

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	12日⑥	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで、親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	20日⑥		1歳児と親	
	くま2歳以上	28日⑤		2歳児以上と親	
	のびのび	4日⑦		未就園児と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	5日⑥	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	11日⑦	西公民館		
	ほほえみ北	26日⑥	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	7日⑤	福祉センター	未就園児と親	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会	★ 14日⑤			
	あそび工房（遠足）	★ 17日⑧	ウェルピア伊予		
	ママパパキッズ編集会	★ 21日⑤	福祉センター	親	
	リフレッシュ体操	★ 25日⑦		妊婦	
	バルーン	★ 6日⑥		1歳児と親	
フレンド1歳	24日⑧				
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	3日⑧	松前保育所	未就園児と親	保育所で親子が遊びます。
		31日⑧	若葉保育所		
ママでスクール	★	27日⑥	福德泉公園		育児講座（野々子）どんぐり



フレンド サークル紹介 なかよし誕生会

日時 10月14日⑤ 10時～11時30分
※誕生児以外の方は12日⑥までに要予約
場所 福祉センター **対象** 10月生まれのお友達
準備物 100円(おやつ代)
10月生まれのお友達をお祝いしながら楽しく遊びましょう。遊んだ後にはおやつもあるよ。

あそび工房 サークル紹介 遠足(ウェルピア伊予)

日時 10月17日⑧ 10時30分～12時30分
※14日⑤までに要予約
集合場所 ウェルピア伊予正面玄関前
準備物 弁当、水筒、敷物、おやつ
さわやかな秋空の下で、自然を満喫しましょう。
※雨天中止

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	10月6日⑥	13時～14時	福祉センター2階	平成23年3・4月生	計測、診察など
3歳児健診	10月20日⑥	13時～14時		平成20年7・8月生	内科、歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	10月11日⑦	13時～15時		妊婦・乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
わくわく離乳食スクール	10月18日⑦	10時40分～12時30分		乳児の保護者	申込制 離乳食の進め方と試食 ※託児は申し込みを。
ウェルカムベビースクール	10月6日⑥	10時～11時30分		妊婦	申込制 マタニティビクス、赤ちゃん用品づくりなど

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	10月5日⑥	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	10月19日⑥	13時～16時		
デイケア(精神保健)	10月7日⑤	9時30分～15時	福祉センター2階	レクリエーション、創作活動など
	11月4日⑤			
まさき!元気ウォーキングクラブ	10月26日⑥	10時～11時30分	松前公園アリーナ	ウォーキングに関する講義、実習

Information

ポリオ予防接種

10月中に次の医療機関で受けられます。必ず事前に予約を。

※平成21年3月31日までに発行した予防接種手帳にはポリオ接種券はありません。小児科でお渡しします。

医療機関 むかいだ小児科(恵久美 792-1) ☎985-0115
年齢 生後3カ月以上7歳6カ月未満
回数 2回(41日以上あけて2回接種)
持参品 母子健康手帳・予防接種手帳

昭和50年～52年生まれの保護者へ…他の年齢層に比べて、ポリオの免疫を持っている人の割合が低いいため、お子さんが予防接種を受けるとき、一緒に接種することをお勧めします。予約時にご相談ください(費用は実費)。

イベント報告

こころを守ろう! キャンペーン

こころの健康について身近に感じ、理解を深めてもらうことを目的に、9月4日⑥、エミフルMASAKIで「こころを守ろう!」キャンペーンが開催され、1,000人を越えるたくさんの親子連れなどが参加しました。

「あなたの大切な人の心も笑顔でありますように」をテーマに、バルーンアート教室、親子ダンスサークルのパフォーマンス、バンドの演奏、こころの健康に関するグッズ配布などが行われました。会場は「周りの人が理解することが大切」「安心を与えてあげたい」というアンケートの声、「ありがとう」「大好きだよ」などが寄せられたメッセージボード、子どもたちが描いたお母さんの絵など、皆さんの想いあふれるメッセージでいっぱいになりました。皆さんもどうぞ「こころを大切に」。

