

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	13日☉	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	28日☉		1歳児と親	
	くま2歳以上	29日☉		2歳児以上と親	
	のびのび★	7日☉		未就園児と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	6日☉	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	12日☉	西公民館		
	ほほえみ北	20日☉	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	1日☉	福祉センター	未就園児と親	親子の友達づくりの機会として利用できます。
	なかよし誕生会★	15日☉		親	
	ママパパキッズ編集会★	22日☉			
	リフレッシュ体操★	26日☉			
	パルーン(ウェルカムベビー)★	5日☉			
	フレンド2歳	21日☉			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	4日☉	小富士保育所	未就園児と親	保育所で親子が遊びます。
		5日☉	松前幼稚園		
ママでスクール★		25日☉	塩美園		育児講座(野々っ子・海)

Information

のびのびサークル
たなばた☆キラキラコンサート

日時 7月7日☉ 10時～11時30分
場所 福祉センター2階あそびステーション
対象 未就園児と親
うたって、おどって、わくわくドキドキのコンサート。
みんなで遊びに来てね!(要予約)



パルーン
マタニティママのためのおはなし会

日時 7月5日☉ 10時～11時30分
場所 福祉センター2階和室会議室
対象 妊婦(要予約)
リラクサアロマと、ピアノ生演奏による癒しの空間で、お腹の赤ちゃんに、ゆったり豊かなひとときを一緒に過ごしませんか?

※ウェルカムベビースクール(保健センター)と合同です。
※託児を希望する人は、予約時にお申し込みください。

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	7月12日☉	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
乳児健診	8月4日☉	13時～14時		平成23年1・2月生	計測、診察など
1歳6か月児健診	7月14日☉	13時～14時		平成21年11・12月生	内科、歯科健診など
ウェルカムベビースクール	7月5日☉	10時～11時30分		妊婦	申込制 リラックスアロマとピアノ生演奏パルーン(子育て支援センター)と合同 離乳食の進め方のお話と試食。 ※託児希望の人は申し込みを。
わくわく離乳食スクール	7月21日☉	10時40分～12時30分		乳児の保護者	

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	7月7日☉	9時～12時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	7月19日☉	13時～16時		
デイケア(精神保健)	8月5日☉	9時30分～15時	松前公園アリーナ	レクリエーション、創作活動など
まさき!元気ウォーキングクラブ	7月27日☉	10時～11時30分	松前公園アリーナ	ウォーキングに関する講義・実習

Information

各種相談をご利用ください

●遺伝相談

遺伝の心配や悩みに関する相談。専門医、保健師が対応。(無料、秘密厳守、個別予約制)

日時 随時日程調整します。まずはお電話ください。
場所 愛媛県松山保健所(松山市北持田町132)
申込先 難病・母子保健係 ☎909-8757

●親と子どもの相談窓口

子どもの発育、発達、関わり方などの悩みに関する相談。保健師が対応。(無料、秘密厳守、個別予約制)

日時 毎月第3火曜日(原則)13時30分～
※日程調整します。内容によっては訪問指導も実施します。まずはお電話ください。
場所 愛媛県松山保健所
申込先 難病・母子保健係 ☎909-8757

●不妊専門相談

子どもができないことでの周りからの精神的圧迫、自分自身の不安や自信喪失、不妊治療における医療機関や経済的負担などに関する相談。(無料、秘密厳守、個別予約制)

日時 毎月第1月曜日(原則)
13時30分～16時30分
※まずは月～金曜日13時～16時の間にお電話ください。
場所 愛媛県心と体の健康センター1階(松山市本町7-2)
担当 草薙康城産婦人科医師(公立学校法人愛媛県立医療技術大学) 南方博子看護師(県立中央病院) センター保健師
申込先 相談専用ダイヤル ☎927-7117
●愛媛県心と体の健康センター ☎911-3880