

# 子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

## ❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

## ❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	9日☉	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	23日☉		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	18日☉		2・3歳児と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	2日☉	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	8日☉	西公民館		
	ほほえみ北	16日☉	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	11日☉	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会	★ 25日☉		2・3歳児と保護者	
	フレンド2歳以上	1日☉		妊婦	
	バルーン	★ 14日月		保護者	
	リフレッシュ体操	★ 29日☉			
	あそび工房	★ 31日☉			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	10日☉	岡田保育園	未就園児と保護者	保育所、幼稚園で親子があそびます。
		17日☉	二名保育所		
		21日月	松前幼稚園		
ママでスクール	★	24日☉	松前消防署	未就園児と保護者	車両見学、消火訓練

サークル  
紹介

ママでスクール  
**消火訓練・車両見学**

防災についてのお話を聞いた後、消防署内の見学や消火訓練を体験します。

**日時** 5月24日☉ 10時～11時30分

**場所** 松前消防署(現地集合) ※要予約 20組まで



サークル  
紹介

あそび工房  
**寄せ植え**

育てるのが簡単な、かわいいサボテンの寄せ植えをつくります。お家の中にグリーンを取り入れてみませんか？

**講師** 竹中 伸枝さん(竹中園芸)

**日時** 5月31日☉  
10時～11時30分

**場所** 総合福祉センター  
2階 集会室

**費用** 1000円(材料費)  
※要予約 20組まで(託児あり)  
※汚れてもいい服装(エプロンなど)で参加してください。



# 保健センター

Health management

☎985-4118

## ❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

## ❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

## ❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容	
ママ♡キッズのすこやか相談	5月8日☉	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など	
1歳6カ月児健診	5月10日☉	13時～14時		平成22年9・10月生	内科、歯科健診など	
ウェルカムベビースクール	5月26日±	13時30分～16時30分		妊婦、パートナー、その家族	申込制	子育ての講演、沐浴実習
	5月30日☉	9時30分～13時30分		妊婦		妊娠中の栄養、調理実習
	6月5日☉	10時00分～11時30分			マタニティママのためのお話し会	
乳児健診	6月7日☉	13時～14時		平成23年11・12月生	計測、診察など	

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	5月1日☉	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	5月16日☉	13時～16時		
	6月5日☉	9時～12時		
デイケア(精神保健)	5月11日☉	9時30分～15時	松前公園	レクリエーションや創作活動など
ウォーキングクラブ	5月24日☉	10時～11時30分		ウォーキングに関する講義・実習
地区健康相談	5月15日☉	9時30分～10時30分	上高柳集会所	血圧測定、健康相談など
	5月17日☉	13時30分～14時30分	永田公民館	
	5月25日☉	9時30分～10時30分	大間集会所	
	5月29日☉		北川原集会所	
	5月30日☉		大溝公民館	
	5月31日☉		横田公民館	

## Information

### ●ポリオ予防接種(経口生ポリオワクチン)

5月15日～6月14日、9～10月中に次の医療機関予防接種が受けられます。必ず事前にご予約ください。

**医療機関** むかいだ小児科(恵久美792-1) ☎985-0115

**年齢** 生後3カ月以上7歳6カ月未満

**回数** 2回(41日以上あけて2回接種)

**持参品** 母子健康手帳・予防接種手帳

※平成21年3月31日までに発行した予防接種手帳にはポリオ接種券はありません。小児科でお渡しします。

### 昭和50年～52年生まれの保護者へ

他の年齢層に比べてポリオの免疫を持っている人の割合が低いため、お子さんが予防接種を受けるとき、一緒に接種されることをお勧めします。予約時にご相談ください(費用は実費)。

### 不活化ポリオワクチンについて

不活化ポリオワクチンの導入は平成24年度中を予定していますが、時期は決定していません。今後詳細が決まり、接種方法が変更になる場合は、広報などでお知らせします。感染予防のため、導入までポリオワクチン接種を待つことはお勧めできません。