

ま(広)さ(報)き

www.town.masaki.ehime.jp_Public Relations

Glistening water, smiling faces and a comfortable town to live. Masaki.



特集

エコでスマートに暮らす

pick up

子どもの予防接種 成人歯科健診

家族のきずな

井上智美さん 青空くん 快晟くん

Boys & Girls
Be Ambitious!

山下祐磨くん

6

June 2010
No.403

家電エコポイント制度が本年度末まで延長され、一部対象製品の省エネ基準が強化されました。エコカー購入時の補助金も、9月末まで延長されています。また、新たに住宅エコポイント制度が始まりました。何だか世の中はエコブーム。それには、エコな暮らしに変えてほしいという想いが込められています。どうして？何をすれば？エコな暮らしのヒントを紹介します。

特集

エコでスマートに暮らす

◎一家団らんでエコ
矢田弘さんと奥さんの満さん。テレビを見る時は同じ部屋で、同じ番組を見る。一緒に過ごすことで省エネしています。

家族のきずな

皆さんから友人知人の家族をリレーでつないで紹介するコーナーです。お誘いが来たらぜひ登場してくださいね。



井上 ^{ともみ} 智美さん ^{そら} 青空くん ^{かいせい} 快晟くん

◎ PROFILE

いのうえ・ともみ 松前町出身。夫の転勤で1年前に愛知県から新立へ戻る。
いのうえ・そら 5歳。
いのうえ・かいせい 2歳。
2人とも好きな遊びは松前公園で遊ぶこと。好きな食べ物は和菓子。

幼稚園の年長さんの青空くんは、ちょっと恥ずかしがりやで慎重なお兄ちゃん。2歳の快晟くんは、やんちゃで目の離せない弟。たまには兄弟げんかもするけれど、二人はととても仲良しです。

「顔も性格も違うけど、二人の好みはぴったりなんですよ。好きな食べ物も遊びも一緒です。快晟は、最近よくしゃべるようになったので、お兄ちゃんがしゃべる言葉をおうむ返して、お兄ちゃんが文字を書いたらすぐに真似するんですよ」と話す智美さん。

年長さんになってから、青空くんはすっかりお兄ちゃんらしくなったと言います。

『快ちゃん、こうやるんだよ』『快ちゃん、大丈夫?』って、快晟の世話を進んでしてくれるようになりました。これからも二人ずっと仲良く、優しく、たくましい男の子になって欲しいです」と笑顔で話してくれました。

今回は、智美さんのママ友、三津田久美さん家族をご紹介します。

Contents

- 02 家族のきずな 井上智美さん・青空くん・快晟くん
- 03 特集 エコでスマートに暮らす
- 12 子どもの予防接種
- 13 成人歯科健診
- 14 松前町職員を募集します
- 15 ひまわりで町を飾る
- 16 Monthly Topics 義農祭 / 明るい人権の町づくり大会ほか
- 18 まちのわだい かんざき塾 / レンゲ祭り / 松前港祭りほか
- 20 News 郷土を美しくする清掃 / 子ども手当 / 公共施設のインターネット予約ほか
- 25 消防署だより
- 26 Information 軟式野球大会 / 運転免許自主返納 / 住宅用火災警報器ほか
- 28 公共施設からのお便り 図書館 / 包括支援 / 公民館
- 30 Smile & Smile 1歳です よろしくね / おうちで給食 / Boys & girls Be, Ambitious! 山下祐磨くん / ふるさと歴史散歩
- 32 行ってこーわい 会ってこーわい 環境ボランティア「さくら草の会」



表紙

松前公園にお散歩にきていた濱下忍さんと妃由ちゃん(西古泉)。タンポポの綿毛を飛ばして、楽しそうに遊んでいました。

●表紙の“Glistening water, smiling faces and a comfortable town to live, Masaki.”はキャッチフレーズの「水きらめき 笑顔あふれる ライフタウン・まさき」です。

1 なぜ「HIT」?

世の中はエコであふれています。世界がエコに変わってきているのはなぜか。現状を探ります。

皆さんは、買い物をする時にどんな視点で商品を選んでいきますか?今、あらゆる分野で省エネ製品にポイントが付く制度があります。またエコ商品が店頭にも多く並んでいます。それは、「消費する」と「省エネ」が合わさった活動です。このような活動が活発に行われている背景には「地球温暖化」があります。

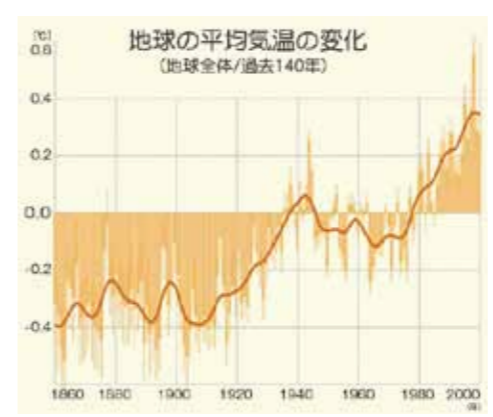
世界中で、日々、さまざまな「兆し」が現れはじめています。溶け出す北極の氷。ハリケーンに集中豪雨、砂漠化、感染症…。不穏な空気が世界を包んでいます。

