



筒井633
☎98514140

松前町ふるさと
ライブラリー

4月の新刊

- ◆毎日かあさん 7/西原 理恵子
 - ◆十津川警部赤と白のメロディ/西村 京太郎
 - ◆やめないよ/三浦 知良
 - ◆きこことわ/朝吹 真理子
 - ◆安土城の幽霊/加藤 廣
 - ◆苦役列車/西村 賢太
 - ◆四畳半王国見聞録/森見 登美彦
 - ◆村上春樹雑文集/村上 春樹
- ※この他にもたくさんのお本が入っています。

おはなしかい

日時 4月23日(土) 11時
場所 文化センター2階
第2研修室

絵本や紙しばい、パネルシアターなど
を使って毎回楽しいおはなしをします。
皆さん、ぜひ来てみてください。

4月のふるさとライブラリー

○開館時間 9時30分～19時
○休館日 4月30日(土)

東
公民館

神崎210
☎98411159

きたいよシニア大学
閉講式

2月10日、平成22年度きたいよシニア大学の
講座と閉講式が行われました。

この日の授業は、『家計に優しい医療の受け
方』上手にもらおう『ジェネリック』と題して、
講師にライフデザインクリエイティブ(株)代表の宮上
信也先生に来ていただきました。

宮上先生は、製薬会社に勤務された経験があ
り、欧米に比べて普及していないジェネリック
薬品についての説明などを、楽しく、分かりや
すく教えていただきました。

これで全課程(8回)は終了となり、皆勤さ
れた26人に賞状を渡しました。23年度も、皆さ
んが元気な笑顔で参加してくれることを心から
お待ちしております。



女子芸人

神田茜著 / 新潮社

人前で話すことが苦手な女子が漫談家
に。コトコトという芸名で仕事を始めるが芸
も恋も苦難の連続。ある時、師匠の一
言から転機が…。現役芸人によるエンタ
メ成長小説。新潮エンターテインメント大賞(第6回)

一般書



純平、考え直せ

奥田英朗著 / 光文社

チンピラの純平は、気づのいい兄貴
分に心酔しているが、女は苦手、困
った人を見ると放つてはおけない。そんな
愛すべき彼が鉄砲玉(暗殺)を命じられ、
決行までの3日間、自由を満喫するが…。

一般書



児童書



黒魔女さんのバレンタイン

石崎洋司作 / 講談社

バレンタインは平和に過ごしたいチョコだ
が、大騒動の予感。せっかくなら3級黒魔女
になれたのに修行しているひまはなさそ
う。なぞの「義理チョコ委員会」もひそか
に活躍し、5年組のチョコ争奪戦は決着？

絵本



こびとづかん

なばたとしたか作 / 長崎出版

みんなはコビトを見たことがありますか？
昆虫でも植物でもない、不思議な生き
物を…。クサマダラオオコビト、リトルハ
ナガシラなど、不思議なコビトたちが続々
登場するユニークで愉快な創作絵本。

西
公民館

北黒田966-2
☎98415313

土笛を作ろう

3月4日、松前小学校放課後子ども教室とな
かよしクラブの子どもたちが、土笛作りにチャ
レンジしました。

参加した60人の子どもたちは、安倍康彦先生
の指導のもと、早速土をこね始めました。微妙
な力加減の調整に戸惑いながらも、お友達と協
力し合って頑張りました。作品ができた子は、
われ先にと先生に作品を持っていき、笛が鳴る
かどうかを見てもらいました。鳴らないと先生
がなおしてくれました。これでこの日の作業は
終了。数日間乾かした後、かまどで焼いて完成
です。子どもたちは「早く笛を吹きたい。どん
な音になるのかな」と、自分の作品が出来るの
を楽しみに待っています。



包
括支援

筒井71011
☎98514205

松前町地域包括
支援センター

よく歩く人は元気

年齢を重ねても元気に暮らせる身体を保つに
は、適度に運動をして筋肉と脳を刺激すること
が大切です。

気軽に誰でもできる散歩は、「気晴らしや健
康のためにぶらぶら歩くこと」で、歩き方や時
間を気にする必要はありません。

季節を感じながら、知人と連れだって生活の
なかに「歩く」ことを取り入れてみませんか？
◆散歩の4つの効果

- ①血管がいい
全身に血液が循環し、血圧が安定。心肺機能
が高まり血管も丈夫になります。
- ②筋肉がいい
全身の多くの筋肉を同時に動かすので、持久
力がついて疲れにくくなります。
- ③脳がいい
筋肉の刺激だけでなく、五感を働かせること
で脳の活性化になります。
- ④骨がいい
適度な刺激によって関節がしなやかになり、
骨粗しょう症予防につながります。

【注意】
自分のペースで無理をせず、水分補給をこま
めに行ってください。

北
公民館

昌農内456-1
☎98417529

寿大学 閉講式

2月2日、本年度最後の寿大学を行いました。
講師は坂の上の雲ミュージアム副館長の松
本啓治先生。「坂の上の雲のまち松山」と題した
講演で、受講生103人は、秋山好古・秋山真
之・正岡子規について学びました。年末にNH
Kテレビで放映されていることもあり、みんな
先生の話に興味を持っていました。

閉講式も併せて行いました。皆勤賞は22人、
精勤賞は30人と、例年以上の人数になりました。
また、9回実施した寿大学の内容について
アンケートをとりました。結果は、「よかった
82%」「ふつう17%」「よくなかった1%」でした。
この結果を参考に、23年度は5月から実施
する予定です。

