

# 子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

## ❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

## ❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	12日(木)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	25日(木)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	20日(金)		2・3歳児と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	4日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	10日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	18日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	13日(金)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会 ★	27日(金)		1歳児と保護者	
	フレンド0歳(ぴよぴよネット)バルーン ★	3日(火)		妊婦	
	リフレッシュ体操 ★	24日(火)		保護者	
	あそび工房 ★	11日(水)		紙吹雪大会	
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	19日(木)	宗意原保育所	未就園児と保護者	保育所、幼稚園で親子があそびます。
		31日(火)	若葉保育所		
ママでスクール	★	26日(木)	福祉センター	保護者	コミュニケーション講座

サークル  
紹介

## ほほえみクラブ

公民館でお友だちと一緒に遊び、和気あいあいと過ごしています。今月は、ボール遊びとスタンプ遊びを予定しています。

**場所** 東、西、北公民館

**時間** 10時～11時30分

※予約不要

※駐車場あります(台数限りあり)。



サークル  
紹介

ママでスクール

## コミュニケーション講座

新しい自分を発見し、コミュニケーションのスキルアップを目指してみませんか？ ※要予約(託児20組まで)

**日時** 7月26日(木) 10時～11時30分

**場所** 総合福祉センター2階集会室

**講師** 俳優「劇団ステッキ」

シアターねこディレクター

演劇教育ファシリテーター

山本清文さん



サークル  
紹介

## まさきっこクラブ

保育所(園)・幼稚園で遊んでみませんか？園のお友だちと一緒に思いっきり楽しみましょう。

**場所** 公立保育所・法人保育園・公立幼稚園

(場所は活動チラシや広報でご確認ください)

**時間** 10時～11時30分 ※予約不要

※車でのお来園はご遠慮ください。

# 保健センター

Health management

☎985-4118

## ❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

## ❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

## ❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ウェルカムベビースクール	7月3日(火)	10時～11時30分	福祉センター2階	妊婦	親子遊び、育児ママとのおしゃべりタイム
ママ♡キッズのすこやか相談	7月10日(火) 8月7日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
1歳6カ月児健診	7月12日(木)	13時～14時		平成22年11・12月生	内科、歯科健診など
わくわく離乳食スクール	7月19日(木)	10時40分～12時30分		乳児の保護者	申込制 離乳食の進め方のお話と試食 ※託児の希望は申し込みを。
乳児健診	8月2日(木)	13時～14時		平成24年1・2月生	計測、診察など

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	7月4日(水)	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	7月17日(火)	13時～16時		
デイケア(精神保健)	7月6日(金) 8月3日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	レクリエーションや創作活動など
まさき!元気ウォーキングクラブ	7月19日(木)	10時～11時30分	松前公園アリーナ	ウォーキングに関する講義・実習

### Information

各種相談をご利用ください

#### ◎遺伝相談

遺伝の心配や悩みに関する相談。専門医、保健師が対応。(無料、秘密厳守、個別予約制)

**日時** 随時日程調整します。まずはお電話ください。

**場所** 愛媛県中予保健所(松山市北持田町132)

**申込先** 難病・母子保健係 ☎909-8757

#### ◎親と子どもの相談窓口

子どもの発育、発達、関わり方などの悩みや保護者自身の健康に関する相談。保健師が対応。(無料、秘密厳守、個別予約制)

**日時** 毎月第3火曜日(原則)13時30分～16時  
※日程調整します。内容によっては訪問指導も実施します。まずはお電話ください。

**場所** 愛媛県中予保健所

**申込先** 難病・母子保健係 ☎909-8757

#### ◎不妊専門相談

子どもができないことでの周りからの精神的圧迫、自分自身の不安や自信喪失、不妊治療における医療機関や経済的負担などに関する相談。(無料、秘密厳守、個別予約制)

**日時** 月1～2回  
9時～12時、13時30分～16時30分  
※まずは月～金曜日13時～16時の間にお電話ください。

**場所** 愛媛県心と体の健康センター1階(松山市本町7-2)

**担当** 草薙康城産婦人科医師(公立学校法人愛媛県立医療技術大学)センター保健師

**申込先** 相談専用ダイヤル ☎927-7117

●愛媛県心と体の健康センター ☎911-3880