

## ふるさと歴史散歩 76

～松前史談会レポート～

### 上高柳1番地を訪ねる

私たちが住んでいる土地、水田や畑には番号が付いています。いつ、誰が、何のために付けたのでしょうか。律令制度のもとで条里制(じょうりせい)ができたのがはじまりと言われます。国が、家族の人数に応じて、決まった面積の耕地(くぶんでん)を国民に与え、国民は決まった場所で働き、税金を納める制度です。そのために、場所の表示と面積の統一が必要だったのです。明治のはじめに現在の制度ができました。地番は、大字(当時の村)ごとに1番地から始まるので、昔からの地名や“ほのぎ”(小字)と比べながら、“1番地を訪ねる”シリーズを企画しました。

最初に協力して下さったのが、上高柳の皆さんです。資料の作成、話し合いの場所の設定、現地の案内も引き受けていただきました。当日の朝は雨だったので中止も考えたのですが、大勢の人が雨具を準備して集合されたので実施。その熱意でしょうか、やがて雨はやみ、最高の日和となりました。

上高柳の1番地は、グリーンハウス・シオンさんです。基本通り東南の角にあり、東と南は神崎に接し、西は恵久美です。ここでは、地元の有志がホテルの養殖を行い、ホテルを見る催しを続けています。次号に続く。



1 上高柳1番地の遠景(植物園)。東南から写す

2 いただいた資料で勉強する参加者。ここは屋根付で雨中の教室となった



9月10日(土)の歴史散歩は、北黒田です。8時30分、松前庁舎南駐車場を出発。現地(貴布祢神社)集合も歓迎。

◎ 松前史談会(鷺野) ☎ 984-5439

## Boys&Girls, Be Ambitious!

頑張る子どもたちを紹介します



### 水泳で愛媛国体出場を目指す

森本 耕大 くん 岡田小4年・西古泉  
Morimoto Koudai

岡田小学校4年生の森本耕大くん。水泳を頑張る男の子です。

6月26日に開かれた愛媛県CATV杯水泳競技大会では、3・4年生の部の50メートルバタフライで2位入賞。50メートル平泳ぎでは見事優勝を果たしました。ジュニアオリンピックカップの標準記録を突破し、8月に東京で開かれる全国ジュニアオリンピックカップへの切符を手に入れました。

「3年生の時、2位で悔しい思いをしたので、今年は絶対に金メダルをとらなきゃと思っていました」

全国大会に行くのは今回が初めてという耕大くん。「大会では自己ベストを出したいです。手のかきを速くして、キックを力強くしようと思っています」と、週5日の練習に励んでいます。練習がない日も、足を鍛え、体力をつけようと、ランニング8キロをこなしています。できることを自分で考え、何事にも一生懸命取り組むのが耕大くんスタイル。

「6年後の愛媛国体に向けて、これからも練習を頑張ります」ときっぱり。目標に向かって今日も努力を重ねています。



1歳です。よろしくね

なかおか うた くん  
中岡 佑太 くん

西古泉  
平成22年9月26日生  
(父) 慎太郎さん (母) 順さん

元気いっぱいうたくん!  
これからもすくすく育ててね!



### 11月に1歳になるお子さん募集

背景が明るい横長の写真(デジタルデータも可)を持参してください。  
\*先着6人です。

募集期間 9月1日(金)～9月20日(火)  
▶ 総務課広報情報係 ☎ 985-4132

### おうちで給食



## 若鶏のすだち漬



### ● 材料 ● (4人分)

若鶏もも(皮なし) …250g  
塩……………小さじ1/5  
こしょう……………少々  
片栗粉……………25g  
揚げ油……………適量  
A 砂糖……………大さじ1  
薄口しょうゆ……………大さじ1  
酒……………小さじ1/2  
水……………小さじ2  
すだち果汁……………小さじ1  
酢……………小さじ1

### ● 作り方 ●

- 1 若鶏もも皮なしは塩・こしょうで下味をつける。
- 2 1に片栗粉をまぶし、からりと揚げる。
- 3 Aを火にかけ、ひと煮立ちしたら、すだち果汁・酢を加える。
- 4 3のあら熱をとり、鶏肉と合わせる。

Point

・鶏肉の唐揚げに旬のすだち果汁・酢を加えることで、さっぱりいただけます。お弁当にもおすすめの一品です。すだち以外の柑橘類(レモン・ゆずなど)を使ってもおいしくなります。

### 栄養と運動

nutrition and exercise

食欲の秋、スポーツの秋と言われるように、秋は食べ物がおいしく、運動するにはよい季節です。

### 炭水化物

エネルギーのもとになる「ごはん」や「パン」をしっかりとりましょう

### たんぱく質

筋肉や骨をつくっているたんぱく質をとりましょう

### 水分

汗をかいたら水分を補給しましょう

### 鉄分・ビタミン

「鉄分」や「ビタミン類」を意識的にとりましょう

◎鉄分を多く含む食品は…

レバー、かつお、あさり、卵、納豆、ひじきなど

◎ビタミンを多く含む食品は…

カボチャ、トマト、ホウレンソウ、キャベツ、キウイフルーツ、柿など