

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	13日(水)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	29日(金)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	15日(金)		2・3歳児と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	6日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	12日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	20日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	1日(金)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会	★ 22日(金)		1歳児と保護者	
	フレンド1歳	7日(木)		妊婦	
	バルーン	★ 5日(火)		保護者	
	リフレッシュ体操	★ 26日(火)		フリーマーケット	
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	8日(金)	松前保育園	未就園児と保護者	保育所、幼稚園で親子があそびます。
		18日(月)	古城幼稚園		
		28日(木)	白鶴保育所		
ママでスクール	★	21日(木)	福祉センター	未就園児と保護者	歯の健康

サークル
紹介

あそび工房 フリーマーケット

子ども服や玩具、手芸品、アクセサリ雑貨など、見て、買って、楽しみましょう。

日時 6月27日(水) 10時～11時30分
場所 総合福祉センター2階 集会室
★出店者募集
対象 町内在住の人 **出店料** 100円
申込期限 22日(金)まで



サークル
紹介

ママでスクール 歯の健康

歯に関する相談や質問を受けた後、お話やブラッシング指導を行います。※要予約

日時 6月21日(木) 10時～11時30分
場所 総合福祉センター2階 あそびステーション
講師 重谷 紫穂さん
準備物 歯ブラシ、コップ、タオル



サークル
紹介

バルーン マタニティママのための おはなし会 ～読み贈り～

リラックスアロマとピアノ生演奏による癒し空間で、優しい時間を過ごしましょう。

日時 6月5日(火) 10時～11時30分
場所 総合福祉センター2階 和室会議室
対象 妊婦 ※要予約(託児あり)

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	6月7日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成23年11・12月生	計測、診察など
3歳児健診	6月14日(木)	13時～14時		平成21年3・4月生	内科、歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	6月12日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
ウェルカムベビースクール	6月5日(火) 7月3日(火)	10時～11時30分	福祉センター2階	妊婦	申込制 マタニティママのためのお話し会 赤ちゃんとの交流・スキンシップ遊び、育児ママとのおしゃべりタイム

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	6月5日(火)	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	6月20日(水)			
	7月4日(水)			
デイケア(精神保健)	6月1日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	レクリエーションや創作活動など
	7月6日(金)			
まさき!元気ウォーキングクラブ	6月28日(木)	10時～11時30分	松前公園	ウォーキングに関する講義・実習

Information

麻しん(はしか)風しん予防接種

麻しん風しんの予防は、予防接種を受けることが最も有効です。特に、麻しんは感染力が強く、重篤な合併症を引き起こす疾患で、春から初夏にかけて流行します。健康課保健センター係で発行する予防接種券を利用し、早めに医療機関で予防接種を受けましょう。



平成24年度対象者

- 1期: 1歳以上2歳未満
- 2期: 平成18年4月2日～19年4月1日生まれ(5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間)
- 3期: 平成11年4月2日～12年4月1日生まれ(中学1年生相当年齢)
- 4期: 平成6年4月2日～7年4月1日生まれ(高校3年生相当年齢)

4月1日～6月30日 大麻・けし撲滅運動実施中
植えてはいけない「けし」「大麻草」に注意!

皆さんの畑や庭先などに鮮やかな「けし」の花が咲いていませんか。「けし」の中には、植えることが禁止されている種類があります。また、「大麻草」は、麻薬成分を含むため、一般には栽培が禁止されています。見分け方が分からないときや、見かけた場合はご連絡ください。

◎植えてはいけない「けし」の特徴

茎に毛が生えていない
葉が茎を包み込んでいる
葉のふちの切れ込みが浅い
葉がロウ質をおびていて白っぽい



◎「大麻草」の特徴

葉は、3～9枚の小葉が集まって、手のひらのような形
茎は太く緑色で浅いスジがあり、まっすぐ
草全体に独特の青くさみがある
成長が早く、大きければ3mlに
種子をつけた後は枯れる



●中予保健所企画課医療対策係 ☎909-8755

▲植えてはいけない「けし」