

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」 毎週月～金曜日 / 9時～17 時

「ふらっと子育て応援隊」 随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中 （専用電話 ☎ 960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は 10 時～ 11 時 30 分。★は要予約。

コース	名 称	開催日	場 所	対 象	備 考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	4 日 ^火	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	17 日 ^月		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	12 日 ^水		2・3 歳児と保護者	
	クリスマス会	★ 20 日 ^木		未就園児と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	5 日 ^水	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	11 日 ^火	西公民館		
	ほほえみ北	19 日 ^水	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	7 日 ^金	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会	★ 14 日 ^金		1歳児と保護者	
	フレンド1歳	3 日 ^月		妊婦	
	バルーン	★ 6 日 ^木		保護者	
	リフレッシュ体操	★ 18 日 ^火		未就園児と保護者	お掃除ボランティア
	あそび工房	26 日 ^水			救急救命
ママでスクール		★ 13 日 ^木			



サークル紹介

クリスマス会

クリスマス☆ファンタジー

やってきましたビッグイベント♡今年もゆかいな仲間たちと一緒に、笑いと感動のクリスマスを過ごしましょう。

日時 12月 20日^木 10 時～ 11 時 30 分
場所 福祉センター 2 階 集会室
※要予約 18 日^火まで

サークル紹介

あそび工房

お掃除ボランティア

みんなであそびステーションのお掃除をしましょう。

日時 12月 26日^水 10 時～ 11 時 30 分
場所 福祉センター 2 階 あそびステーション
持参品 雑巾

サークル報告

ママでスクール

救命救急

消防士さんから、事故やけがの応急処置、心肺蘇生法、AED の使い方などについて学習します。

日時 12月 13日^木 10 時～ 11 時 30 分
場所 福祉センター 2 階 あそびステーション
※要予約 12 日^水まで (先着 20 組)



保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭を訪問します。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月 日	時 間	場所	対 象	内 容
乳 児 健 診	12 月 6 日 ^木	13 時～ 14 時	福祉センター 2 階	平成 24 年 5・6 月生	計測、診察など
3 歳 児 健 診	12 月 13 日 ^木	13 時～ 14 時		平成 21 年 9・10 月生	内科、歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	12 月 11 日 ^火	13 時～ 15 時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談（歯ブラシ要）、育児相談など

成人の健康 ●福祉センター 2 階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月 日	時 間	場所	内 容	
個 別 栄 養 相 談	12 月 4 日 ^火	9 時～ 12 時	福祉センター 2 階	申 込 制	糖尿病などの食事指導と相談 ※ 1 週間前までに申し込みを。
	12 月 19 日 ^水	13 時～ 16 時			レクリエーションや創作活動など
デイクア(精神保健)	12 月 7 日 ^金	9 時 30 分～ 15 時	松 前 公 園 ア リ ー ナ	申 込 制	ウォーキングに関する講義、実習
まっさき！元気ウォーキングクラブ	12 月 20 日 ^木	10 時～ 11 時 30 分	福祉センター 2 階		「手軽に運動！体もスッキリ♪」 (講義と実習) ※定員 40 人。12 日 ^火 までに申込を
血管いきいき☆糖尿病予防のつどい	12 月 14 日 ^金	9 時 30 分～ 11 時 30 分			

Information

◎麻しん（はしか）・風しん予防接種

大切なお子さんを麻しん・風しんから守るために、予防接種を受けていますか？ まだ接種を受けていない人は、体調のよいときや冬休み期間に接種を受けましょう。予防接種券がない人は、母子健康手帳を持って健康課保健センター係までお越しください。

対象者
1 期：満 1 歳以上 2 歳未満
2 期：平成 18 年 4 月 2 日～ 19 年 4 月 1 日生まれ（幼稚園などの年長児相当年齢）
3 期：平成 11 年 4 月 2 日～ 12 年 4 月 1 日生まれ（中学 1 年生相当年齢）
4 期：平成 6 年 4 月 2 日～ 7 年 4 月 1 日生まれ（高校 3 年生相当年齢）
接種回数 2 回（麻しん・風しん混合ワクチン）
持参品 予防接種券、母子健康手帳
※ 2・3・4 期の予防接種券の有効期限は平成 25 年 3 月末です。

◎成人歯科健診

平成 25 年 1 月 31 日^木まで、協力歯科医院で受診できます。協力歯科医院については、健康課保健センター係までお問い合わせください。

対象者
松前町に住所登録のある 40 歳以上の人
※ 1 人につき年 1 回限り

内容
むし歯・喪失歯の状況、歯周病、歯列・あご関節・粘膜疾患・入れ歯の状態、口腔清掃状態の検査
費用 500 円（医療機関受診時に支払い）

利用方法
健康課保健センター係で受診券と問診票をお渡しします。その後、協力歯科医院で歯科健診の予約を取って、受診してください。