

# 子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

## ❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

## ❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	14日⑥	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで、親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	22日⑥		1歳児と親	
	くま2歳以上	30日⑤		2歳児以上と親	
	のびのび	6日④		未就園児と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	7日⑥	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	13日④	西公民館		
	ほほえみ北	21日⑥	北公民館		
フレンドクラブ	フレンド0歳（びよびよネット）	26日⑨	福祉センター	未就園児と親・妊婦	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	ブックフレンドパーク	2日⑤		未就園児と親	
	なかよし誕生会	★ 9日⑤		親	
	リフレッシュ体操	★ 20日④			
	ママパパキッズ編集会	★ 5日⑨			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	16日⑤	黒田保育所	未就園児と親	保育所で親子が遊びます。
ママでスクール		★ 29日⑥	福祉センター	親	育児講座（調理実習）



リフレッシュ体操

## ママのためのおはなし会

～読み贈りとピアノ生演奏～

**日時** 9月20日④ 10時～11時30分

**場所** 福祉センター2階集会室

※要予約 20人まで託児あり

リラクスマロマ&メロディーの癒しの空間で、優しさあふれる言葉の数々が、心を落ち着け、穏やかにしてくれます。頑張っている自分へのご褒美として、「安らぎ」の時間を過ごしてみませんか？



ママでスクール

## 調理実習

**講師** 松前町役場管理栄養士 長野弘美

**日時** 9月29日④ 9時30分～12時30分

**場所** 福祉センター2階調理室

**準備物** エプロン、三角巾、タオル、材料費600円

**対象** 1歳半以上のお子さんと親

※22日④までに要予約 15組まで託児あり

※お子さんにアレルギーがある場合は予約時にお知らせください。

# 保健センター

Health management

☎985-4118

## ❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

## ❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

## ❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	9月13日④	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談（歯ブラシ要）、育児相談など
乳児健診	10月6日⑥	13時～14時		平成23年3・4月生	計測、診察など
1歳6カ月児健診	9月8日⑥	13時～14時		平成22年1・2月生	内科、歯科健診など
ウェルカムベビースクール	9月10日⑤	13時30分～16時30分		妊婦、パートナー、その家族	申込制
	9月16日⑤	9時30分～13時30分	妊婦	妊娠中の栄養、調理実習	
	9月26日⑨	10時～11時30分		親子あそび、育児ママとのおしゃべりタイム	
	10月6日⑥			マタニティビクス、赤ちゃん用品づくりなど	

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容	
個別栄養相談	9月9日⑤	9時～12時	福祉センター2階	申込制	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	9月22日⑥	13時～16時			
	10月5日⑥	9時～12時			
デイケア（精神保健）	9月2日⑤	9時30分～15時	福祉センター2階	申込制	レクリエーション、創作活動など
	10月7日⑤				
精神障がい者家族懇談会	9月14日⑥	13時30分～15時30分	東公民館	講話とワーク「家族のメンタルヘルスとコミュニケーション」	
健診後の相談会	9月1日⑥	10時～11時30分	福祉センター2階	申込制	健診結果の説明と相談、血圧測定など
	9月21日⑥	13時30分～15時			
まさき！元気ウォーキングクラブ	9月28日⑥	10時～11時30分	松前公園アリーナ		ウォーキングに関する講義、実習

## Information

### 総合健診（追加）

夏の総合健診を受けられなかった人、転入された人を対象に11月に追加の健診を実施します。今月号の広報まさきと一緒に配布している「平成23年度総合健診（追加）のお知らせ」を確認して、お申し込みください。

また、下記の日程でも健診を予定しています。申し込み方法は広報まさき10月号でお知らせします。

11月21日⑨…松山市農協岡田支所

12月2日⑨…松山市農協北伊予支所

まだ健診を受けていない人は、この機会にぜひお申し込みください。

### ポリオ予防接種

9～10月中に次の医療機関で受けられます。必ず事前に予約を。

**医療機関** むかいだ小児科（恵久美 792-1）☎985-0115

**年齢** 生後3カ月以上7歳6カ月未満

**回数** 2回（41日以上あけて2回接種）

**持参品** 母子健康手帳・予防接種手帳

※平成21年3月31日までに発行した予防接種手帳にはポリオ接種券はありません。小児科でお渡しします。

昭和50年～52年生まれの保護者へ…他の年齢層に比べて、ポリオの免疫を持っている人の割合が低いいため、お子さんが予防接種を受けるとき、一緒に接種することをお勧めします。予約時にご相談ください（費用は実費）。