

# 子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

## ❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ぶらっと子育て応援隊」随時予約受付中

## ❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	9日(木)	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	15日(水)		1歳児と親	
	くま2歳以上	24日(金)		2歳児以上と親	
	のびのび	7日(火)		未就園児と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	1日(水)	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	14日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	22日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	3日(金)	福祉センター	未就園児と親	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	なかよし誕生会	★ 10日(金)			
	あそび工房	★ 29日(水)			
	ママパパキッズ編集会	★ 17日(金)		親	
	リフレッシュ体操	★ 21日(火)			
	フレンド0歳(びよびよネット)	20日(月)			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	6日(月)	古城幼稚園	未就園児と親	保育所で親子が遊びます。
		27日(月)	黒田保育所		
ママでスクール	★	23日(木)	福祉センター		育児講座(歯と健康)



サークル  
案内

## あそび工房 ～フリーマーケット～

日時 6月29日(水) 10時～11時30分

場所 福祉センター2階集会室

子ども服、おもちゃ、手芸品、アクセサリー雑貨などいろいろあります。見て、買って楽しみましょう。

### ★出展者募集

対象 町内在住の人 申込期限 22日(水)まで

申込先 985-4151 までお電話ください。詳細をお伝えします。

### Information

松前町こんにちは赤ちゃん事業  
平成23年度からスタート！

赤ちゃんの健やかな成長と保護者の皆さんの子育てを応援するため、平成23年4月1日以降に生まれ、生後4カ月までの赤ちゃんのいるご家庭を、保育士・保健師が訪問します。

### 内容

★身長・体重測定、赤ちゃんや子育ての相談

★利用できるサービスの紹介

※事前に電話連絡をして訪問の日程を相談させていただきます。

# 保健センター

Health management

☎985-4118

## ❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

## ❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

## ❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	6月14日(火)	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
乳児健診	6月2日(木)	13時～14時		平成22年11・12月生	計測、診察など
3歳児健診	6月9日(木)	13時～14時		平成20年3・4月生	内科、歯科健診など
ウェルカムベビースクール	6月1日(水)	9時30分～13時30分		妊婦	申込制
	6月20日(月)	10時～11時30分	親子あそび、育児ママのおしゃべりタイム		
	7月5日(火)		マタニティボックス、赤ちゃん用品づくりなど		

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容	
個別栄養相談	6月8日(水)	9時～12時	福祉センター2階	申込制	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	6月30日(木)	13時～16時			レクリエーション、創作活動など
デイケア(精神保健)	6月3日(金)	9時30分～15時	松前公園アリーナ	制	ウォーキングに関する講義・実習 ※希望者は随時申し込みを。
6月30日(木)					
まさき!元気ウォーキングクラブ	6月22日(水)	10時～11時30分	松前公園アリーナ		
地区健康相談	6月1日(水)	13時30分～14時30分	大溝公民館	制	血圧測定、健康相談など
	6月6日(月)	9時30分～10時30分	西高柳集会所		

### Information

各種相談をご利用ください

#### ■難病に関する相談

難病の患者や家族の療養上の悩みや不安に関する相談。医師、保健師、栄養士やケースワーカーが対応。

日時 毎月第4水曜日 11時～12時(要予約)

※定期相談日以外も保健師が相談に応じます。

場所 愛媛県松山保健所

※窓口に来られない場合は、保健師が自宅に訪問します。また、必要に応じて専門医、看護師、作業療法士などが訪問して医療面や生活面の相談に応じます。

#### ■こころの健康相談窓口

精神疾患の治療や社会復帰、生活上の困りごと、認知症に関する相談。保健師が対応。(無料、秘密厳守)

日時 月～金曜日(祝日・年末年始除く) 9時～17時

※面接相談は要予約。内容によっては訪問指導も実施します。まずはお電話ください。

場所 愛媛県松山保健所

#### ■HIV検査・エイズ相談

エイズに関する悩みや不安に関する相談、匿名での血液検査。専門の医師などが対応。(無料、秘密厳守)

日時 6月1日(水) 13時～14時

4日(土) 13時～14時

6日(月) 18時30分～19時30分

※当日中に検査結果がわかります。(追加確認検査が必要な場合は後日になることもあります。)  
※6月1日～7日は「愛媛 HIV検査普及週間」です。ぜひご利用ください。

場所 愛媛県松山保健所 1階予診室

#### 各種相談の申込先

愛媛県松山保健所 (松山市北持田132) 難病・母子保健係 精神保健係 ☎909-8757 感染症対策係