

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～木曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	4日(月)	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	14日(木)		1歳児と親	
	くま2歳以上	19日(火)		2歳児以上と親	
	のびのび	7日(木)		未就園児と親	
	キッズビクス	★ 21日(木)		1歳6か月児以上と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	6日(木)	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	12日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	13日(木)	北公民館		
フレンドクラブ	バルーン	5日(火)	福祉センター	妊婦	親子の友達づくりの機会、親の情報交換の場として利用できます。
	フレンド2歳	28日(木)		2歳児と親	
	あそび工房	★ 25日(月)		2歳児以上と親	
	ブックフレンドパーク	1日(金)		未就園児と親	
	なかよし誕生会	★ 20日(木)		親	
	ママパパキッズ編集会	★ 22日(金)			
	リフレッシュ体操	★ 26日(火)			
まさきっこくらぶ	まさきっこ広場	8日(金)	宗意原保育所	未就園児と親	保育所で親子が遊びます。
		29日(金)	白鶴保育所		
ママでスクール	★	18日(月)	福祉センター	親	育児講座(絵本と子どもたち)

※ 11/2 ㊦ママでスクール(野々っ子)、11/4 ㊦のびのび(お団子作り)の予約は、10/27 ㊦から受け付けます。

サークル紹介

リフレッシュ体操

初めてでも簡単に楽しめる内容で、毎回笑顔がいっぱいです。気持ちよく汗をかいて、心身共にリフレッシュしませんか？



Information

あそび工房

「フィンガーペインティングで遊ぼう」

- 日時 10月25日(月) 10時～11時30分
- 講師 色彩アトリエ ま・しろ主宰
チャイルドアートインストラクター
白石 弘美 先生
- 対象 2歳以上 先着25組(要予約)
- 内容 糊状の絵の具を使って、指で絵を描くフィンガーペインティング。汚れてもいい服装で参加してください。

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	10月7日(木)	13時～14時	福祉センター2階	平成22年3・4月生	計測、診察など
3歳児健診	10月28日(木)	13時～14時		平成19年7・8月生	内科・歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	10月12日(火)	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談
ウェルカム	10月5日(火)	10時～11時30分		妊婦	申込制 「妊婦サークルに行ってみよう」 マタニティビクス、赤ちゃん用品づくり 離乳食の進め方のお話と試食。託児希望は申し込みを。
わくわく離乳食スクール	10月21日(木)	10時40分～12時30分		乳児の保護者	
ポリオ予防接種	9月～10月中	生後3か月以上 7歳6か月未満 むかいだ小児科 ☎985-0115 (必ず事前にご予約ください)	持参品 母子手帳、予防接種手帳	昭和50～52年生まれの保護者は、ポリオ免疫を有している人の割合がほかの年齢に比べ低いと見られるため、一緒に接種をお勧めします。予約時にご相談ください(費用は実費)。	

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	10月8日(金)	13時～16時	福祉センター2階	申込制 糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを。
	10月20日(水)			
	11月1日(月)			
デイケア(精神保健)	11月5日(金)	9時30分～15時		レクリエーション、創作活動、相談
地区健康相談	10月5日(火)	13時30分～14時30分	神崎集会所	血圧測定、健康相談 以前に健康診査を受けた人は、診査結果の説明もできますので、診査結果を持参してください。
	10月6日(水)	9時30分～10時30分	東古泉公民館	
		13時30分～14時30分	鶴吉公民館	
	10月8日(金)	9時30分～10時30分	本村集会所	
	10月19日(火)	13時30分～14時30分	塩屋集会所	
		10月21日(木)	9時30分～10時30分	
	10月21日(木)	13時30分～14時30分	北黒田公民館	
		10月22日(金)	9時30分～10時30分	
	10月22日(金)	13時30分～14時30分	横田公民館	
		10月25日(月)	9時30分～10時30分	
	10月26日(火)	筒井公民館		
	10月27日(水)	13時30分～14時30分	大溝公民館	
	11月4日(木)	9時30分～10時30分	徳丸集会所	
大間集会所				
ウォーキングクラブ	10月27日(水)	10時～11時30分	松前公園	申込制 ウォーキングに関する講義・実習

Information

9歳～12歳のお子さんの保護者へ 日本脳炎第2期の接種が再開しました

接種中止となっていた日本脳炎第2期の予防接種は、「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が平成22年8月27日から使用可能になったため、接種が再開されました。希望者は、第1期の接種状況を確認し、かかりつけ医にご相談のうえ、予約して接種してください。なお、予防接種券を持っていない人は、母子健康手帳をご持参の

うえ健康課保健センター係で手続きしてください。※国の方針により積極的な接種勧奨は控えています。
●第1期3回分の接種終了者 → 第2期の接種可能
●上記以外の人 → 当面の特例措置として9歳～12歳のうちに第1期末接種分を接種した後、第2期の接種可能