

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」 毎週月～木曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」 随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	13日(水)	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	22日(金)		1歳児と親	
	くま2歳以上	27日(水)		2歳児以上と親	
	のびのび	5日(火)		未就園児と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	6日(水)	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	12日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	20日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	バルーン	28日(木)	福祉センター	妊婦	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	ブックフレンドパーク	8日(金)		未就園児と親	
	なかよし誕生会 ★	15日(金)			
	ママパパキッズ編集会 ★	14日(木)			
	リフレッシュ体操 ★	26日(火)			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	18日(月)	若葉保育所	未就園児と親	保育所で親子が遊びます。
ママでスクール	★	21日(木)	白鶴保育所		育児講座

自由開放

支援センターの様子

平日 13時から17時まで
土曜日 9時から12時まで

松前町在住の、0歳～就学前のお子さんを中心にあそびステーションを開放しています。

ママはもちろん、おじいちゃんやおばあちゃんがお孫さんを連れて遊びに来られたり、土曜日はパパと一緒にの利用も増えています。

木のおもちゃやボールプールなどいろんな玩具でゆっくり遊んでね。



Information

サークルへの参加は登録をお願いします

継続の人 継続確認表に氏名を記入して、親子写真を撮って登録完了です。

新規の人 サークルの説明を受けた後、登録用紙に必要な事項を記入、親子写真を撮って登録完了です。



保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康

◎持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	4月7日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成22年9・10月生	計測、診察など
ママ♡キッズのすこやか相談	4月12日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談
3歳児健診	4月14日(木)	13時～14時		平成20年1・2月生	内科、歯科健診など
わくわく離乳食スクール	4月21日(木)	10時40分～12時30分		離乳食完了までのお子さんの保護者	申込制 離乳食の進め方と試食 託児の希望は申込みを

成人の健康

◎福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容			
個別栄養相談	4月5日(火)	13時～16時	福祉センター2階	申込制	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。		
	4月20日(水)						
デイケア(精神保健)	4月8日(金)	9時30分～15時					レクリエーション、創作活動など
	5月6日(金)						

Information

予防接種を受けましょう

◎麻しん(はしか) 風しん混合ワクチン

麻しん(はしか) 風しんは、予防接種を受けることがもっとも有効な予防手段です。健康課保健センター係で発行する予防接種券を利用し、4～6月に医療機関で予防接種を受けましょう。

◆平成23年度麻しん風しんワクチン公費予防接種対象者

- 第1期 1歳以上2歳未満
 - 第2期 平成17年4月2日～18年4月1日生まれ
 - 第3期 平成10年4月2日～11年4月1日生まれ
 - 第4期 平成5年4月2日～6年4月1日生まれ
- *第2～4期の対象者には個人通知します。

◎ポリオ

5～6月、9～10月中に次の指定医療機関で受けられます。必ず事前に予約してください。

◆指定医療機関 むかいだ小児科 ☎985-0115 (松前町大字恵久美792-1)

◆年齢・回数 生後3カ月以上7歳6カ月未満 2回(41日以上あけて2回接種)

◆持参品 母子健康手帳・予防接種手帳

※平成21年3月31日までに発行した予防接種手帳にはポリオ接種券はありません。小児科でお渡しします。

昭和50年～52年生まれの保護者へ…他の年齢層に比べて、ポリオの免疫を持っている人の割合が低いため、お子さんが予防接種を受けるとき、一緒に接種することをお勧めします。予約時にご相談ください(費用は実費)。

Information

まさき!元気♡ウォーキングクラブ 参加者募集

メタボリックシンドロームの予防や肥満解消にウォーキングを始めてみませんか。より効果的なウォーキングの仕方を1年間を通して楽しく学びます。

◆日時 毎月第4水曜日(8月休み、全10回) 第1回は5月25日(水) 10時～11時30分

◆場所 松前町総合福祉センター、松前公園、体育館アリーナなど

◆申し込み 健康課保健センター係(☎985-4118)に電話してください。

◆締め切り 5月6日(金) (定員30人になり次第締め切り)

◆注意事項 現在医療機関で治療中の人は、必ず主治医とご相談の上でご参加ください。運動制限のある人はご遠慮いただくことがあります。

