

# 成人歯科健診

まさき!歯ッピー☆スマイル健診

皆さんの歯と歯ぐきは健康ですか?虫歯や歯周病は自覚症状が出たときには症状が進行していることが多い「生活習慣病」です。日ごろのケアを忘れずに、自覚症状がなくても年1回は、歯科健診を受けましょう。

- **受診期間** 平成23年6月1日～24年1月31日
- **対象者** 松前町に住民登録のある40歳以上の人(1人につき年1回限り)
- **内容** 虫歯・喪失歯の状況、歯周病スクリーニング検査(簡易な歯周ポケットの検査)、歯列・顎関節・粘膜疾患・入れ歯の状態、口腔清掃状態
- **利用方法** まずは健康課保健センター係へ手続きにお越しください。受診券と問診票をお渡しします。その後、歯科健診協力医院で歯科健診の予約を取って、受診の際に窓口を受診券などを提出してください。
- **個人負担** 500円  
※歯科健診協力医院受診時に必要。(訪問の場合は交通費として別途500円必要)

## ● 町内の成人歯科健診協力医院

医療機関名	電話番号
おかだ歯科クリニック	984-8214
かまくら歯科クリニック	984-0002
かまだ歯科	984-8886
古城歯科医院	984-4755
これさわ歯科医院	985-3191
さたけ歯科	985-3063
塩崎歯科医院	984-1325
清水歯科医院	985-1183
すまいる総合歯科クリニック	989-1182
武西歯科医院	984-6480
なかむら歯科	985-3882
西本歯科医院	985-0222
福樹歯科医院	984-0648
升田歯科	984-0005

# 子どもの予防接種

● 町は、子どもの定期予防接種、接種費用助成事業を実施しています。医療機関に事前に予約して、個別に接種してください。

## ● 定期予防接種

予防接種名	対象者	標準的な接種期間	回数(間隔)
三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	1期初回	生後3カ月～90カ月未満	生後3カ月～12カ月未満
	1期追加		生後12カ月～18カ月未満
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	11歳～13歳未満	11歳
麻しん風しん混合(MR) 麻しん 風しん	1期	1歳～2歳未満	左に同じ
	2期	5歳～7歳未満で小学校就学前1年間	※3期・4期は、20年度から5年間の措置です。1期・2期の対象となるお子さんは該当しません。
	3期	13歳になる年度	
	4期	18歳になる年度	
乾燥細胞培養 日本脳炎	1期初回	生後6カ月～90カ月未満	3歳
	1期追加		4歳(1期初回接種後1年おいて)
	2期	9歳～13歳未満	9歳
BCG		生後6カ月未満	生後6カ月未満
ポリオ		生後3カ月～90カ月未満	生後3カ月～18カ月未満

## ● ワクチン接種費用助成事業(任意接種)

子宮頸がん(対象:中学1年生～高校1年生相当年齢の女性。高校2年生相当年齢の女性で、平成23年9月30日までに本事業で1回目の接種をした人も助成の対象)、ヒブ(生後2カ月～5歳未満)、小児用肺炎球菌(生後2カ月～5歳未満)ワクチンの接種を全額助成します(24年3月31日まで)。これらは、本人(保護者)の意思に基づく任意の接種です。

## ● 町内の接種委託医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	定期予防接種							任意接種		
			三種二種	MR	麻しん	風しん	日本脳炎	BCG	ポリオ	子宮頸がん	ヒブ	小児用肺炎球菌
おち内科循環器科	大溝 508-12	960-3620		○	○	○	○			○		
おひさまファミリークリニック	筒井 399-1	984-0088	○	○	○	○	○			○		
梶原クリニック	出作 1-1	960-3197	○	○	○	○	○	○		○	○	○
木口内科	西高柳 110-1	984-3729		○	○	○	○			○		
しげかわ産婦人科	恵久美 804-1	960-3500	○	○	○	○				○		
しのぎき医院	西高柳 246-4	985-2000	○	○	○	○	○			○	○	○
高瀬内科胃腸科	出作 539-1	984-8980	○	○	○	○	○					
たけだ内科クリニック	筒井 947-7	985-0003	○	○	○	○				○		
武智泌尿器科・内科	恵久美 711	960-3555	○	○	○	○	○			○		
友澤外科	北黒田 173-1	985-0511	○	○	○	○	○	○		○	○	○
松前病院	筒井 1592	984-1300	○	○								
松野内科クリニック	大間 166-1	961-6677	○	○	○	○				○		
むかいだ小児科	恵久美 792-1	985-0115	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ 他市町の医療機関や予防接種、助成事業に関する詳しい内容については、お問い合わせください。

## column

## お口の健康=体の健康

歯周病が心臓病を起こす危険性を高めるなど、お口の健康はからだの健康に影響を及ぼします。よく噛んで食べることで、体にいい効果がうまれます。

### 消化吸収がよくなる

歯が健康であればよく噛むことができ、食べ物が細かくなるので、胃腸の負担が減ります。

### 肥満防止になる

しっかり噛んで食べると、脳が満腹感を感じやすく、肥満防止につながります。

### 脳が活性化する

噛むことによる筋肉の動きが、脳への血流をよくし、脳細胞の活動を活発にします。