

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」 毎週月～木曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」 随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	8日㊤	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	10日㊤		1歳児と親	
	くま2歳以上	29日㊤		2歳児以上と親	
	のびのび	4日㊤★			
ほほえみクラブ	ほほえみ東	12日㊤	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	9日㊤	西公民館		
	ほほえみ北	17日㊤	北公民館		
フレンドクラブ	バルーン	11日㊤	福祉センター	妊婦	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	フレンド3歳	26日㊤		3歳児と親	
	あそび工房	25日㊤		未就園児と親	
	ブックフレンドパーク	5日㊤			
	なかよし誕生会	18日㊤★			
	ママパパキッズ編集会	19日㊤★		親	
	リフレッシュ体操	30日㊤★			
まさきっこくらぶ	まさきっこ広場	1日㊤	松前保育所	未就園児と親	保育所で親子が遊びます。
		22日㊤	黒田保育所		
ママでスクール		2日㊤★	福德泉公園		野々っ子くらぶ(どんぐり拾い)

○12月の第1週は、1日㊤ほほえみ東、2日㊤バルーン、3日㊤ブックフレンドパークを予定しています。

サークル紹介

ほほえみクラブ

東・西・北公民館で月1回開催しています。

少人数のアットホームな雰囲気親子遊びやお話を楽しんでいます。

詳しくは、毎月発行の活動チラシでご確認ください。



出店者大募集

あそび工房

～フリーマーケット～

○日時 11月25日㊤

○場所 福祉センター2階集会室

○その他 出店は町内在住の方に限ります。予約は18日まで。詳細は予約時にお伝えします。

Information

まさきファミリー・サポート・センター 全体交流会

利用会員さんとサポート会員さんの交流会を、下記のとおり開催します。



○日時
11月13日㊤
9時30分～15時

○場所
あそびステーション ほか

今年も皆さんに楽しんでいただけるよう準備していますので多数のご参加をお待ちしています。会員でない人の参加もお待ちしています。

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	12月2日㊤	13時～14時	福祉センター 2階	平成22年5・6月生	計測、診察など
1歳6か月児健診	11月11日㊤	13時～14時		平成21年3・4月生	内科・歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	11月9日㊤	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	11月1日㊤	13時～16時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	11月17日㊤			
デイケア(精神保健)	11月5日㊤	9時30分～15時	福祉センター2階	レクリエーション、創作活動など
	12月3日㊤			
家族懇談会(精神保健)	11月25日㊤	13時30分～15時	伊予市保健センター	医師の講話「病氣と向き合う」
地区健康相談	11月4日㊤	9時30分～10時30分	徳丸集会所	申込制 血圧測定、健康相談 健康手帳持参(お持ちの人) 健康診査を受けた人は、結果の説明もできますので、結果を持参してください。
	11月5日㊤		大間集会所	
	11月9日㊤		上高柳集会所	
	11月10日㊤		西古泉集会所	
	11月17日㊤		西公民館	
	11月18日㊤		昌農内集会所	
	11月19日㊤		出作集会所	
11月26日㊤	西高柳集会所			
ウォーキングクラブ	11月24日㊤	10時～11時30分	松前公園	申込制 ウォーキングに関する講義・実習

Information

12月1日は「世界エイズデー」 誤解や偏見をなくしましょう

12月1日から7日までの1週間は「愛媛エイズ予防週間」です。

期間中、県松山保健所では夜間と休日の血液検査や相談を実施します。エイズに関する悩み、不安、疑問などをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

※匿名・無料で検査を受けられます。

※原則としてその日のうちに、検査結果がわかります。

●休日血液検査・相談

12月5日㊤ 13時～15時

●夜間血液検査・相談

12月7日㊤ 18時30分～19時30分

●定期検査・相談

12月1日㊤ 13時～14時

●場所

県松山保健所 1階予診室 松山市北持田町132

☎県松山保健所感染症対策係 ☎909-8757