

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～木曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	7日(月)	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	17日(木)		1歳児と親	
	くま2歳以上	3日(木)		2歳児以上と親	
	のびのび	18日(金)		未就園児と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	2日(水)	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	8日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	16日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	バルーン	1日(火)	福祉センター	妊婦	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	あそび工房 ★	10日(木)		2歳児以上と親	
	ブックフレンドパーク	4日(金)		未就園児と親	
	なかよし誕生会 ★	11日(金)			
	ママパパキッズ編集会 ★	23日(水)		親	
	リフレッシュ体操 ★	15日(火)			
	フレンド年齢別3歳	14日(月)			
ママでスクール ★	9日(水)	松前公園	未就園児と親	育児講座	

ひまわり うさぎ1歳



穴に入れたり、物を落としたりするのが大好きな1歳児さん。

小さい穴に棒をさしたり、穴からボールを落としたりして、みんなとっても楽しそうに遊んでいます。

皆さんも一緒に遊んでみませんか？

フレンド ママパパキッズ編集会

子育て支援センターで発行している情報誌「ママパパキッズ」は、保護者からの話をもとに作成されています。

文章を書くのは苦手…、パソコンが使えない…。

そんな人でも大丈夫です。

座談会形式の楽しい雰囲気、皆さんとお話しながら、担当者が情報誌のネタを拾っていきます。その間お子さんは、同じ部屋で託児(6カ月以上)を行っています。

興味がある人は、ぜひ担当者までお問い合わせください。



保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	3月8日(火)	13時～15時	福祉センター1階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談
1歳6カ月児健診	3月10日(木)	13時～14時		平成21年7・8月生	診察、歯科健診など
乳児健診	4月7日(木)	13時～14時		平成22年9・10月生	計測、診察など

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	3月7日(月)	13時～16時	福祉センター2階	申請制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	3月23日(水)			
	4月5日(火)			
デイケア(精神保健)	3月4日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	レクリエーション、創作活動など
家族懇談会(精神保健)	3月17日(木)	13時30分～15時30分		講話「統合失調症の治療について」
糖尿病予防のつどい	3月15日(火)			フットケアで足を守ろう!
ウォーキングクラブ	3月23日(水)	10時～11時30分	松前公園	ウォーキングに関する講義・実習

Information

予防接種はお済みですか？ 対象期間で未接種の予防接種があれば早めに受けましょう

麻疹(はしか)・風しんの接種期限がせまっています 子ども予防接種週間 3月1日～7日

麻疹(はしか)は麻疹ウイルスの空気感染によって起こり、感染力が強く、重篤な合併症を引き起こす病気で、予防接種を受けることがもっとも有効な対策となります。風しんは、妊娠中の女性をウイルスから守るために、男女ともが風しんワクチンを接種して風しんの流行を防ぐことが大切です。

2回接種による免疫の増強や感染拡大予防のため定期接種として対象者が拡大されています。

◆平成22年度対象者

第1期 1歳以上2歳未満	第3期 平成9年4月2日～10年4月1日生まれ (中学校1年生相当年齢)
第2期 平成16年4月2日～17年4月1日生まれ (5歳以上7歳未満の小学校入学前の1年間)	第4期 平成4年4月2日～5年4月1日生まれ (高校3年生相当年齢)

***第2～4期の無料接種期限は23年3月31日(木)です！**

女性の検診を受けましょう 女性の健康週間 3月1日～8日

女性は、思春期、妊娠・出産期、更年期、老年期と生涯を通じて、ホルモンバランスが大きく変動します。この変動が心と体にさまざまな変化を生じさせます。まずは自分の体を知り、体のSOSに早く気づくことが大切です。そのために、2年に1回は子宮頸がん検診や乳がん検診を受けましょう。集団健診では、子宮頸がん検診は20歳から、乳がん検診は40歳から受けられます。

なお、「女性特有のがん検診無料クーポン券」の対象者でまだ今年度検診を受けられていない人は、クーポン使用期限の3月末までに検診実施機関で検診を受けましょう。