「このままじゃいけない!」それはみんな分かっています。でも、変化は目に見えないし、効果も目に見えない。だから危機感が少ないのかもしれない。けれど、地球温暖化は確実に進んでいます。

●2100年 平均気温6℃上昇
地球の平均気温は、20世紀の100年間で約0.74℃上がりました。わずか0.74℃と思うかもしれませんが、過去1,000年間でみてもこんなにも気温が上

がったことはありません。日本の上昇は約1℃。世界平均を上回っています。確かに暑い日、暑い夜が増え、寒い日が減っています。春にはサクラの開花が早まり、秋には紅葉が年々遅くなっています。

国際的な専門家をつくる政府間機構、IPCC(気候変動に関する政府間パネル)の第4次評価報告書(2007年)によると、「二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量は、今後数十年にわたり増加し続ける」としています。最悪の場合、6.4℃上昇すると予測。とても恐ろしい話です。



※気温は1961～1990年の平均からの気温の偏差を表す

●なぜ地球は温暖化しているのか
地球に降り注ぐ太陽の光は、地球表面を温めます。地球も熱を宇宙に放出しています。大気中には、この出ていく熱の一部を吸収し、地球を温室のように温かく保ってくれる「温室効果ガス」とよばれる少量の気体が含まれています。このおかげで、地球は生物の生活に適した平均14℃くらいの温度になっています。ところが今、温室効果ガスが増えすぎて熱がこもり、気温が上がり続けています。これが「地球温暖化」です。温室効果ガスにはいろいろありますが、その中で温暖化に一番影響を与えているのは「二酸化炭素(CO₂)」です。

●CO₂はどこから出たか
わたしたちは、電気をつくったり、自動車や飛行機を動かしたりするために、たくさんの石油や石炭を燃やしています。このとき、CO₂が出てしまいます。海や木が吸収してくれる量より多くのCO₂を、わたしたち人間の生活で出してしまっているため、地球を温暖化させているのです。

温暖化によって心配される影響の一部

食	生態系	人の健康	気象現象	海洋	平均気温
					
農作物の収穫量や、魚の漁獲量が変化する	生態系が破壊され、一部の動植物が絶滅する可能性がある	マラリア、コレラ、赤痢などの病気が地球規模で広がる恐れがある	大雨や大洪水が発生しやすく、台風やハリケーンの強さが強まる	2100年までに海面水位が18～59cm高くなる。小さな島は水没する恐れがある	2100年までに最悪6.4℃上昇し、熱中症患者が急増する

資料：全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイトより (<http://www.jccca.org/>)

INTERVIEW



松前町出身で、四国のエコ活動に熱心な八束典子さんに、今の地球温暖化の現状と、わたしたちにできる取り組みを聞きました。

四国環境パートナーシップオフィス(四国EPO)

所長 八束 典子さん(徳丸出身)
YATSUZUKA NORIKO

●四国環境パートナーシップオフィス(四国EPO)
環境省が全国7カ所に設置した地方環境パートナーシップオフィスの一つ。
香川県高松市寿町2丁目1-1 高松第一生命ビル新館3階 ☎087-816-2232

自分で選んで買うことができます。最近では、省エネ性能に優れた家電製品がたくさんあります。まずは、マークや数字で省エネ性能がわかる「省エネラベリング制度」や「統一省エネラベル」があることを知り、ライフスタイルに合ったお得な商品を選びましょう。

「買う」ことでもエコロジーにつながる時代です。わたしたちがエコ商品を選ぶようになったら、社会を変える大きな原動力になります。企業は、商品の需要がたくさんあれば作るし、なければ作らない。わたしたちの選択で、社会全体はエコに変わります。家族の誰かが動けば家族全員に広がるように、1人2人が動き出すと、みんなが動き出します。わたしたち一人一人が行動しましょう。環境に関するイベントや、エコクッキング教室などに参加してみるのもいいかもしれません。色々なことを学ぶことができます。それを通じてまたエコの輪が広がります。

先日、地球温暖化の影響で山頂の氷河が溶けているというアフリカのキリマンジャロに行ってきました。氷河が溶けることは、地元の人々の生活に大きな影響を与えます。溶けた水が流れることで、水量は一時的に増加しますが、長い目で見ると、水不足に陥るのです。そうすると、動物たちは水のあるところへ移動します。当然、狩猟民ハッザ族(ブッシュマン)も動物のいるところへ移動し、地球温暖化によって狩猟範囲が大幅に減少してきています。また、湖の周辺にある森林を切り開いてプランテーションに変える転換政策が原因で、ライフスタイルを変えられている先住民もいます。わたしたちはそういうところで作られているものを食べ、たくさんのおみを出しています。わたしたちの「消費」が世界に住む人たちの生活に大きな影響を与えています。

