

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～木曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	12日⑥	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	17日⑨		1歳児と親	
	くま2歳以上	24日⑨		2歳児以上と親	
	のびのび	13日⑩		未就園児と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	26日⑩	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	11日④	西公民館		
	ほほえみ北	19日⑩	北公民館		
フレンドクラブ	バルーン	6日⑩	福祉センター	妊婦	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	あそび工房 ★	27日⑩		0歳児と親	
	ブックフレンドパーク	7日⑤		未就園児と親	
	なかよし誕生会 ★	14日⑤			
	ママパパキッズ編集会 ★	21日⑤		親	
	リフレッシュ体操 ★	25日④			
ママでスクール ★	20日⑩		育児講座（調理）		
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	31日⑨	松前幼稚園	未就園児と親	幼稚園で子供が遊びます。

ほほえみ
クラブ

郵便屋さんごっこ

ほほえみクラブコースで、年賀状を作り、郵便屋さんごっこをしました。ちびっこ郵便屋さんがみんなにはがきを届けてくれました。

みんなの家にもたくさんの年賀状が届いたかな？受け取ったおじいちゃん、おばあちゃん、きつとよろこんでくれていることでしょう。



交流会

子育て支援センター ファミリーサポートセンター

11月13日④に合同交流会を行いました。



支援センター職員の出し物や、サポーターさんの出し物など、内容は盛りだくさんで、楽しい交流ができました。

紙ひこうき部門では、紙ひこうき名人の茂川桂先生に折り方を教わった後、くす玉に入れました。くす玉から飛び出す紙ひこうきに子どもたちは目を輝かせていました。くす玉ひこうきは大成功で見事でした。

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康

●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	2月3日⑩	13時～14時	福祉センター2階	平成22年7・8月生	計測、診察など
1歳6か月児健診	1月13日⑩	13時～14時		平成21年5・6月生	内科・歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	1月11日④	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談（歯ブラシ要）、育児相談
ウェルカムベビースクール	1月17日⑨	9時30分～13時30分		申込制	妊婦
	1月22日⑤	13時30分～16時30分	妊婦・パートナー・家族		子育ての講演・沐浴実習
わくわく離乳食スクール	1月27日⑩	10時20分～12時30分		離乳食完了までのお子さんの保護者	離乳食の進め方と試食。託児希望は申込みを。

成人の健康

●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
健診後の相談会	1月18日④	10時～11時30分 13時30分～15時	福祉センター2階	健診結果に基づいた健康・栄養相談
	1月12日⑩	13時～16時		糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
個別栄養相談	1月31日⑨ 2月7日⑨			申込制
デイケア（精神保健）	1月7日⑤ 2月4日⑤	9時30分～15時		
家族懇談会（精神保健）	1月14日⑤	13時30分～15時30分	伊予市保健センター	ウォーキングに関する講義・実習
ウォーキングクラブ	1月26日⑩	13時30分～15時	松前公園	検診日の2カ月前から2週間前までに予約を。 愛媛県総合保健協会 ☎0120-636-489
女性のためのがん検診（無料クーポン検診）	2月4日⑤	乳がん 9時～12時 13時～15時 子宮頸がん 13時～14時	エミフルMASAKI	
	2月8日④			
	2月10日⑩			

紹介

松前町栄養推進協議会 私たちヘルスマイト（推進員の愛称）です

「松前町福祉ふれあいフェア 2010～サロン・ボランティア・健康・交通～」は10月30日④、松前町総合福祉センターで松前町文化祭と同時に開催され、健康食堂、地元の裸麦を使用して独自に開発した麦まんじゅうの販売、学校給食で導入されている「松前育ち」でのおにぎり作り体験・試食コーナーが設けられました。

健康食堂では、3種類のカレーライスを用意。「大変おいしかった」「3種類とも食べたい」などと大好評でした。

現在、245人の会員が『私たちの健康は私たちの手で』を合言葉に栄養・運動・休養の健康づくり全般を推進する活動を目指しています。主な活動は各地区での健康食の料理講習会です。興味のある人は、ぜひ一緒にしませんか。詳しくはお問い合わせください。

☎健康課保健センター係 ☎985-4118

