

# 子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

## ❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

## ❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	8日(水)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	16日(木)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	24日(金)		2歳児以上と保護者	
	のびのび	9日(木)		未就園児と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	1日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	14日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	22日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	3日(金)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会	★ 10日(金)		0歳児と保護者・妊婦	
	フレンド0歳(びよびよネット)	20日(月)		妊婦	
	バルーン(ウェルカムベビー)	★ 7日(火)		保護者	
	リフレッシュ体操	★ 21日(火)			
	ママパパキッズ編集会	★ 17日(金)			
	あそび工房	★ 13日(月)		未就園児と保護者	
	まさきっこ	2日(木)			
6日(月)		白鶴保育所			
27日(月)		松前幼稚園			
ママでスクール	★ 23日(木)	福祉センター	保護者	万華鏡づくり	

サークル紹介

バルーン  
マタニティママのためのおはなし会  
リラックス呼吸法と読み贈り

日時 2月7日(火)  
10時～11時30分

場所 福祉センター2階  
和室会議室

※要予約(託児予約)



サークル紹介

あそび工房  
がまぐち作り

日時 2月13日(日)10時～11時30分

場所 福祉センター2階  
会議室

講師 松浦順子さん

材料費 500円

※要予約15組



サークル紹介

リフレッシュ体操  
ママのためのおはなし会Ⅱ  
読み贈りとピアノ生演奏による癒しのひととき

日時 2月21日(火)10時～11時30分

場所 福祉センター2階 集会室

対象 本年度の「おはなし会」に初めて参加する人

※要予約(託児予約20組)

サークル紹介

ママでスクール  
手作りおもちゃを通しての子育て  
万華鏡づくり

日時 2月23日(木)10時～11時30分

場所 福祉センター2階 集会室

講師 大川理恵さん

※要予約(託児予約20組)

# 保健センター

Health management

☎985-4118

## ❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

## ❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

## ❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	2月2日(水)	13時～14時	福祉センター2階	平成23年7・8月生	計測、診察など
3歳児健診	2月9日(水)	13時～14時		平成20年11・12月生	内科、歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	2月14日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
ウェルカムベビースクール	2月7日(火) 2月20日(月)	10時～11時30分	福祉センター2階	妊婦	申込制 マタニティビクス、赤ちゃん用品づくりなど 親子あそび、育児ママとのおしゃべりタイム

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	2月8日(水)	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	2月15日(水)	13時～16時		
デイケア(精神保健)	2月3日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	レクリエーション、創作活動など
	3月2日(金)			
まさき!元気ウォーキングクラブ	2月22日(水)	10時～11時30分	松前公園アリーナ	ウォーキングに関する講義、実習

## Information

### 日本脳炎予防接種

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から21年度まで日本脳炎の予防接種のご案内をしていませんでした。その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を受けられるようになっています。

17～21年度の間日本脳炎の予防接種の機会を逃した人は、20歳未満の間に第1期と第2期の未接種分を接種することができますので、ぜひ予防接種を受けましょう。※要予約

**対象者** 平成7年6月1日～19年4月1日生まれの人

**接種期間** 上記対象者が20歳未満の間

※第2期分については9歳以上で接種

**回数** 第1期、第2期の未接種分 ※母子健康手帳で確認を  
**持参物** 日本脳炎予防接種券、母子健康手帳

※予防接種券を持っていない人は、母子健康手帳を持って健康課保健センター係(福祉センター2階)へお越しください。

#### ◆13歳以上の人

保護者同伴でなくても接種できますが、その場合は予防接種券の差換えと保護者の署名が必要となりますので、母子健康手帳と予防接種券を持って、健康課保健センター係までお越しください。

## Information

### がん検診(無料クーポン券)の出前検診

無料クーポン券の有効期限が迫っています。まだ受診していない人は、ぜひご利用ください。

**実施日** 2月28日(火)

**会場** エミフルMASAKI

#### 受付時間

▷乳がん検診…9時～11時30分(定員40人)、13時～15時(定員30人)

▷子宮がん検診…13時～14時(定員80人)

**持参物** 無料クーポン券、保険証など身分を証明できるもの

**検診機関** 愛媛県厚生連健診センター

※先着順です。直接会場へお越しください。  
※エミフルMASAKI以外のフジでも実施しています。詳しくは保健センター係まで。