



5月12日、子ども囲碁教室の開講式を行いました。子どもたちは、早速講師の先生を取り囲んで、紙に書いてある囲碁のテキストを見ながら、先生にいろいろと質問して、楽しそうに碁を打っていました。なかには先生と1対1で碁の動かし方を学んでいる子もいました。

今回の教室では、1・2年生の参加が少ないのが残念です。囲碁は誰にでも覚えられる楽しいゲームです。来年3月9日までの月1回、毎月第2土曜日に実施します。随時受付をいたしますので、北伊予小の子どもたちの参加をお待ちしています(初心者大歓迎)。

友達と囲碁を楽しみながら、頭の回転を早くしちゃいましょう。

**東公民館**

神崎210  
☎984-11159

子ども囲碁教室

おはなしかい

日時 7月28日(土) 11時  
場所 文化センター2階 第2研修室

絵本や紙しばい、パネルシアターなどを使って毎回楽しいおはなしをします。皆さん、ぜひ来てみてください。

7月のふるさとライブラリー

○開館時間 9時30分～19時  
○休館日 7月31日(火)

7月の新刊

- ◆理系の人々 3/よしたに
- ◆あした/北原 亞以子
- ◆棟居刑事の見知らぬ旅人/森村 誠一
- ◆ぎん言/ぎんさんの娘4姉妹
- ◆悲鳴伝/西尾 維新
- ◆十津川警部さらば越前海岸/西村 京太郎
- ◆美女の七光り/林 真理子
- ◆知らない恥をかく世界の大問題 3/池上 彰

※この他にもたくさん本が入っています。

図書館

筒井633  
☎985-4140

松前町ふるさとライブラリー



本年度の高齢者教室は左記のとおりです。数の皆さんのご参加をお待ちしています。

| 日時               | 講師・審判            | 内容                    |
|------------------|------------------|-----------------------|
| 7月25日(土) 13時30分  | 済生会松山病院 宮岡 弘明先生  | 病は気から                 |
| 8月22日(土) 13時30分  | 喜安 光男先生          | マジックショー               |
| 9月12日(土) 13時30分  | 伊予警察署交通課         | 交通安全と振り込め詐欺のおはなし      |
| 10月11日(土) 9時     | 審判長 遠富 正隆先生      | グラウンドゴルフ大会(松前公園グラウンド) |
| 11月6日(土) 13時30分  | 松前消防署            | 館外研修(広島方面)            |
| 12月12日(土) 13時30分 | 生涯学習推進講師 小川 俊彦先生 | 災害から身を守る              |
| 13月6日(土) 13時30分  |                  | 唄おう!元氣いっぱい(開講式)       |

**西公民館**

北黒田966-2  
☎984-5313

高齢者教室



**サファイア**  
湊かなえ 著/角川春樹事務所

あなたに返し忘れたもの。それは…。ダイヤモンド、真珠、ルビー、サファイヤなど、7つの宝石に込められた女性たちの心の深淵を描く。

**わるいことがしたい!**  
沢木 耕太郎 作/ミスミ ヨシコ 絵 / 講談社

「わるいことがしたい!」と言って、次々とわるいことをするはずら好きの男の子。「面白かった?」ときくと、男の子は「もっとわるいことがしたい!」と言い出して…。



**起終点駅(ターミナル)**  
桜木紫乃 著/小学館

真理子は「竹原基樹の納骨式に出席してほしい」との手紙を受け取る。10年前、竹原は突然東京を引き払った。深い仲だった真理子に説明もなく…。「かたちないもの」など全6話を収録。

**しごとば 4 東京スカイツリー**  
鈴木 のりたけ 作/ブロンズ新社

設計士、溶接工、広報など東京スカイツリーの建設現場や関連する仕事をイラストで再現し、道具や仕事内容を紹介。普段見られない仕事の様子がわかる。広がる「大解剖図」も収録。



5月22日、本年度の岡田校区青少年育成会の研修で、双海町子ども教室実行委員会や人間牧場でおなじみの若松さんに講演していただきました。その中でも会場全員が感動した内容を2つお知らせします。

まず1つ目は、「人間は学習する動物である」という言葉。これは、読んだら書く、聞いた話す、見たら実践することです。

2つ目は、今の子どもたちをいかにたくましく育てるかの話です。社会活動を通して若松さん自身が体験し手に入れたもの↓「仲間・主張・故郷のかかわり・感動する心・夢」と伺いました。あとは、岡田校区の関係者にお声掛けください。幸せな心地よさを分け合うことがきっと出来ますから…。

**北公民館**

昌農内456-1  
☎984-7529

若松進一さん講演

**認知症の種類と特徴**

- ◆アルツハイマー型認知症…全体の50%  
最も多い認知症で、女性に多い。脳の全般的な機能低下が少しずつ進行する。
- ◆「症状」少し前の出来事を忘れる、同じことを何度も言う、帰りが分からなくなる
- ◆レビー小体型認知症…全体の20%  
男性に多く、手足のふるえ、筋肉の硬直などが起こる。
- ◆「症状」子どもや虫が見える(幻視)、日により症状の程度が異なる
- ◆脳血管性認知症…全体の20%  
男性に多く、脳梗塞や脳出血など脳血管障害のあと発症する。
- ◆「症状」転びやすい、意欲が低下する、急に泣いたり怒ったりする
- ◆その他の認知症…全体の10%  
交通事故などによる頭部外傷、ビタミン欠乏症、アルコール中毒により認知症状が出現する。

アルツハイマー型認知症は、認知症状を軽減し、進行を遅らせることは可能です。脳血管性認知症やその他の認知症は、適切な治療で認知症状の改善が期待されます。

認知症は「治らない」と決め付けず、専門病院での早期診断・早期治療をおすすめします。

**包括支援**

筒井710-1  
☎985-4205

松前町地域包括支援センター