では日本で何ができるか。わたしたちは地球温暖化を知り、食べ物でも家電でも、省エネルギーにつながるものを

「買う」ことでもエコロジーにつながる時代
自分の生活スタイルに合うことから取り組んで

機種買い替えで電気代ダウン
エコポイントでお得感を実感



谷口 人美さん
TANIGUCHI HITOMI
(徳丸)

わが家で以前、冷蔵庫を買い替えたとき、電気代が安くなったんです。やっぱり新しい機種は省エネになっていていいなあと感じていました。そのあと、省エネ家電にポイントが付くエコポイント制度が始まって。制度がいつまであるかわからないから、制度が終わる前にと、昨年8月にテレビ2台を購入しました。

37型テレビの購入でエコポイントは17,000点、20型は7,000点、買い替えをしたために、リサイクルのポイントが1台につき3,000点付き、合計30,000点になりました。

もらったエコポイントは松前町商工会の商品券に交換しました。エコポイントのお得感を実感しました。

2 買うだけでエコ

驚くほど省エネが進んでいる電化製品。
モノを長く使い続けることもエコですが、
消費電力が削減された新製品を取り入れるのもエコ。
消費もエコロジーな取り組みです。
お得なエコポイント制度などを活用して、地球にも家計にもやさしい生活を。

省エネタイプの家電製品を選んで「エコ」
「統一省エネラベル」をチェック

家電の中で消費電力が多いのはエアコン、冷蔵庫、テレビです。この3種には「統一省エネラベル」という制度があります。これはある一定の年度と比べてどれだけ省エネが達成されているかという目安です。省エネ基準達成率は100%以上ならグリーンマーク、未達成はオレンジのマークで、省エネ性能が高い順に5段階の星の数で表示されています。また、年間の目安電気料金も表示されているので、この金額が安ければエネルギー消費効率が良いことになります。

家電エコポイントを活用しよう
地球にも家計にもやさしい省エネ家電

昨年5月15日から始まった省エネ家電のエコポイント。統一省エネラベル4つ星(☆☆☆☆)相当以上の地上デジタル放送(以下「地デジ」)対応テレビ、冷蔵庫、エアコンを購入すると、商品券や省エネ製品などと交換できるエコポイントがもらえる制度です。
平成22年3月7日現在で、申請

受付数は975万件。売り上げも好調で、21年5月から12月までの間に、テレビ、冷蔵庫、エアコンの3品目合計で約20%の伸びがありました。家電販売店の来客数も全体的に増加傾向にあり、家電エコポイント効果により、「買い替えるだけ」で家庭の省エネが進んでいます。

特に地デジ対応テレビは、23年7月24日にアナログ放送が終了するため、この制度を活用すると「地デジ対応」「省エネ」「ポイント獲得」の一石三鳥です。

一方で、景気回復にも貢献しているエコポイント制度。「省エネ」と「景気回復」の定着をねらい、4月から改善されました。

まず、対象製品購入期間が22年12月31日まで、エコポイントの申請期限が23年2月28日まで延長されました。

次に申請方法が簡素化され、新たに「ゴールドサポート販売店」の登録制度が導入されました。この登録店では購入者の依頼に応じて申請書類を作成してくれます。3つ目は、テレビの省エネ基準

改定。昨年度の目標基準値からより省エネ性能の高い24年度の基準に改定されました。

4つ目は、LED(発光ダイオード)電球などの普及促進。これらについては店頭交換点数を2倍に計算し、例えば、2千点で4千円のLED電球と交換できるようにしました。

エコポイントを賢く利用して、地球にも経済にもやさしい取り組みをしませんか。

たくさんの方が省エネ製品を購入
エコポイントと省エネ意識の高揚効果

昨年5月に家電エコポイントが始まってから、全国の家電量販店

では好調が続いています。デオデオエミフルMASAKI店でも、前年比で約20%売り上げが伸びたとあります。「例年、年末商戦を迎える12月が年間で最も家電が売れる時期なのですが、今年は3月が上回りました。当初、昨年度いっぱいエコポイント制度が終わる予定だったので、省エネ家電の駆け込み購入が多かったためです」と話すのは副店長の野坂広志さん。

「お客さまの環境への意識も少しずつ変わってきていると思います。特に30代〜40代の方は省エネの意識が高いようです。省エネ型製品普及推進優良店として、省エネに興味がある方にもそうでない方にも、分かりやすく丁寧に説明するよう徹底しています」

ニーズや生活スタイルに合ったエコ購入を
専門家の「電器屋さん」と上手にコミュニケーション

野坂さんは「商品には、標準機種と省エネ性の優れた高級機種があります。星がたくさん付けば値段も高くなるので、経済的に迷う方もいらっしゃいます。省エネ家電製品は、お客さまにあった製品であってはじめて価値があります。例えばエアコンは、使用頻度の高いリビングなどには高級機種がおすすめでし、ときどき使う客間には標準機種でも良いと思います。使い方に応じた購入により、長い目で見れば必ず経済的にやさしい商品になります」と話します。同社ではこのような対応ができ

