

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～金曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	11日(水)	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	19日(水)		1歳児と親	
	くま2歳以上	27日(金)		2歳児以上と親	
	のびのび	20日(金)		未就園児と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	25日(水)	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	10日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	18日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	バルーン	12日(水)	福祉センター	妊婦	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	ブックフレンドパーク	6日(金)		未就園児と親	
	なかよし誕生会	★ 13日(金)		親	
	あそび工房	★ 31日(火)			
	ママパパキッズ編集会	★ 16日(月)			
	リフレッシュ体操	★ 26日(水)			
フレンド1歳	30日(月)	1歳児と親			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	9日(月)	白鶴保育所	未就園児と親	保育所で親子が遊びます。
		23日(月)	松前保育所		
ママでスクール	★	24日(火)	松前消防署		車両見学

作って
みよう!

子育て支援センターで大人気! 指先を使った手作りおもちゃ

作り方

- ①ペットボトルのふた2個を合わせビニールテープでとめる。(中に小豆などを入れるとカラカラ音がしてgood!)
- ②ペットボトルの上の部分をふたより少し大きく切り取る。
- ③切り口で手を切らないようテープを貼り補強する。



積み上げたり、落としたりいろいろ遊べるよ!
※必ず子どもから目を離さず遊ばせましょう。

Information

ママでスクール 「消火訓練&車両見学」

日時 5月24日(火) 10時～11時30分

場所 松前消防署

予約 20組まで

防災の基礎知識を身に付けた後、消防車・救急車の中を見せてもらえるよ!



保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容	
ママ♡キッズのすこやか相談	5月10日(火)	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など	
1歳6カ月児健診	5月12日(木)	13時～14時		平成21年9・10月生	内科、歯科健診など	
ウェルカムベビースクール	5月28日(土)	13時30分～16時30分		妊婦、パートナー、その家族	申込制	子育ての講演・沐浴実習
	6月1日(水)	9時30分～13時30分		妊婦		妊娠中の栄養・調理実習
乳児健診	6月2日(木)	13時～14時		平成22年11・12月生	計測、診察など	

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容	
個別栄養相談	5月11日(水)	9時～12時	福祉センター2階	申込制	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	5月18日(水)	13時～16時			レクリエーション、創作活動など
デイケア(精神保健)	5月6日(金)	9時30分～15時	松前公園アリーナ	ウォーキングに関する講義・実習 ※5月6日(金)までに申し込みを。	
6月3日(金)					
まさき!元気ウォーキングクラブ	5月25日(水)	10時～11時30分			

事業名	月日	時間	場所	月日	時間	場所	内容
地区健康相談	5月11日(水)	13時30分～14時30分	神崎集会所	5月25日(水)	13時30分～14時30分	西公民館	血圧測定、健康相談など
	5月16日(月)	13時30分～14時30分	横田公民館	5月26日(木)	9時30分～10時30分	上高柳集会所	
	5月17日(火)	9時30分～10時30分	西古泉公民館	5月27日(金)	9時30分～10時30分	恵久美集会所	
		13時30分～14時30分	中川原公民館		13時30分～14時30分	塩屋集会所	
	5月18日(水)	9時30分～10時30分	東古泉公民館	5月30日(月)	9時30分～10時30分	大間集会所	
		13時30分～14時30分	鶴吉公民館		13時30分～14時30分	徳丸集会所	
	5月19日(木)	9時30分～10時30分	北黒田公民館	5月31日(火)	9時30分～10時30分	南黒田公民館	
		13時30分～14時30分	昌農内集会所		筒井公民館		
	5月20日(金)	9時30分～10時30分	北川原集会所	6月1日(水)	13時30分～14時30分	大溝公民館	
		13時30分～14時30分	永田公民館		9時30分～10時30分	西高柳集会所	
5月24日(火)	13時30分～14時30分	出作集会所					

Information

ポリオ予防接種 5～6月、9～10月中に次の指定医療機関で受けられます。必ず事前に予約してください。

◆指定医療機関 むかいだ小児科 ☎985-0115
(松前町大字恵久美792-1)

※平成21年3月31日までに発行した予防接種手帳にはポリオ接種券はありません。小児科でお渡しします。

◆年齢・回数 生後3カ月以上7歳6カ月未満
2回(41日以上あけて2回接種)

昭和50年～52年生まれの保護者へ…他の年齢層に比べて、ポリオの免疫を持っている人の割合が低いので、お子さんが予防接種を受けるとき、一緒に接種することをお勧めします。予約時にご相談ください(費用は実費)。

◆持参品 母子健康手帳・予防接種手帳