

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	2日(金)	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	6日(火)		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	12日(月)		2歳児以上と保護者	
	のびのび	19日(月)★		未就園児と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	7日(水)	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	13日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	21日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	9日(金)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会	15日(木)★			
	あそび工房	26日(月)			
	リフレッシュ体操	20日(火)★			
	ママパパキッズ編集会	16日(金)★			
	バルーン	1日(木)★			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	5日(月)	岡田保育園	未就園児と保護者	保育所で親子が遊びます。
ママでスクール		8日(木)★	福祉センター	未就園児と保護者	子どもの事故やけがへの対応

サークル
紹介

ママでスクール

子どもの事故やけがへの対応 ～心肺蘇生法～

0歳から3歳までによく起こる事故やけがの応急処置、心肺蘇生法、AEDの使い方、救急車の呼び方などの講話や実習を行います。※要予約 20組程度

日時 12月8日(木) 10時～11時30分

講師 松前消防署 救急救命士

場所 福祉センター2階 あそびステーション



サークル
紹介

のびのび

クリスマスファンタジー

ゆかいな仲間たちと一緒に笑顔いっぱいハッピークリスマスを過ごしましょう! ※16日(金)までに要予約

日時 12月19日(月)

10時～11時30分

場所 福祉センター2階 集会室



サークル
報告

のびのび

ちびっこオーケストラ

好きな楽器を選び、とても楽しく演奏できました。ママはドキドキ、うるうる。素敵な写真がとれたかな?

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	12月1日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成23年5・6月生	計測、診察など
3歳児健診	12月8日(木)	13時～14時		平成20年9・10月生	内科、歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	12月13日(火)	13時～15時		妊婦・乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容	
個別栄養相談	12月6日(火)	9時～12時	福祉センター2階	申込制	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	12月14日(水)	13時～16時			
デイケア(精神保健)	12月2日(金) 1月6日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	レクリエーション、創作活動など	
まさき!元気ウォーキングクラブ	12月21日(水)	10時～11時30分	松前公園アリーナ	ウォーキングに関する講義、実習	
糖尿病予防のつどい	12月15日(木)	9時30分～12時	文化センター2階	続けよう!糖尿病予防で万病予防～医師の講話と質問タイム～ ※12月9日(金)までに申し込みを。	

Information

アルコール依存症勉強会 ～お酒と健康を考えよう～

「酒は百薬の長」と言われますが、飲み方や飲む時期を間違えると心身にダメージを与えてしまいます。アルコールの問題は誰にでも起こりうる問題です。アルコールの影響や依存症について正しい知識を身につけましょう。

日時 12月6日(火)

19時15分～20時30分

場所 福祉センター2階 集会室

講師 医療法人 みやもとクリニック
院長 宮本 正道先生

対象 アルコール依存症に関心のある人

費用 無料

定員 100人

申込先 保健センター係 ☎985-4118

Information

予防接種を受けましょう

●麻しん(はしか)・風しん予防接種

お子さんを麻しん・風しんから守るための予防接種はお済みですか? まだの人は、体調のよい日に早めに接種を受けましょう。

対象者 1期: 満1歳以上2歳未満
2期: 平成17年4月2日～18年4月1日生まれ(幼稚園などの年長児相当年齢)
3期: 平成10年4月2日～11年4月1日生まれ(中学1年生相当年齢)
4期: 平成5年4月2日～6年4月1日生まれ(高校3年生相当年齢)

回数 2回(麻しん・風しん混合ワクチン)

※2・3・4期の予防接種券の有効期限は24年3月末です。
※接種券がない人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

●ポリオワクチン接種

ポリオワクチンを早めに接種して予防しましょう。不活化ポリオワクチンの導入は早くても24年度終わりごろの予定です。導入まで待つことはおすすめできません。