



1月22日、北伊予小学校の4〜6年生24人が、久万スキーランドでスノーボードに挑戦しました。
冬の寒さもどこ吹く風とばかりに、何回転んでも元気に起き上がり、果敢にチャレンジしました。きたいよっ子の笑顔をどうぞ！

東公民館
神崎210
☎98411159

スノーボード
1日体験教室

おはなしかい
日時 3月19日(土) 11時
場所 文化センター2階 第2研修室
絵本や紙しばい、パネルシアターなどを使って毎回楽しいおはなしをします。皆さん、ぜひ来てみてください。

3月のふるさとライブラリー
○開館時間 9時30分〜19時
○休館日 3月22日(火)〜31日(木)
・22日(火)〜31日(木)は特別整理のため休館です。

3月の新刊
◆モルフェウスの領域／海堂 尊
◆十津川警部 鹿島臨海鉄道殺人ルート／西村 京太郎
◆国家の命運／敷中 三十二
◆3652／伊坂 幸太郎
◆一刀斎夢録 上・下／浅田 次郎
◆ジョン・マン 波瀾編／山本 一夫
◆傾(カブキ)物語／西尾 維新
◆ゴーストハント 2／小野 不由美
※この他にもたくさんのおはなしが入っています。

図書館
筒井633
☎98514140

松前町ふるさと
ライブラリー



社宅	筒井村	新立	宗意原	北黒田	南黒田
19時〜	11月25日(木)	19時〜	12月8日(水)	19時〜	12月14日(火)
和田暁子	主法栄准士	救急救命士	窪田知子	宮上信也	伊予警察署 楠田正志
これからの食育	家庭を守る法律知識	身近でできる応急手当	子どもと環境の関わり	教育とお金	子どもの非行防止

西公民館
北黒田966-2
☎98415313

分館家庭教育学習会

11月26日から12月25日まで、各分館活動の充実と健全な家庭づくりを推進するため、次の通り松前校区7分館の家庭教育学習会を実施しました。

トイレの神様
植村花菜著 / 宝島社

つらい思いをして、心が折れそうなときにも、私は毎日せっせとトイレを掃除していました…。シンガーソングライター・植村花菜が最愛の家族への思いを綴った、今一番泣ける歌トイレの神様の誕生秘話。

完全なる首長竜の日
乾緑郎著 / 宝島社

自殺未遂により植物状態になった弟の過去を探る少女漫画家の淳美。ある日、謎の女性からかかってきた電話によって淳美の周囲で不思議な出来事が起こりはじめ…。(第9回このミステリーがすごい!大賞)

どうして十二支にネコ年はないの?
メイロー・ソー絵 / ドリス・オーゲル文 / 徳間書店

ネコ年がないのはなぜ? 十二支の動物たちはどうやって決まったの? 中国に伝わる昔話を、ネコがユーモラスに語ります。色あざやかなイラストとともに贈る、読みきかせにぴったりの十二支の絵本。

バムとケロのもりのこや
島田 ゆか作・絵 / 文溪堂

ぼかぼかあたたかい木曜日。近くの森に木いちごをつみに行ったバムとケロは、つる草に覆われた古い小屋を発見。誰も住んでいないから2人の秘密基地にしよう! まずは掃除と修理をして…。



平成18年度から、町民の町民による企画講座がスタートしています。その企画講座の一つ、北公民館で活動しているドリカム岡田「わくわく夢工房」では、身近にあるものを捨てずに、袋や小物など使えるものに再利用する取り組みをしています。
3月13日(日)には、10時から北公民館で、受講生の作品展示と発表を兼ねたフリーマーケットを開催します。興味のある人はぜひ来てみてください。
その他、北公民館では、和室では舞踊・習字、大会議室では健康体操・コーラス・フラダンス、調理実習室では料理・染め物など、20数団体が活動しています。

北公民館
昌農内456-1
☎98417529

団体の公民館活動

外に出る楽しみを見つけましょう
閉じこもりとは、外出できる健康状態にあるにもかかわらず、日々の行動範囲が庭先まで、週に1回程度も外出しない状態です。
閉じこもりは病気ではありませんが、活動意欲を低下させ、衰弱や転倒による骨折など心身機能の低下を招き、寝たきりや認知症につながる危険性があります。

- ◆部屋のままでいませんか?
寝巻きのままで過ごし、外に出られない服装をしていませんか?
- ◆季節感を感じましよう
季節の植物観賞や地域の行事に参加してみませんか?
- ◆身だしなみを整える
整髪やひげの手入れ、化粧や歯磨きなどの日課をしていますか?
- ◆運動習慣をつける
足腰の元気を維持するための運動や体操を取り入れていきますか?

日増しに暖かくなりました。外へ出る楽しみや喜びを見つけ、仲間を増やしてお出かけをしましょう。

包括支援
筒井710-1
☎98514205

松前町地域包括
支援センター