図書館

筒井633
☎985－4140

松前町ふるさとライブラリー

6月の新刊

◆心を整える。／長谷部　誠
◆京都嵐電殺人事件／西村　京太郎
◆ちょちょら／畠中　恵
◆県庁おもてなし課／有川　浩
◆箱庭図書館／乙一
◆花物語／西尾　維新
◆三姉妹殺人事件／赤川　次郎
◆コーラル城の平穏な日々／茅田　砂胡
※この他にもたくさんの本が入っています。

おはなしかい

日時　6月25日㈯　11時
場所　文化センター2階
　　第2研修室

絵本や紙しばい、パネルシアターなどを使って毎回楽しいおはなしをします。皆さん、ぜひ来てみてください。

6月のふるさとライブラリー

○開館時間　9時30分～19時
○休館日　6月30日㈭

一般書

人生の終いじたく

中村メイコ著 / 青春出版社

お焼香はいい男順。墓参りは来なくて結構…。中村メイコが家族や友人はもちろん、大好きな家具・着物・街にまで「最後の言葉」を綴る。希望と笑いのあふれる遺言状。

一般書

原子炉時限爆弾

広瀬隆著 / ダイヤモンド社

世界各地で頻発する大地震は何の予兆なのか？　クリーンエネルギーとして推進されている原発は本当に安全か？「原発震災」がもたらす日本壊滅の危機に警告を発する。

ゴールデン・バスケットホテル

ルドウィッヒ・ベーメルマンス作／江國香織訳／BL出版

児童書

お父さんに連れられ、ベルギーの古都のホテルにやってきたセレスとメリサンド。二人のまわりで起こるゆかいなできごととは…。「マドレーヌ」シリーズの作者がおくる珠玉の物語。

時の迷路

香川元太郎作・絵／PHP研究所

絵本

迷路をぬけて、いろんな時代を旅しよう。謎をとき、かくされた絵を見つけよう。恐竜時代から縄文、弥生、江戸時代へ。歴史を迷路で旅するユニークな絵本。楽しみながら歴史が好きになる。

包括支援

筒井710－1
☎985－4205

松前町地域包括支援センター

どんな靴がお好きですか？

外出する時は、服装や目的に合った、好みの靴を選んでいますよね。その靴はあなたの足に合っていますか？　靴が合っていないと、わずかな段差につまずき、転倒しやすくなります。また、個人差はありますが、次のような歩き方になってきます。

・姿勢が前かがみになる
・つま先があがらず、ずり足になる
・歩幅が狭くなり、足を踏み出せず不安定になる
・腕振りをしなくなる
・重心が前方のため体のバランスが崩れやすくなる

◆転倒しにくい靴選びのポイント

①靴底が適度に柔らかく、接地面積が広くて滑りにくいもの
②爪先がおさまる部分は、ゆったりとしていて締め付けていないもの
③爪先がやや上方に反っているもの
④足あたりの柔らかい素材で、つくりがしっかりしているもの
⑤かかとは柔らかく、つぶれにくいもの
　自分の好きなデザインや機能面に加えて、自分に合った靴で外出を楽しみましょう。

東公民館

神崎210
☎984－1159

春の運動会

北伊予校区では、春に運動会が多くの分館で開催されます。4月は、17日の中川原分館をかわきりに、3地区の分館で開催されました。

玉入れ競争や板の上のボール運びなど、競技の中身は各地区で異なっていますが、共通して言えることは、子ども、親、おじいちゃん、おばんちゃんの三世代が交流を深められる趣向を凝らした内容となっているということです。

春の日差しを浴びながら、大人も子どももみんな一丸となっていました。ワイワイ言いながら楽しい雰囲気に包まれ、有意義な時間を過ごせた1日でした。

春の運動会は、5月中旬まで多くの分館で開催される予定です。

西公民館

北黒田966－2
☎984－5313

松前校区愛護部連絡協議会理事会

4月20日、松前校区愛護部連絡協議会理事会が開催されました。今後、年間5回の理事会を開いて行事の詳細について内容の検討を行います。今回は7月までの行事について打ち合わせをしました。

話題の中心は、子どもたちが最も楽しみにしているキャンプの計画。5月21日には現地下見。7月10日にはキャンプ参加者全員による事前学習会。そして、いよいよ7月23日からは1泊2日でキャンプに行きます。行き先はお楽しみに。

愛護部役員一同は、キャンプをはじめとする様々な行事、学習会などへの大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

北公民館

昌農内456－1
☎984－7529

分館役員・愛護部役員研修会

4月26日、平成23年度の分館役員・愛護部役員研修会を実施しました。これは年度の初めに行う各分館等の新体制の役員さんへの研修です。今回は講師に中予教育事務所社会教育課の須之内靖彦先生をお迎えし、『分館活動の在り方～今、わたしたちにできること～』と題してお話をしてもらいました。

ユニークな社会風刺の川柳（例：買っただけいつも忘れる エコバッグ）から現代社会の問題点を読み取り、それに対して公民館が果たすべき役割や、愛護部が抱える悩みの解決方法を考えるなど、盛りだくさんで有意義な内容でした。分館の皆さん、これからよろしくお願いします。