

消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404

年末年始の救急事故を防ごう

今年も慌ただしい「師走」となりました。実は救急車の出場件数も12月が年間で最も多いのです。

この時期に発生しやすい事故を未然に防ぐため、その傾向や注意点を知り、事前に対策を立てておきましょう。

🍷 飲酒による事故をなくそう

《予防のポイント》

- 1 ①自分の適量を知り、その日の体調に注意。
- 2 ②一気飲みは絶対にしない。
- 3 ③飲酒の無理強いはいらない。

🍪 餅や食べ物による 窒息をなくそう

《予防のポイント》

- 1 ①餅や肉などは、小さく切って食べやすい大きさにする。
- 2 ②急いで飲み込むことなく、ゆっくり噛んで食べる。
- 3 ③高齢者は、なるべく家族と一緒に食事をする。

急な病気やけがをした場合に、「救急車を呼んだ方がいいのかな?」「すぐ病院に行った方がいいのかな?」など

**迷ったときは、
松前消防署**

☎ 9 8 4 - 3 4 0 4

までご連絡
ください。



🛁 入浴中の事故をなくそう

《予防のポイント》

- 1 ①湯温は39℃～41℃くらいにする。
- 2 ②脱衣場や浴室の室温が低くならないようにする。
- 3 ③食事直後や深夜は入浴しない。
- 4 ④心肺の慢性疾患や高血圧症を持つ人は半身浴が望ましい。
- 5 ⑤心疾患がある人や高齢者が一人で入浴する場合は、ときどき声をかけて様子を見る。



19時～23時

小児の場合は、毎日19時から23時まで、短縮ダイヤル#8000で小児救急医療電話相談を開設しています。救急車を呼ぶ前に、ご利用ください。