るよう、商品の性能について勉強会を実施。「情報をしっかり伝えることが、わたしたち販売員の使命。『高い省エネ家電を買ったけど、電気代が安くならないし、損した』とならないように、お客さまとコミュニケーションを図り、環境にもお財布にもやさしい取り組みを進めます」と野坂さん。

エコポイントの申請手続きについても「エミフルMASAKI店は、町内にお住まいの高齢のお客さまが多くいらっしゃいます。『分からなければ、保証書を持ってお越しください』などと声をかけ、できるだけこちらでサポートさせていただきます」

モノを買うとき、いつもより「考えて」「選ぶ」。それだけでエコにつながるのかもしれません。



1 地デジ対応テレビが並ぶテレビ売り場 2 統一省エネラベル 3 店内のいたるところにあるエコポイントの案内 4 解説してくれたデオデオエミフルMASAKI店副店長の野坂広志さん

太陽光発電システム設置補助事業

国が定める「住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金」を受ける人に対して、町が上乗せ補助するものです。

▶対象者（すべての条件を満たす人）

- ①町内の住宅に発電システムを設置した人または発電システム付き住宅を購入した人
- ②平成21年4月1日以降に、国の発電システム設置補助金の交付を受けた人
- ③市町村税や介護保険料、後期高齢者医療保険料を滞納していない人

▶補助金額 最大出力1kW当たり7万円（上限4kW28万円）

▶申請期間 平成23年3月31日まで

※予算の範囲内で交付（先着順）

▶申請手続き 補助金交付申請書に必要書類を添付して提出してください。まずは国へ申請手続きをしてください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎町民課生活環境係 ☎985-4117

自然エネルギーは、CO₂などの温室効果ガスを排出しないクリーンなエネルギーであるため、積極的な導入が求められています。町は、今年2月に完成した松前中学校体育館に、太陽光発電システムを導入しました。これにより、年間約52,000kWhの発電が得られ、年間約72万8千円の電力料金が節約できる見込みです。CO₂の排

■太陽光発電

出削減効果としては年間16.4tの排出抑制につながります。これは、楠に換算すると、約42本を植えたのと同じ効果があります。太陽光発電は、化石燃料を消費せず、地球温暖化防止に貢献できるメリットがある一方、設備導入費用が高価であること、パネルを敷設するためにかなりのスペースが必要であることなどのデメリットもあります。メリット・デメリットをよく理解し、選択しましょう。

3 広げるエコ

エコな暮らしが広がっています。町内で広がるエコな取り組みを紹介します。皆さんも、楽しみながら暮らしにエコを取り入れませんか。

INTERVIEW

太陽光パネルを設置して発電

自分にもできる地球温暖化防止対策 発電量が増えるのが楽しみ



粕谷 朋勝 さん
KASUTANI TOMOKATSU
(北黒田)

昨年11月、自宅に太陽光パネルを設置しました。うちのこれまでの電気代と、導入した場合月々かかる費用を業者さんが計算してくれて、採算がとれると納得したので導入しました。妻もわたしが納得していたので、賛成してくれました。

太陽光パネルを導入するまでの電気代は月平均12,000円。設置後は、先月の電気代が約6,000円、購入費用の支払いが16,000円、しかし、売電が11,000円あったので、1,000円のプラス。地球温暖化防止と言われても何をしたらいいか…。でも、パネルをつけるぐらいなら自分にもできると思いました。今まで毎月届く電気使用量のお知らせなんて見なかったのに、導入してから見るようになりました。発電量の増える今後は売電も増えると思うので、今から楽しみです。



CO₂を食べ物で減らす フードマイレージ

毎日の食卓で口にする食べ物が、どこから運ばれてきたかを意識したことがありますか？「フードマイレージ」とは食べ物が運ばれてきた距離のことです。フードマイレージが小さければ小さいほど、CO₂の排出量は少なくなります。日本人の輸入食品のフードマイレージは世界で断トツの1位です。毎日の買い物で、国内産を選ぶだけでかなりのCO₂が削減できます。愛媛県や松前町産ならもっと良いですよ。食べ物で減らすエコ買いをしませんか。



エコな住まいを実現 住宅エコポイント

エコ住宅の新築やエコ住宅へのリフォームをした場合にももらえる「住宅エコポイント」は、商品券などに交換できるほか、リフォーム工事費用に即時交換できます。新築の場合、外壁や窓などの断熱性能と、給湯や冷暖房などの効率性の総合評価が基準を満たす住宅が対象です。エコポイントの発行対象は21年12月8日～22年12月31日に着工し、22年1月28日以降に工事が完了した住宅です。ポイントを利用して、エコな住まいを実現しませんか。

