

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	26日(水)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	12日(水)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	20日(水)		2・3歳児と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	5日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	11日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	19日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	7日(金)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会★	28日(金)		1歳児と保護者	
	フレンド1歳	3日(月)		妊婦	
	バルーン★	13日(木)		保護者	
	リフレッシュ体操★	25日(火)		未就園児と保護者	
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	4日(火)	岡田保育園	未就園児と保護者	保育園で親子があそびます。
ママでスクール		14日(金)	福祉センター	保護者	育児講座(調理実習)

サークル紹介

リフレッシュ体操

ママのためのおはなし会

～読み贈りとピアノ生演奏～



サークル紹介

ママでスクール

調理実習

日時 9月14日(金) 9時30分～12時30分

場所 福祉センター2階 調理室、和室会議室

講師 松前町役場管理栄養士 長野弘美

対象 離乳食が完了したお父さんと保護者

準備物 エプロン、三角巾、タオル、材料費600円

※要予約 15組まで(託児あり)

※お子さんにアレルギーがある場合は予約時にお知らせください。



保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
1歳6カ月児健診	9月13日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成23年1・2月生	内科、歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	9月11日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
乳児健診	10月4日(木)	13時～14時		平成24年3・4月生	計測、診察など
ウェルカムベビースクール	9月8日(土)	13時30分～16時30分	福祉センター2階	妊婦、パートナー、その家族	申込制 子育ての講演、沐浴実習 妊娠中の栄養、調理実習 マタニティママのためのおはなし会など
	9月20日(木)	9時30分～13時30分		妊婦	
	10月2日(火)	10時～11時30分		妊婦	

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	9月4日(火)	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	9月19日(水)	13時～16時		
	10月2日(火)	9時～12時		
デイケア(精神保健)	9月7日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	レクリエーションや創作活動など
	10月5日(金)			
精神障がい者家族懇談会	9月26日(水)	13時30分～15時30分	福祉センター2階	学習会「幻聴・妄想への理解を深めよう」～かるたを使って～
健診後の相談会	9月5日(水)	10時～11時30分	北公民館	健診結果の説明と相談、血圧測定など
	9月18日(火)	13時30分～15時		
まさき!元気ウォーキングクラブ	9月27日(木)	10時～11時30分	松前公園アリーナ	ウォーキングに関する講義、実習
地区健康相談	9月6日(木)	13時30分～14時40分	東古泉公民館	血圧測定、健康相談など (テーマ:こころの健康)
	9月12日(水)	14時40分	中川原公民館	
	9月14日(金)	9時30分～10時30分	西古泉公民館	
	9月18日(火)	10時30分	筒井公民館	
	9月21日(金)	13時30分～14時40分	南黒田公民館	
	9月26日(水)	14時40分	西公民館	
	9月28日(金)	9時30分～10時30分	西高柳集会所	
	10月1日(月)	10時30分	出作集会所	
	10月3日(水)	13時30分～14時40分	塩屋集会所	

Information

9月1日からポリオの予防接種は不活化ポリオワクチンに変わりました

対象者 次の条件を満たす乳幼児
・生後3カ月以上7歳6カ月未満
・松前町に住民登録

方法回数 皮下接種
4回(初回接種:20日以上あけて3回、追加接種:初回接種後6カ月以上あけて1回)

※追加接種(4回目)は、現在のところ公費負担対象外です。定期接種となる日程がわかり次第お知らせします。

※事前に医療機関へ予約し、母子健康手帳を持参してください。
※予診票・接種券は医療機関にあります。

経口生ポリオワクチンを接種した乳幼児へ

2回接種済:不活化ポリオワクチンは必要ありません。
1回接種済:3回不活化ポリオワクチンを接種してください。

海外等で不活化ポリオワクチンを接種した乳幼児へ

残りの回数を接種してください。