

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

◆子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

◆まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	6日(火)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	16日(金)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	28日(水)		2・3歳児と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	7日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	13日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	21日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	2日(金)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会	★ 8日(木)			
	フレンド0歳	★ 15日(木)		0歳児と保護者、妊婦	
	びよびよネット				
	パルーン				
リフレッシュ体操	★ 27日(火)	保護者			
あそび工房	★ 29日(木)	フリーマーケット			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	5日(月)	小富士保育所	未就園児と保護者	幼稚園・保育所で親子が遊びます。
		12日(月)	白鶴保育所		
		19日(月)	古城幼稚園		
ママでスクール	★	14日(水)	福祉センター		絵本の読み聞かせ



サークル紹介

ママでスクール

読み伝え

～心にしみ入る読み伝えのひととき～

日常生活からすこし場所を変えて、心と体のリラックスタイムを過ごしてみませんか。

日時 11月14日(水) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 集会室

※要予約 20組まで

サークル紹介

あそび工房

フリーマーケット

子ども服、おもちゃ、手芸品、アクセサリー雑貨などを見て、買って楽しみましょう。

日時 11月29日(水) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階 集会室

＜出店者募集＞

対象 町内在住の人 出店料 100円

申込期限 22日(水)までに985-4151までお電話ください。

サークル報告

まさきファミリー・サポート・センター

サポート会員養成講座

9月27日(水)の講座には、「地域のために少しでも子育ての手助けをしたい」という思いを持つ約40人が参加しました。ファミサポでは、毎月1回サポート会員さんたちの交流会や学習会を開いています。サポート会員の登録は、随時受け付けていますので、気軽にお立ち寄りください。



保健センター

Health management

☎985-4118

◆ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

◆すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

◆のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	11月13日(火)	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
1歳6カ月児健診	11月8日(木)	13時～14時		平成23年3・4月生	内科、歯科健診など
乳児健診	12月6日(木)	13時～14時		平成24年5・6月生	計測、診察など
ウェルカムベビースクール	11月15日(木)	10時～11時30分	子育て支援センター	妊婦	赤ちゃんとの交流・スキンシップ遊び、育児ママとおしゃべりタイム ※申込制

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	11月6日(火)	9時～12時	福祉センター2階	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	11月21日(水)	13時～16時		
	12月4日(火)	9時～12時		
デイケア(精神保健)	11月2日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	レクリエーションや創作活動など
	12月7日(金)			
家族懇談会(精神保健)	11月2日(金)	13時30分～15時30分	中山保健センター	医師による講話「じょうずな対処～病気・薬・家族の対応～」
まさき!元気ウォーキングクラブ	11月22日(木)	10時～11時30分	松前公園アリーナ	ウォーキングに関する講義、実習
血管いきいき☆糖尿病予防のつどい	12月5日(水)	9時30分～13時	福祉センター2階	講義、調理実習 ※調理実習は定員24人まで
専門医によるこころの健康相談	11月5日(月)	13時～16時		専門医による心身の不安や悩みなどの個別相談

Information

◎血液検査・相談 12月1日は世界エイズデー / 12月1日から7日までの1週間は「愛媛エイズ予防週間」

中予保健所では、夜間及び休日の血液検査と専門の医師や保健師による相談を実施します(無料・秘密厳守)。

エイズに関する悩み、不安や疑問などをお持ちの方は、ぜひご利用ください。また、この機会にエイズについて正しい知識を持ち、誤解や偏見をなくしましょう。

○受付日時

＜休日血液検査・相談＞ 12月8日(土) 13時～14時

＜夜間血液検査・相談＞ 12月4日(火) 18時30分～19時30分

＜定期検査・相談＞ 毎週水曜日 13時～14時

○場所 愛媛県中予保健所 1階予診室(松山市北持田町132)

※その日のうちに検査結果がわかります(追加確認検査が必要な場合は、後日になることもあります)。

☎県中予保健所健康増進課感染症対策係 ☎909-8757

◎ジフテリア、百日せき、ポリオ、破傷風の予防接種

11月1日からジフテリア、百日せき、破傷風予防の3種混合ワクチンに、不活化ポリオワクチンを加えた「4種混合ワクチン」の予防接種が開始されます。

○対象 生後3カ月～7歳6カ月未満で、ポリオと3種混合ワクチンを一度も接種していない人

※4種混合予防接種券・予診票が必要です。お問い合わせください。

☎健康課保健センター係 ☎985-4118