

図書館

筒井633  
☎98514140

12月の新刊

- ◆百歳／柴田 トヨ
  - ◆暴力団／溝口 敦
  - ◆鼠、夜に賭ける／赤川 次郎
  - ◆おまえさん 上・下／宮部 みゆき
  - ◆僕は君たちに武器を配りたい／瀧本 哲史
  - ◆はげましてはげまされて／竹浪 正造
  - ◆十津川警部箱根バイパスの罠／西村 京太郎
  - ◆鬼物語／西尾 維新
- ※この他にもたくさんのお本が入っています。

松前町ふるさと  
ライブラリー

おはなしかい

日時 12月17日④ 11時  
場所 文化センター2階  
第2研修室

絵本や紙しばい、パネルシアターなど  
を使って毎回楽しいおはなしをします。  
皆さん、ぜひ来てみてください。

12月のふるさとライブラリー

○開館時間 9時30分～19時  
○休館日 12月28日④～1月4日④

東公民館

神崎210  
☎98411159

ミニミニ動物園

10月2日、「命の大切さを学ぶ」情操教育の一  
つとして、東公民館で移動動物園を開園しまし  
た。

当日は、たくさん動物たちが集まりミニミ  
ニ動物園と化した東公民館。ポニーに乗った  
り、かわいいウサギを抱きしめたり、ヘビを首  
に巻きつけたり、カメに草をやったり…。子ど  
もたちは、普段あまり見ることがないさまざま  
な動物たちと、積極的に触れ合って楽しんでい  
ました。

しかし、30キロもある陸ガメが敷地内を歩き  
回り、休むことを知らないのには驚きました。  
ウサギとカメの童話は、まさに納得のお話で  
す。



平成猿蟹合戦図

吉田 修一著 / 朝日新聞出版



新宿で起きた轢き逃げ事件。平凡な  
暮らしを踏みじった者たちへの復讐  
が、全ての始まりだった。心優しい8人  
の主人公が、少しの勇気と信じる力で、  
この国の未来を変える戦いに挑む。

境遇

湊かなえ著 / 双葉社



デビュー作の絵本がベストセラーと  
なった陽子と、新聞記者の晴美は親  
友同士。共に幼いころ親に捨てられ  
た過去を持つ。ある日、脅迫状とど  
もに、陽子の息子が誘拐され…。

一般書

一般書

絵本

なぜなぜのみせ

石津 ちひろ なぜなぜ /  
なかざわくみこ絵 / 偕成社



最初は真っ白、やがてだんだん黒く  
なる。さて、一体なあに？ 文房具屋  
さん、洋服屋さん、時計屋さんなど、  
いろいろなお店をめぐる買い物を  
するようになぜなぜを楽しめる絵本。

少年弁護士セオの事件簿1

ジョン・グリシャム作 / 岩崎書店



ゴルフ場から始まる殺人事件、姿なき  
目撃者、刻々とせまる評決のとき。13  
歳の少年セオだけが事件のカギをつ  
かんだ。真犯人は誰!? 巨匠グリシャ  
ムによるジュニア向け法廷ミステリー。

児童書

西公民館

北黒田966-2  
☎98415313

放課後子ども教室

地域社会の中で、子どもたちが安全で、安心し  
て、健やかに育まれるよう、「放課後子ども教室」  
が毎週金曜日に開催されています。

教室では、1・2年生35人が、五目並べをし  
たり、わらべ唄で遊んだり、土笛・たこ・紙飛行機  
などを作って遊んだり、地域の皆さんと一緒に  
さまざまな体験活動をしています。

10月21日には「お茶を体験しよう」という活動  
をしました。慣れない正座で神妙な顔をして、和  
服姿の先生のお話を傾け、まず茶菓子を、そ  
して次に抹茶をいただきます。始めは顔を  
しかめていた子どもも、慣れるに従って次々とお  
かわりをしていました。そして最後はお茶をた  
てて体験もさせていただきました。大喜びの一日でした。



包括支援

筒井710-1  
☎98514205

松前町地域包括  
支援センター

「口の寝たきり」を予防しましょう

「口の中が汚れたまま」  
「歯が悪いので固いものは食べられない」  
「合わない入れ歯で我慢している」  
「人と話す機会があまりない」  
「よくむせる」  
これらに当てはまりませんか？ 当てはまっ  
た人は、たとえ体が動いても、口腔機能が衰え  
「口の寝たきり」になってしまいう危険性があり  
ます。

【口の寝たきりの症状】

- ・低栄養、脱水
  - ・誤えん、窒息
  - ・食事が偏り、体力が低下するため足腰が弱る
  - ・生きる楽しみの消失
- 【口の寝たきりにならないために】
- 1 しっかりと食べてみましょう
  - ・口の周りの筋肉が鍛えられ、かむ力・飲み込  
む機能が高まる
  - ・唾液がよく出るようになり消化が促進される
  - ・脳が活性化し、認知症予防につながる
  - 2 バランスのよい食事をおいしく食べましょう
  - ・低栄養を防ぎ身体機能の維持・向上につながる
  - ・食べる事は友人との交流、生きがいにつながる

北公民館

昌農内456-1  
☎98417529

おかだつ子広場

北公民館では、毎週木曜日に放課後子ども教  
室「おかだつ子広場」を開催しています。

10月20日の教室では、職場体験でお手伝いに  
来てくれた中学生のお兄さん3人と一緒に、自  
分の感性にまかせて花を配置、編成するフラワ  
ーアレンジメントに挑戦しました。

制作に取り掛かると、男の子も女の子も真剣  
なまなざしでアレンジメントに没頭。完成した  
作品は個性あふれる作品ばかり。子どもたち  
も、自分で作った作品に満足気な表情を見せて  
いました。

終了後、迎えに来た保護者も、その出来栄  
に感嘆の声をあげ、ちよっぴり得意気な子ども  
たちでした。