さらに一歩進んで 「暮らすエコ」へ

まだまだあります
「買えるエコ」
生活に取り入れて
「エコな暮らし」の実現を



環境にも経済にもやさしい エコカー減税・補助金

少量の燃料で走る車や、ガソリンの代わりに燃料で走るエコカー。昨年4月から「エコカー減税・補助金」が始まっています。エコカー減税は、エコカー購入時にかかる自動車取得税・自動車重量税が減額される制度で、エコカー補助金は、新たな購入か、乗り換えの際に出る補助金です。

▶エコカー減税・補助金対象期限

- ①エコカー補助金 22年9月30日②自動車重量税 24年4月30日③自動車取得税 24年3月31日



熱効率のよい衣類で快適 ウォームビズ、クールビズ

昨冬、注目を集めユニクロのヒット商品となったインナー（下着）「ヒートテック®」。体から出た水蒸気を吸収して発熱するなど、高い保温効果が人気を呼びました。

実はこの素材、本町の東レ愛媛工場で製造された「トレロン」が使われているのです。研究・開発が進む素材類。それによって感じる暖かさや涼しさが左右されれば、エアコンの設定温度も変わってきます。衣類を選ぶことから省エネができるのです。



東レ株式会社 愛媛工場
環境保安課長 福岡 武 さん
FUKUOKA TAKESHI

東レ愛媛工場では、製品のライフサイクル全般でのCO₂低減に大きく貢献できる炭素繊維複合材料の生産や保温衣料素材の製造を行っています。特に「トレロン」という繊維は、暖房エネルギーの低減につながる保温性の高さから、ユニクロのヒートテック®に使われており、その効果をたくさんの人に実感してもらいました。

このほか当社では、太陽光発電設備を設置し、年間40.7tのCO₂の削減を可能にしたり、社員が「環境家計簿活動」を実施して家庭での省エネに取り組んだりするなど、環境保全・環境改善に貢献できる活動を行っています。

INTERVIEW

INTERVIEW

一家団らんで省エネ
目標を決めると
楽しく省エネできます

矢田 弘 さん
YADA HIROSHI
(昌農内)



太陽光発電パネルを自宅に設置して以来、太陽熱温水器を設置したり、車を軽自動車に買い替えたりしてきました。細かいことでは、冷房温度を高く、暖房温度を低くしたり、ポットは使わず、必要なときだけお湯を沸かしたり、コンセントをこまめに抜いたり。色々やってきて、どんどん光熱費が少なくなってきました。次の目標は月9,500円です。目標を決めると、楽しく省エネできます。だから、省エネキャンペーンにはずっと応募していますよ。省エネを頑張るきっかけになります。

簡単にできるおすすめ省エネは一家団らんです。一緒に部屋で一緒に時間を過ごす。これだけで、今まで2、3部屋で使っていた電気がいなくなるんだから。うちは奥さんと2人、できるだけ同じ部屋で過ごして、同じテレビを見て、同じ時間帯にお風呂に入るようにしています。夫婦円満にもなりますよ。

取材を終えて
社会はエコに変わってきています。買うだけでエコになる製品がいっぱいあります。あとはわたしたち自身の選択です。環境のことは、悪化が目に見えず、効果もすぐには見えませんが、わたしたちの生活で失われた環境を取り戻し、子どもたちや孫の世代にも、以上の環境を残すことを考えると、行動しなければいけないのは今です。さまざまなエコの中から、自分にできることを見つけて、エコな暮らしに変えていきたいと思います。

誰でも取り組める「節電」や「ガスの節約」で省エネに取り組んでみませんか。皆さんの環境に対する意識向上、ライフスタイルの見直しにつなげていくため、町では毎年夏と冬の2回、省エネキャンペーンを実施しています。前年同月より使用量が削減できていれば、キャンペーンに応募できます。

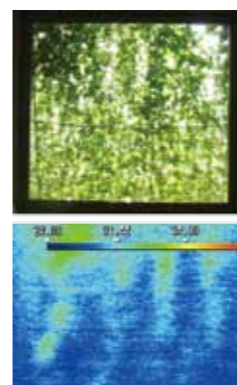
省エネキャンペーン

Information

省エネキャンペーン2010 夏

- ▶対象 ①節電コース
②ガスの節約コース
7・8・9月分のそれぞれの検針票のうち、前年同月より使用量が削減できたもの
- ▶応募資格 ①町内在住の人②家庭用の電気・ガスを使用している人
*転入・転居などで前年の実績がない場合は対象外
*ガスの検針票で前年同月使用量の記載がない場合は、前年同月の検針票を添付
- ▶応募方法 検針票の裏(コピー可)に、郵便番号、住所、電話番号を明記のうえ、直接持参するか郵送してください。
*省エネにどのように取り組まれたか、差し支えなければ事例も記載ください。
*応募いただいた検針票は返却しません。
*取得した個人情報は、抽選、当選発表のみに使用し、他の目的に使用することはありません。
- ▶締め切り 10月15日(金)当日消印有効
- ▶抽選 10月下旬
*応募は各3口まで、当選は1人1回限り
- ▶賞品 1等 10,000円分商品券1本
2等 5,000円分商品券5本
3等 1,000円分商品券75本
- ▶結果発表 町ホームページ・広報まさきで発表します。当選者には、検針票の名義人宛に郵送でお知らせします。
- ▶あて先 〒791-3192 松前町大字筒井 631 役場町民課生活環境係 ☎985-4117

