

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	20日(月)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	29日(水)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	17日(金)		2・3歳児と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	1日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	14日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	22日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	3日(金)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会★	24日(金)		2歳児以上と保護者	
	フレンド2歳以上	2日(木)		妊婦	
	バルーン★	28日(火)		保護者	
	リフレッシュ体操★	21日(火)			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	23日(木)	小富士保育所	未就園児と保護者	保育所、幼稚園で親子があそびます。
		30日(木)	黒田保育所		
ママでスクール	★	8日(水)	松前公園	未就園児と保護者	育児講座(野々子・セミさがし)

サークル紹介

あそび工房 トールペイント

日時 9月6日(木) 10時～11時30分
場所 福祉センター2階 集会室
講師 台野 こそえさん
費用 800円
申込期間 7月20日(金)～8月31日(金)
 ※要予約 20組まで(託児あり)
準備物 エプロン、タオル、縫い針、布切りバサミ、ラジオペンチ(お家にあれば)



募集します

まさきファミリー・サポート・センター 「ma★ma・ほっと」サポート会員

子育て中のママたちの手助けを一緒にやってみませんか？ やりがいがあります。9月27日(木)に「サポート会員養成講座」を予定しています。まずはお問い合わせください。

☎まさきファミリー・サポート・センター ☎960-3269



初心者でも大丈夫！！
自分だけの時間をゆっくり楽しんでください。

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	8月2日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成24年1・2月生	計測、診察など
3歳児健診	8月9日(木)	13時～14時		平成21年5・6月生	内科、歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	8月7日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容		
個別栄養相談	8月16日(木)	13時～16時	福祉センター2階	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。		
デイケア(精神保健)	8月3日(金)	9時30分～15時			申込制	レクリエーションや創作活動など
	9月7日(金)					健診結果の説明と相談、血圧測定など
健診後の相談会	8月24日(金)	10時～11時30分 13時30分～15時	東公民館			
	8月30日(木)		北公民館			
	9月5日(水)					

Information

●家族健康講座 ～食育をはじめませんか～

この夏休みは、子どもたちと一緒に「食べることの大切さや楽しさ」について考えてみませんか？「食育をはじめませんか」をテーマに松前町保健栄養推進協議会と共催で、講座を開催します。食育について考えながら、親子で料理に挑戦します。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 8月22日(水) 9時30分～12時30分
場所 松前町総合福祉センター
講師 在宅管理栄養士 篠原久子さん
 町管理栄養士
対象 小学生以上の親子
定員 25人(定員になり次第締め切り)
参加費 大人200円 子ども100円
持参物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭タオル
申込先 健康課保健センター係 ☎985-4118

●こころの健康相談

心身の不安や悩みなど、心の健康問題を抱える人やその家族に対して、専門医による個別相談の窓口を開設します。気軽にお申し込みください。

こんなことはありませんか？

- ◆ 最近ぐっすり眠れない、明け方が覚める
- ◆ ストレスを感じる、気持ちが沈む
- ◆ イライラする、不安だ
- ◆ これって「うつ病？」
- ◆ ひきこもりの家族について相談したい
- ◆ 精神科、心療内科のかかりかた
- ◆ 精神疾患で療養している人の接し方を知りたい
- ◆ 精神障がい者の社会復帰について相談したい

開催月 9・11・2月に実施
 ※日程調整あり。内容によっては訪問します。
受付場所 松前町総合福祉センター2階
 健康課保健センター窓口
担当者 くろだ病院精神科医師 / 町保健師
申込先 健康課保健センター係 ☎985-4118