 18日(月)		未就園児と保護者	話し方講座
ママでスクール	★ 21日(木)				

サークル紹介

あそび工房 マカロンケース作り

本物そっくりなシルエットが可愛いケースです♡小銭、アクセサリなどを入れて使えます。

日時 2月18日(月) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階集会室

講師 松浦順子さん

準備物 裁縫道具、300円(材料費)

※要予約 15組まで(託児あり)



サークル紹介

リフレッシュ体操

お母さんが心と体をリフレッシュするサークルです。毎回笑顔いっぱい、楽しく汗をかいています。お気軽にご参加ください。



サークル紹介

ママでスクール ヤングママのための話し方講座

他人から好感を持たれる話し方をマスターし、「女性」「ママ」としてステップアップを目指しませんか？

日時 2月21日(水) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階集会室

講師 フリーアナウンサー 寺岡 真由美さん

(元あいテレビアナウンサー)

※要予約 20組まで

まさきファミリー・サポート・センター

ma★ma・ほっと

利用会員・サポート会員の登録を随時受け付けています。「子育ての手助けが欲しい」「子育ての手助けがしたい」という人は、気軽にご相談ください。

☎960-3269

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭を訪問します。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	2月7日(木)	13時～14時15分	福祉センター2階	平成24年7・8月生	計測、診察など
3歳児健診	2月14日(木)	13時～14時		平成21年11・12月生	内科、歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	2月12日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
ウェルカムベビースクール	2月8日(金) 2月28日(木)	10時～11時30分		妊婦	申込制 マタニティボックス、赤ちゃん用品づくりなど 親子あそび、育児ママとのおしゃべりタイム

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容	
個別栄養相談	2月5日(火)	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。	
	2月20日(水)	13時～16時			
デイケア(精神保健)	3月5日(火)	9時～12時			レクリエーションや創作活動など
	2月1日(金) 3月1日(金)	9時30分～15時			
専門医によるこころの健康相談	2月15日(金)	14時～16時	専門医による心身の悩みなどの個別相談		
まっさき!元気ウォーキングクラブ	2月28日(木)	10時～11時30分	松前公園アリーナ	ウォーキングに関する講義、実習	
出前検診(乳がん・子宮頸がん)	2月4日(月)	9時～11時30分 13時～15時	エミフルMASAKI フローラルゲート	がん検診無料クーポン対象者への検診 ※予約不要、その他の会場は問い合わせを。	

平成24年度 松前町食育標語コンクール

食育についての意識を高めるため、「食文化や食環境、食の安全」をテーマに松前町食育標語コンクールを実施したところ、全部で911作品もの応募がありました。1次審査を食育連絡会で、2次審査をまさき文化祭来場者による投票で行い、13の入賞作品が決定しました。

テーマ① 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう

金賞 食べること かんしゃしながら「いただきます」
岡田小 4年 今村 愛呼

銀賞 お母さん おいしいごはん ありがとう。
北伊予小 4年 太田 哲平

銅賞 おいしいな 命をもらう ありがたさ
岡田小 4年 浅田 樹希

銅賞 ありがとう かんしゃをこめて「ごちそうさま」
北伊予小 2年 山崎 菜華

テーマ② 食事を楽しもう

金賞 「ご飯だよ」 家族をつなぐ あいことば
北伊予中 3年 小笠原 風香

銀賞 一人より みんなで食事 「おいしいね!」
伊予高 1年 篠原 菜那

銅賞 一人より みんなで食べたら 美味しいよ。
伊予高 1年 松岡 愛実

銅賞 食べるとき 家族の会話も 大事なおかず
北伊予小 5年 田中 祐理子

テーマ③ 安全に食べる力を身につけよう

金賞 毎日の 食事で守る 健康を
松前中 3年 向井 史哉

銀賞 おいしいね ばあばのそだてた みにとまと
宗原原保 年少 佐々木 紅葉

銀賞 食すとは 命のバトンを 受けること
北伊予中 1年 福岡 みらい

銅賞 まっさきに 選ぶといいよ 松前産
伊予高 1年 正岡 祥英

銅賞 曲がってても、庭のキュウリが、鮮度の見本
岡田中 2年 森 美慧