

## 募集

### 自衛官

#### 看護学生

- ▼応募資格 高卒(見込含む)24歳未満の人(平成24年4月1日現在)
- ▼試験日 10月22日(土)
- 防衛大学校学生

- ▼応募資格 高卒(見込含む)21歳未満の人(平成24年4月1日現在)
- ▼試験日 11月5日(土)・6日(日)
- 防衛医科大学校学生

- ▼応募資格 高卒(見込含む)21歳未満の人(平成24年4月1日現在)
- ▼試験日 10月29日(土)・30日(日)
- ▼受付期間 9月5日(月)～30日(金)

#### 自衛隊松山募集案内所

☎947-3040

### イキイキ 脳の健康教室

松前町は、脳の健康維持・増進、認知症予防を目指した教室を開催します。

▼内容 認知症予防に効果があるという『くもん学習療法』の教材を使い、簡単な計算や読み書きを行います。教室のない日は、自宅で毎日10分程度の学習をします。

▼対象者 町内在住の65歳以上

で、おおもむね自立している人

▼定員 30人

※定員を超えた場合は抽選

▼期間 平成23年10月～24年3月毎週木曜日 全20回(10時～11時50分の間で30分程度の学習後、お茶をしながら会話を楽しみます)

▼場所 社会福祉法人エンゼル

▼参加費 月額2000円程度(教材費一部負担、茶菓子代)

▼締め切り 9月22日(木)

▼申込先 社会福祉法人エンゼル「脳の健康教室」担当・国土、高井  
☎984-6407

## 相談

### 第4回警察出張相談所

9月11日は「警察相談の日」です。

▼日時 9月11日(日)13時～15時

▼場所 伊予警察署松前交番

▼内容 事件・事故などの被害に関するもの、少年非行に関するもの、近所間や家族間などのトラブル、通行方法などの交通規制や交

9月10日(土)～16日(金)は自殺予防週間

## 自殺予防は早めに気づいて相談を

現代社会では、誰もがストレスを抱えやすく、気分・体調がすぐれないなど心の健康を損なう可能性があります。困ったときや悩みを抱えたときは、身近な人や相談機関、心の病気を専門とする医療機関などに相談しましょう。

また、うつ状態を伴う心の病気は特に自殺につながりやすいと言われています。あなたが家族や友達など、大切な人の変化やサインに気付くことも大切です。

#### あなたが大事な人のためにできること

- 気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り 温かくよりそいながら、じっくりと見守る

- 相談先 松山保健所 ☎909-8757  
健康課保健センター係 ☎985-4118

## ●9月の納税●

国民健康保険税 (普通徴収) 第3期

納期限は **9月30日(金)**

◎納期限内にお納めください◎

口座振替は9月26日(日)

## 人のうごき

(H 23.7.31 現在)

区分	人口	前月比
男	14,942	- 10
女	16,375	- 17
合計	31,317	- 27
世帯	12,854	- 15

通取り締まり、振り込め詐欺、警察への要望など  
※警察への相談は、安心ダイヤル #9110 または最寄りの警察署代表番号へ。  
問 伊予警察署  
☎982-0110