

# 子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

## ❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」 毎週月～木曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」 随時予約受付中

## ❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

○登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	12日(月)	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	22日(木)		1歳児と親	
	くま2歳以上	28日(水)		2歳児以上と親	
	のびのび	8日(木)		未就園児と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	7日(水)	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	13日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	21日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	バルーン	15日(木)	福祉センター	妊婦	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	フレンド2歳	6日(火)		2歳児と親	
	あそび工房(プレ☆スタ)★	29日(木)		2歳児以上と親	
	ブックフレンドパーク	2日(金)		未就園児と親	
	なかよし誕生会★	30日(金)		親	
	ママパパキッズ編集会★	16日(金)			
	リフレッシュ体操★	27日(火)			
まさきっこくらぶ	まさきっこ広場	1日(木)	古城幼稚園	未就園児と親	保育所・幼稚園で親子が遊びます。
		23日(金)	松前保育所		
		26日(月)	白鶴保育所		
ママでスクール★		14日(水)	福祉センター	未就園児と親	育児講座(楽育コーチング)



サークル紹介

いっしょに遊ぼうよ!

## のびのび

毎回楽しい内容が盛りだくさんの「のびのびサークル」。未就園のお子さんと保護者が一緒に楽しく遊びます。5月には、伊予高校のお兄ちゃんお姉ちゃんが遊びにきてくれました。交流も深まって楽しかったね!

### Information

#### ママでスクール「楽育コーチング」

○講師 中越 こずえ先生

コーチングとは、相手のやる気を引き出し、自発的行動を促すコミュニケーションスキルのことです。

楽しい育児を目指し、自分自身の人生も楽しみたいですね。

要予約  
☎985-4151

# 保健センター

Health management

☎985-4118

## ❖ちょっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

## ❖すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

## ❖のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

### 妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	8月5日(木)	13時～14時 受け付け	福祉センター2階	平成22年1・2月生	計測・診察など
1歳6か月児健診	7月8日(木)	13時～14時 受け付け		平成20年11・12月生	内科・歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	7月13日(火)	13時～15時 受け付け		妊婦・乳幼児	計測・歯科相談・育児相談など ※歯科相談を受ける人は、歯ブラシを持参してください。
わくわく離乳食スクール	7月20日(火)	10時40分～ 12時30分 (10時20分～受け付け) 〈申込制〉		乳児の保護者	離乳食の進め方のお話と試食 託児の希望は申し込みを。

### 成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容	
個別栄養相談	7月5日(月)	13時～16時 〈申込制〉	福祉センター2階	糖尿病などの食事指導と相談 1週間前までに申し込みを。	
	7月29日(木)				
デイケア(精神保健)	7月1日(木)	9時30分～15時 〈申込制〉		福祉センター2階	レクリエーションや創作活動で生活のメリハリをつけ、悩みを相談してみませんか。
	8月6日(金)				
糖尿病予防のつどい	7月26日(月)	9時30分～15時 (9時15分～受け付け) 〈申込制〉	福祉センター2階		(午前)「食事」の講義と調理実習、試食 (午後)「運動」の講義と実習 7月21日(水)までに申し込みを。
まさき!元気♡ウォーキングクラブ	7月14日(水)	10時～11時30分 〈申込制〉			松前公園アリーナ

### Information

#### 麻しん・風しんの予防接種はお済みですか？

麻しん(はしか)は、感染力の非常に強い病気です。風しんは、大人がかかると重症化し、特に妊娠早期の妊婦がかかると胎児に感染し、先天性風疹症候群児が生まれる可能性がある病気です。

麻しん・風しんの予防接種は「麻しん・風しん混合ワクチン」で2回接種です。まだ接種をしていない人は、体調のよいときに早めに予防接種を受けましょう。夏休み期間を上手に利用されるといいですね。

#### ■対象者

- 1期 1歳
- 2期 平成16年4月2日～17年4月1日生まれ  
(幼稚園などの年長児相当年齢)
- 3期 9年4月2日～10年4月1日生まれ  
(中学1年生相当年齢)
- 4期 4年4月2日～5年4月1日生まれ  
(高校3年生相当年齢)