

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	11日(水)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	25日(水)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	20日(金)		2・3歳児と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	4日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	10日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	18日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	6日(金)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会	★ 27日(金)		保護者	
	リフレッシュ体操	★ 24日(火)			
ママでスクール		★ 26日(木)	白鶴保育所	未就園児と保護者	野々子(れんげ畑)

施設紹介

総合福祉センター 2階 あそびステーション室

あそびステーション室を自由開放してあります。ゆったり過ごせますので、ママ・パパはもちろん、おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒にぜひ遊びに来てください。

町内の人 平日13時～17時 土曜日9時～12時

※実家が町内の人でも利用できます。

町外の人 火・木曜日 13時～17時



サークル登録

サークルへの参加は 毎年度登録をお願いします

継続の人 継続表に氏名を記入して、親子写真を撮ります。

新規の人 サークルの説明を受けた後、登録用紙に必要な事項を記入し、親子写真を撮ります。

※写真は出席カード・誕生会案内はがきに使用します。



保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康

●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	4月5日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成23年9・10月生	計測、診察など
3歳児健診	4月12日(木)	13時～14時		平成21年1・2月生	内科、歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	4月10日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
わくわく離乳食スクール	4月19日(木)	10時40分～12時30分		乳児の保護者	離乳食の進め方と試食(申込制) ※託児あり

成人の健康

●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	4月3日(火)	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	4月18日(水)	13時～16時		
	5月1日(火)	9時～12時		
デイケア(精神保健)	4月6日(金)	9時30分～15時		レクリエーション、創作活動など

Information

●麻しん(はしか)風しん混合ワクチン

麻しん風しんの予防は、予防接種を受けることが最も有効です。特に、麻しんは感染力が強く、重篤な合併症を引き起こす疾患で、春から初夏にかけて流行します。

健康課保健センター係で発行する予防接種券を利用し、早めに医療機関で予防接種を受けましょう。

平成24年度対象者

1期：1歳以上2歳未満

2期：平成18年4月2日～19年4月1日生まれ(5歳以上7歳未満で、小学校入学前の1年間)

3期：平成11年4月2日～12年4月1日生まれ(中学1年生相当年齢)

4期：平成6年4月2日～7年4月1日生まれ(高校3年生相当年齢)

※2・3・4期の対象者には個別でお知らせします。

●経口生ポリオワクチン

5月15日～6月14日、9～10月中に次の医療機関で予防接種が受けられます。必ず事前にご予約ください。

医療機関 むかいだ小児科(恵久美792-1) ☎985-0115

年齢 生後3カ月以上7歳6カ月未満

回数 2回(41日以上あけて2回接種)

持参品 母子健康手帳・予防接種手帳

※平成21年3月31日までに発行した予防接種手帳にはポリオ接種券はありません。小児科でお渡しします。

昭和50年～52年生まれの方へ…他の年齢層に比べてポリオの免疫を持っている人の割合が低いため、お子さんが予防接種を受けるとき、一緒に接種されることをお勧めします。予約時にご相談ください(費用は実費)。

不活化ポリオワクチンについて…不活化ポリオワクチンの導入は平成24年度中を予定していますが、時期は決定していません。今後詳細が決まり、接種方法が変更になる場合は、広報などでお知らせします。導入までポリオワクチン接種を待つことはお勧めできません。