1階西側窓



2階西側窓



▲サーモグラフィ装置で見た庁舎西側
[温度差は約6℃]

町は、平成18年度に地域省エネエネルギービジョンを作成しました。その一環として、19年度より、アサガオやゴーヤなどつる性植物を庁舎南側と西側窓で育て、日差しを和らげて室温の上昇を抑える試みをしています。その効果は6~8℃のマイナス。エアコンによる電力の使用量(CO₂の排出量)を削減することができました。

夏、住まいを涼しく保つポイントは「西日対策」。皆さんも、庭やベランダにゴーヤやアサガオを植えて、「緑のカーテン」を作ってみませんか。これらの植物は、夏の間葉が茂って直射日光を防ぎ、カーテンの役割してくれます。

INTERVIEW

夏はすだれで快適に省エネ
簡単にできるすだれ 楽しみながら続けたい



弓立 順子 さん
YUDATE JUNKO
(徳丸)

クーラーは、すごく電気を使うし、体にも良い感じがなくて、あまり好きじゃないんです。うちは夏場になると朝起きたらすぐ部屋中の窓やドアを開けます。風通しを良くするだけで全然違います。それから毎年すだれをかけます。すだれがあるのとないのでは大違い。本当はアサガオを植えたいんですが時間がなくて。すだれなら、手間もかからず簡単にできるのでお勧めですよ。できるだけ無駄をなくして環境にやさしいことを、無理なく、楽しみながら続けたいですからね。

さらに、秋になって気温が下がり始めると葉が落ちます。季節に合わせて自然に日差しの調節をしてくれるのです。

しかも、収穫の楽しみもあります。ゴーヤは虫がつきにくく、食べると体を冷やす効果もあるため、緑のカーテンに向いている植物です。



Information

ゴーヤの苗を無料配布します

- ▶配布開始日 6月10日(木)
- ▶配布窓口 松前公園内老人広場
- ▶数量 1人3本まで
(先着順。ゴーヤ3,000本)



『緑のカーテンコンテスト』を行います

- ▶対象 町内に『緑のカーテン』を設置している個人または事業所
- ▶締め切り 10月8日(金)消印有効
- ▶審査 10月の文化祭にパネル展示を行い、来場者と事務局で行う。
- ▶応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、写真添付のうえ、郵送・メールまたは窓口持参
- ▶入選及び商品 1等 5,000円の商品券×1本、2等 3,000円の商品券×2本、3等 1,000円の商品券×10本
- ▶応募先 〒791-3192 松前町大字筒井 631 役場町民課生活環境係
メール 142seikatsu@town.masaki.ehime.jp (容量は1MB以下まで)
☎985-4117

成人歯科健診

まさき! 歯ッピー☆スマイル健診

皆さんの歯と歯ぐきは健康ですか? 成人の9割以上が虫歯、約8割は歯周病と言われています。日ごろのケアと、自覚症状がなくても年1回は、歯科健診でプロのケアを受けましょう。

- **受診期間** 平成22年6月1日～23年1月31日
- **対象者** 松前町に住所登録のある40歳以上の人(1人につき年1回限り)
- **内容** 虫歯・喪失歯の状況、歯周病スクリーニング検査(簡易な歯周ポケットの検査)、歯列・顎関節・粘膜疾患・入れ歯の状態、口腔清掃状態
- **利用方法** まずは健康課保健センター係へ手続きにお越しください。受診券と問診票をお渡しします。その後、医療機関で歯科健診の予約を取って、受診の際に窓口へ提出してください。
- **個人負担** 500円 ※手続きの際に必要です。(訪問の場合は交通費として別途500円が必要です)

● 町内の成人歯科健診協力医院

医療機関名	電話番号
おかだ歯科クリニック	984-8214
かまくら歯科クリニック	984-0002
かまだ歯科	984-8886
古城歯科医院	984-4755
これさわ歯科医院	985-3191
さたけ歯科	985-3063
塩崎歯科医院	984-1325
清水歯科医院	985-1183
すまいる総合歯科クリニック	989-1182
武西歯科医院	984-6480
なかむら歯科	985-3882
西本歯科医院	985-0222
福樹歯科医院	984-0648
升田歯科	984-0005

