

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」 毎週月～木曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」 随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	6日(月)	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	8日(水)		1歳児と親	
	くま2歳以上	22日(水)		2歳児以上と親	
	のびのび	★ 21日(火)		未就園児と親	
	キッズピクス	★ 9日(木)		1歳6か月以上児と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	1日(水)	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	14日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	15日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	バルーン	2日(木)	福祉センター	妊婦	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	あそび工房	27日(月)		未就園児と親	
	ブックフレンドパーク	3日(金)			
	なかよし誕生会	★ 10日(金)		親	
	ママパパキッズ編集会	★ 17日(金)			
	リフレッシュ体操	★ 16日(木)			
ママでスクール	★ 13日(月)		0歳児と親	育児講座(ベビーマッサージ)	



サークル紹介
ママでスクール
しんちゃんの読みあそび

ひまわりクラブ
のびのび
クリスマス会
12/21(火)



おとなも子どもも、キラキラした瞳で絵本に夢中!

メケメケフラフラ～♪
お話を聞いているうちに何だかウキウキしてきて、最後にはみんなまで踊っちゃいました。



Information

あそびステーション フリースペースの絵本コーナー



いろんな絵本をそろえています。登録している未就園児には貸し出しもできますので、ぜひご利用ください。

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	12月2日(木)	13時～14時	福祉センター 2階	平成22年5・6月生	計測、診察など
3歳児健診	12月9日(木)	13時～14時		平成19年9・10月生	内科・歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	12月14日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容	
個別栄養相談	12月1日(水)	13時～16時	福祉センター 2階	申込制	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	12月21日(火)				
デイケア(精神保健)	12月3日(金) 1月7日(金)	9時30分～15時			
ウォーキングクラブ	12月15日(水)	10時～11時30分	松前公園	ウォーキングに関する講義・実習	

Information

麻しん(はしか)・風しんの予防接種はお済みですか?

大切なお子さんを麻しん・風しんから守るために、予防接種を受けましょう。麻しん・風しんの予防接種は、「麻しん・風しん混合ワクチン」での2回接種です。2・3・4期の予防接種券の有効期限は、平成23年3月末です。まだ接種をしていない人は、体調のよいときに早めに予防接種を受けましょう。冬休み期間を利用して接種をされるといいですね。接種券がない人は、母子健康手帳を持参のうえ、手続きにお越しください。

【対象者】

1期：満1歳以上2歳未満
2期：平成16年4月2日～17年4月1日生まれ(幼稚園などの年長児相当年齢)
3期：平成9年4月2日～10年4月1日生まれ(中学1年生相当年齢)
4期：平成4年4月2日～5年4月1日生まれ(高校3年生相当年齢)

教室紹介

デイケア(精神障害者社会復帰促進対策事業)

精神疾患の人を対象に、集団活動を通して生活のリズムを整えたり、他者との交流を図ったりしています。病気との付き合い方を理解して、それぞれのペースで、よりよい社会参加や自立した生活を目指しましょう。



6月「手芸」
アメリカンフラワー(ディップアート)を体験



9月「調理実習(減塩食)と栄養の学習会」
・あじのムニエルイタリアン風味
・洋風茶碗蒸し
・小松菜と粒コーンのソテー
・包わらび餅

このように、プログラムもメンバーの声を取り入れながら、楽しく計画しています。みなさんが安心して過ごせる「ホッ」とできる場になればと思っています。参加を希望する人は、必ず事前に保健師にご相談ください(見学も可)。デイケアの詳しい内容や分からないこと、悩みなどがありましたらお気軽にお問い合わせください。