

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」 毎週月～木曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」 随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	7日(月)	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	9日(水)		1歳児と親	
	くま2歳以上	28日(月)		2歳児以上と親	
	のびのび	3日(木)		未就園児と親	
	キッズピクス ★	17日(木)		1歳半児以上と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	2日(水)	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ西	8日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	16日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	バルーン	10日(木)	福祉センター	妊婦	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	フレンド0歳・ぴよぴよネット	1日(火)		0歳児と親・妊婦	
	ブックフレンドパーク	4日(金)		未就園児と親	
	なかよし誕生会 ★	24日(木)		親	
	ママパパキッズ編集会 ★	18日(金)			
	リフレッシュ体操 ★	22日(火)			
ママでスクール ★	23日(水)		育児講座		
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	14日(月)	古城幼稚園	未就園児と親	幼稚園や保育所で親子が遊びます。
		25日(金)	岡田保育園		

年中行事

節分 豆まきするよ



節分の前後のサークルで豆まきをします。「鬼は外、福は内」泣き虫鬼、おこりんぼ鬼、びょうき鬼を退治しちゃえ！一年間無病息災で過ごせますように。

Information

ママでスクール

大人のぬりえ

日時 2月23日(水)

10時～11時30分

場所 福祉センター 2階会議室

講師 色彩アトリエ ま・しろ

白石 弘美 先生

託児 要予約 20人まで

内容 毎日頑張っている自分に、ちょっとした息抜きの時間をプレゼントしてみませんか？無心で「ぬりえ」を楽しんでいたあの頃へタイムスリップ！



保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	2月3日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成22年7・8月生	計測、診察など
ママ♡キッズのすこやか相談	2月8日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談
3歳児健診	2月10日(木)	13時～14時		平成19年11・12月生	診察・歯科健診など
ウエルカムベビースクール	2月1日(火)	10時～11時30分		申込制 妊婦	親子遊びと育児ママとのおしゃべりタイム
	2月10日(木)		マタニティピクス、赤ちゃん用品づくり		

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	2月7日(月)	13時～16時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	2月23日(水)			
	3月7日(月)			
デイケア(精神保健)	2月4日(金)	9時30分～15時	福祉センター2階	レクリエーション、創作活動など
	3月4日(金)			
ウォーキングクラブ	2月23日(水)	10時～11時30分	松前公園	ウォーキングに関する講義・実習

平成22年度 松前町食育標語コンクール

松前町食育推進事業の一環で、健康をテーマに食育標語コンクールを実施したところ、全部で688作品もの応募がありました。

応募作品は、昨秋の町文化祭と併せて開催した食育フェスタで展示を行い、来場者の投票により、下記のとおり入賞作品が決定しました。



テーマ① 栄養(食事)・運動・休養のバランスを大切にしよう

(敬称略)

金賞	朝ごはん 皆で食べると おいしさばいぞう	伊予高	1年	酒井	なつみ
銀賞	ひまわりの 輝きに負けない 健康を	伊予高	1年	近藤	由唯
銅賞	運動は 食欲を上げる いい薬	伊予高	1年	井戸本	拓也

テーマ② 自分の健康状態を知ろう

金賞	健康は 失くしてわかる 宝物	伊予高	1年	田中	圭悟
銀賞	<お母さん、バナナうんち であたし> 今日元気なエイエイオー!	北伊予小	5年	谷本	恵理名
銅賞	疑うな この体重計は 検査済み	一般		喜安	光男

テーマ③ よくかんでおいしく食べよう

金賞	いただきます 命をいただく 感謝の言葉	岡田小	5年	土居	楓花
銀賞	よくかんで いただくいのちに ありがとう	北伊予小	3年	渡部	結衣
銅賞	よくかむと 体に頭に 全部よし	松前中	2年	成田	有里