子どもの予防接種

● 町では、子どもの定期予防接種を実施しています。定期予防接種は、対象者であれば無料で接種できます。医療機関に事前に予約して、個別に接種してください。

● 接種の種類

予防接種名	対象者	標準的な接種期間	回数(間隔)
ポリオ	生後3カ月～90カ月未満	生後3カ月～18カ月	2回接種(41日以上)
三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	1期初回	生後3カ月～90カ月未満	生後3カ月～12カ月未満
	1期追加		1期初回接種(3回)終了後12カ月～18カ月未満の期間
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	11歳～13歳未満	11歳
麻しん風しん混合	1期	生後12カ月～24カ月未満	生後12カ月～24カ月未満
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前1年間	5歳以上7歳未満で小学校就学前1年間
	3期	13歳になる年度	※3期・4期は、20年度から5年間の措置です。1期・2期の対象となるお子さんは該当しません。
	4期	18歳になる年度	
日本脳炎 ※1	1期初回	生後6カ月～90カ月未満	3歳
	1期追加		4歳(1期初回(2回目)から約1年後)
	2期	9歳～13歳未満 (2期については現在接種を中止しています)	
B C G	生後6カ月未満	生後6カ月未満	1回接種

※1 新ワクチンの製造により、1期初回の3歳児への勧奨を始めました。

● 町内の接種委託医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	定期予防接種							
			三種1期	三種2期	MR	麻しん	風しん	日本脳炎	B C G	ポリオ
おち内科循環器科	大溝 508-12	960-3620			○	○	○	○		
おひさまファミリークリニック	筒井 399-1	984-0088	○	○	○	○	○	○		
梶原クリニック	出作 1-1	960-3197	○	○	○	○	○	○	○	
木口内科	西高柳 110-1	984-3729			○	○	○	○		
しげかわ産婦人科	恵久美 804-1	960-3500	○	○	○	○	○			
しのぎき医院	西高柳 246-4	985-2000	○	○	○	○	○	○		
高瀬内科胃腸科	出作 539-1	984-8980	○	○	○	○	○	○		
たけだ内科クリニック	筒井 947-7	985-0003	○	○	○	○	○			
武智泌尿器科・内科	恵久美 711	960-3555		○	○	○	○	○		
友澤外科	北黒田 173-1	985-0511	○	○	○	○	○	○	○	
松前病院	筒井 1592	984-1300	○	○	○					
松野内科クリニック	大間 166-1	961-6677		○	○	○	○			
むかいだ小児科	恵久美 792-1	985-0115	○	○	○	○	○	○	○	○

※ 他市町の医療機関や予防接種に関する詳しい内容については、お問い合わせください。

column

虫歯や歯周病は生活習慣病です

虫歯や歯周病は、自分では気づかないうちに進行し、自覚症状が出たときには症状が進んでいることが多い“生活習慣病”です!!

虫歯

虫歯は子どものものと思っていませんか。年代ごとに特有の原因があり、虫歯リスクとは一生のお付き合いなので、何歳になっても予防が大事です。

歯周病

歯ぐきの縁だけが炎症を起こしている「歯肉炎」の状態から、出血や膿がひどくなる「歯周炎」へと、知らず知らずのうちに進行してまいります。

子どもは大人の行動をしっかり見えています。歯を健康的に保ち、よいモデルでいることが大事ですね。

息も笑顔もさわやかに・・・☆

平成 23 年度採用

松前町職員を募集します

◆1次試験

7月25日⑩ 10時～

役場または松前総合文化センター

試験区分	上級事務	保育士
採用予定数	4人程度	1人程度
受験資格	昭和 52 年 4 月 2 日～平成元年 4 月 1 日生まれの人	■昭和 52 年 4 月 2 日～平成 3 年 4 月 1 日生まれの人 ■保育士資格取得者または平成 23 年 3 月末日までに取得見込みの人
1次試験	教養試験(大学卒業程度) 専門試験(行政) 事務適性検査 一般性格診断検査	教養試験(短大卒業程度) 専門試験(保育士)
2次試験	口述試験・作文試験	

◆共通受験資格

- ①日本国籍を有する人
- ②地方公務員法(昭和 25 年法律第 261 号)第 16 条各号のいずれにも該当しない人

◆申込期間 ④・⑩を除く 8時30分～17時15分

6月1日④～**6月24日**⑩

(郵送の場合は 6 月 24 日の消印有効)

◆申込書交付場所

申込書は町ホームページからダウンロードできるほか、総務課で配布します。郵便で請求する場合は、必ず封筒の表に受験したい試験区分(「上級事務請求」、「保育士請求」)を朱書きし、長形 3 号サイズの返信用封筒(90 円切手を貼り、あて先を明記したもの)を同封して総務課へ送ってください。

◆申し込み方法

申込書と受験票用写真 1 枚(申込書と同じもの)を総務課へ提出してください。
※写真…3ヶ月以内に撮影したもので、パスポート申請用のものと同規格(縦 45mm、横 35mm)

郵便で申し込む場合は、封筒の表に「受験」と朱書きし、長形 3 号サイズの返信用封筒(80 円切手を貼り、あて先を明記したもの)を同封して簡易書留で送ってください。
※ホームページからは申し込みできません。

◆受験票の交付

申し込み受け付け後受験票を交付します。郵送で申し込んだ人は、7月2日(金)までに受験票が届かない場合は、お問い合わせください。

●総務課職員係 ☎ 985-4113

ひまわりで 町を飾る

3万5,000本の苗を無料配布

町では、平成 2 年に町の花をひまわりに決定しました。毎年、まちづくり団体のみなさんと一緒にミニひまわりの苗を育て、町民の皆さんに無料で配布し、普及を図っています。

