

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	10日⑥	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで、親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	18日⑥		1歳児と親	
	くま2歳以上	26日⑤		2歳児以上と親	
	のびのび	30日④		未就園児と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	3日⑥	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	9日④	西公民館		
	ほほえみ北	17日⑥	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	5日⑤	福祉センター	未就園児と親	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	フレンド3歳	22日⑤			
	なかよし誕生会	★ 19日⑤		親	
	リフレッシュ体操	★ 23日④			
	ママパパキッズ編集会	★ 29日⑤			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	1日⑤	岡田保育園	未就園児と親	保育所で親子が遊びます。
		2日④	二名保育所		
		8日⑤	宗意原保育所		
ママでスクール	★	25日⑥	福祉センター	親	育児講座



サークル
紹介

うさぎ1歳 ちゅぷちゅぷ水遊び

日時 8月18日⑥ 10時～11時30分
場所 福祉センター2階集会室 対象 1歳児と親

キラキラの夏到来!!ぴっぴかのお日様のもと、お友達と一緒にちゅぷちゅぷ水遊びを楽しみましょう。あそび工房8月11日⑥は、義農プールに行くよ。みんなで遊びに来てね。



サークル
紹介

のびのび 夏の大紙吹雪大会

日時 8月30日④ 10時～11時30分
場所 福祉センター 対象 未就園児と親

今や子育て支援センターの夏の風物詩となりました!大人も子どもも、ビリビリちぎった紙を思いっきり降らせて遊びます。紙と一緒に暑さも吹き飛ばしましょう。

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	8月9日④	13時～15時	福祉センター1・2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
乳児健診	8月4日⑥	13時～14時		平成23年1・2月生	計測、診察など
3歳児健診	8月11日⑥	13時～14時		平成20年5・6月生	内科、歯科健診など
1歳6か月児健診	9月8日⑥	13時～14時		平成22年1・2月生	内科、歯科健診など

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容	
個別栄養相談	8月8日⑤	9時～12時	福祉センター2階	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。	
	8月17日⑥	13時～16時			
デイケア(精神保健)	8月5日⑤	9時30分～15時		福祉センター2階	レクリエーション、創作活動など
	9月2日⑤				
糖尿病予防のつどい	8月30日④	9時30分～15時	申込制		おいしく食べて糖尿病予防: 講義と調理実習(調理実習は定員24名) 手軽に運動!体もすっきり: 運動についての講義と実習 ※8月22日⑥までにお申し込みを。
健診後の相談会	8月3日⑥	10時～11時30分	北公民館 東公民館		健診結果の説明と相談、血圧測定など ※前日までに申し込みを。
	8月26日⑤	13時30分～15時			
	9月1日⑥				

参加者
募集

血管いきいき☆ 糖尿病予防のつどい in まさき

今回は糖尿病予防の基本である「食事」と「運動」について実習を中心に楽しく学びます。

日時 8月30日④ 9時30分～15時

会場 松前町総合福祉センター 2階

対象 町内在住で糖尿病予防に関心のある人

定員 ▷調理実習 24人(調理実習代 200円が必要)▷食事講義、運動講義、実習だけ参加 20人(無料)

内容 [午前] 講師 管理栄養士 篠原久子先生「おいしく賢く食べて♪ 糖尿病予防」糖尿病予防の食事の基本について講義と調理実習、試食

[午後] 講師 フィットネスインストラクター 井門恵理子先生「手軽に運動!体もすっきり♪」糖尿病予防のための運動について講義と実習

申し込み 8月22日(月)までに、電話で健康課保健センター係(☎985-4118)へ申し込んでください。

Information

ポリオ予防接種

5～6月、9～10月中旬に次の医療機関で受けられます。必ず事前に予約を。

医療機関 むかいだ小児科(恵久美792-1) ☎985-0115

年齢 生後3カ月以上7歳6カ月未満

回数 2回(41日以上あけて2回接種)

持参品 母子健康手帳・予防接種手帳

※平成21年3月31日までに発行した予防接種手帳にはポリオ接種券はありません。小児科でお渡しします。

昭和50年～52年生まれの保護者へ…他の年齢層に比べて、ポリオの免疫を持っている人の割合が低いため、お子さんが予防接種を受けるとき、一緒に接種することをお勧めします。予約時にご相談ください(費用は実費)。