

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」毎週月～木曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	6日(月)	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	22日(水)		1歳児と親	
	くま2歳以上	10日(金)		2歳児以上と親	
	のびのび	2日(木)		未就園児と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	1日(水)	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	14日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	15日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	バルーン	16日(木)	福祉センター	妊婦	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	フレンド0歳・ぴよぴよネット	27日(月)		0歳児と親、妊婦	
	あそび工房(プレ☆スタ)★	9日(木)		未就園児と親	
	ブックフレンドパーク	24日(金)			
	なかよし誕生会★	29日(水)			
	ママパパキッズ編集会★	30日(木)		親	
	リフレッシュ体操★	28日(火)			
まさきっこくらぶ	まさきっこ広場	3日(金)	小富士保育所	未就園児と親	保育所・幼稚園で親子が遊びます。
		13日(月)	岡田保育園		
ママでスクール★		8日(水)	松前消防署	未就園児と親	育児講座(消火訓練、車両見学)
		17日(金)	福祉センター		育児講座(絵本の読み聞かせ)

カブトムシに夢中

支援センターでは、中山高校の生徒が幼虫から大切に育てたカブトムシを、譲り受けて育てています。

怖がりながらも触りたい様子の子供たちは、「つつん」と触って大興奮！



Information

ママでスクール

「しんちゃんの読み聞かせ」

- 日時 9月17日(金) 10時～10時30分
- 場所 あそびステーション
- 講師 しん(本名:三浦伸也)

朗天狗の「しん」ちゃん。
日本初の「ブックドクター」として日本全国で活躍中！
絵本を片手に心を元気にしてくれます。
0歳の赤ちゃんから参加OKです。

保健センター

Health management

☎985-4118

❖ちょっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	10月7日(木)	13時～14時 受け付け	福祉センター2階	平成22年3・4月生	計測、診察など
1歳6か月児健診	9月9日(木)	13時～14時 受け付け		平成21年1・2月生	内科・歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	9月14日(火)	13時～15時 受け付け		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談
ウェルカムベビースクール	9月10日(金)	9時30分～13時30分		妊婦	申込制
	9月18日(土)	13時30分～16時30分	妊婦とその家族	子育ての講演、沐浴実習	
	9月27日(月)	10時～11時30分	妊婦		親子遊び、育児ママとのおしゃべり
	10月5日(火)				マタニティーピクス、赤ちゃん用品づくり
ポリオ予防接種	指定医療機関での個別接種。9月～10月に行います。	生後3か月以上7歳6か月未満 昭和50年～52年生まれの保護者は、ポリオ免疫を有している方の割合が他の年齢に比べ低い ため、一緒に接種をお勧めします。小児科予約時にご相談ください。 ※費用は実費 ●むかいだ小児科 ☎985-0115 (必ず事前にご予約ください)	持参品 母子手帳、予防接種手帳(予診票、接種券は小児科窓口にもあります)		

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	9月6日(月)	13時～16時 (申込制:1週間前)	福祉センター2階	糖尿病などの食事指導と相談 1週間前までに申し込みを。
	9月16日(木)			
デイケア(精神保健)	9月3日(金)	9時30分～15時 (申込制)	福祉センター2階	レクリエーションや創作活動で生活のメリハリをつけ、悩みを相談してみませんか。
	10月1日(金)			
健診後の相談会	9月2日(木)	10時～11時30分 13時30分～15時 (申込制:前日まで)	北公民館	健診結果の説明、食生活相談
	9月30日(木)		福祉センター2階	健診結果の説明、食生活相談、歯科相談
地区健康相談	10月1日(金)	13時30分～14時30分	中川原公民館	血圧測定、健康相談
	10月5日(火)		神崎集会所	
	10月6日(水)		東古泉公民館	
まさき！元気ウォーキングクラブ	9月29日(水)	10時～11時30分 (申込制)	鶴吉公民館	ウォーキングに関する講義・実習
			松前公園アリーナ	

Information

総合健診<追加>募集

夏季の総合健診を都合により受けられなかった人や転入した人を対象に、11月に追加健診を実施します。今月の広報まさきと一緒に配慮している「平成22年度総合健診(追加)のお知らせ」を確認のうえ、お申し込みください。また、11月24日(水)松山市農協岡田支所、12月3日(金)松山市農協北伊予支所でも健診を予定しています。申し込み方法は広報まさき10月号でお知らせする予定です。まだ健診を受けていない人は、この機会にぜひお申し込みください。