今年、町花制定から 20 年の節目の年であり、「水きらめき 笑顔あふれる ライフタウン・まさき」を目標とする新たなまちづくり計画のスタート年です。そのため、計画の目標人口と同じ数の 3 万 5,000 本の苗を無料で配布します。

ぜひ、庭や室内で育ててください。町全体を笑顔の花「ひまわり」でいっぱいにしましょう。配布は、役場と各地区の公民館などで行います。

●各地区配布日程

地区毎に日程を決めて配布します。詳しくは回覧版でご確認ください。

●総務課企画政策係
☎ 985-4103

●役場配布日程

6月10日④

9時～12時(予定)

松前公園内老人広場

※苗がなくなり次第終了



地域の環境活動の充実を目指す

統括広報委員視察研修

各地区の区長さんで構成する統括広報委員会は、環境問題をテーマとして4月15日～16日、大分県大分市を訪問し、視察研修を行いました。

この研修は毎年実施しているもので、今回は、資源循環型社会を推進している大分市を研修先としました。研修では、大分市福宗環境センターリサイクルプラザを見学しました。先進的な取り組みを直接担当者から聞け、資源の大切さや環境問題を身近に感じる良い研修となりました。



1



3



2



4

1 福宗環境センター阿部所長による施設の概要説明

2 エコライフプラザの展示・学習コーナーで、自転車や家具の再生を見学。終了後は熱心な質問が飛び交う

3 環境センターの説明を真剣に聞く統括広報委員の皆さん

4 福宗清掃工場（ごみ処理施設）を見学

レポート

「ごみ」も分別で資源に

松前町区長会 会長 木村 博

近年、各自治体においてごみの分別、再資源化の運動が広がりをみせています。松前町でも可燃ごみの有料化、分別収集が実施されていますが、今回統括広報委員会として、資源循環型社会を推進している先進施設「大分市福宗環境センターリサイクルプラザ」を視察・調査しました。

この施設は、搬入されたごみを、不燃・粗大ごみ、缶・びん・ペットボトル、プラスチック製容器包装別にラインへ送ります。そして、ライン毎に「不燃物、可燃物、アルミ、鉄類」へ、また次のラインでは手分け作業で「ペットボトル圧縮包装、びんカレット、缶類圧縮成型貯蔵」へ、最後のラインでは、さらに手分け作業で「プラスチック圧縮包装品」へ送ります。その行程は、安全で効率のよい処理を行うために常に中央制御されています。

併設されているエコプラザでは自転車再生工房、家具再生工房などで、リサイクル体験をしました。

各コーナーを見学しながら、物を大切にしながらごみを減らすとともに、ごみの分別の大切さを学ぶことができました。



遺徳をたたえて

平成 22 年度 義農祭

享保の飢饉の際、自らの命を犠牲にして、後世に麦種を残した義農作兵衛（1688-1732年）をたたえる義農祭が4月23日（金）、義農公園で開かれました。

式典では、白石町長が「物質的には豊かであるが、自己中心的な考えがはびこる今、作兵衛翁の精神を後世に受け継いでいくことが大切だ」と述べた後、参列者が献花を行いました。

式典終了後、特設ステージでは、もちまき、町内の団体による舞踊、カラオケやコーラスのほか、松前小学校児童による義農太鼓の演奏などの演芸大会が行われ、訪れた人を楽しませていました。

また、会場では、町内をはじめ伊予市や砥部町で生産された海産物や野菜などを即売する「ふるさと市」が実施され、大勢の人でにぎわいました。



1 祭壇に献花をする白石町長

2 迫力ある義農太鼓を披露する松前小学校の児童



2



差別のない社会をめざして

明るい人権の町づくり大会

2010 明るい人権の町づくり大会が5月8日（土）、「守ろう人権 なくそう差別」の大会テーマのもと、松前総合文化センターで開催され、約600人が参加しました。

人権啓発劇では、北伊予小学校6年生約70人が、障がいをもつ友達をめぐって、児童や家庭、学校で障がいの正しい理解を深めていく様子を描いた『『本当の仲間』になりたい!』を熱演しました。児童たちは劇を通じて、人間一人一人の違いを理解し、尊重することの大切さを呼びかけました。

記念講演では、テレビドラマプロデューサーで作家の栗原美和子さんが、栗原さん自身が結婚で直面した「部落差別の実態」を赤裸々に語りました。

栗原さんは、夫で猿まわし芸人の村崎太郎さんと夫婦で苦難を乗り越えていく様子を涙ながらに語り、「人がきちんと問題に向き合い、ごく普通に語られるような社会になって欲しい」と参加者に訴えました。



1

1 障がいを持つ男子児童と彼を取り巻くクラスメートや先生、保護者の様子を描いた人権劇。皆で議論し、一つの方向性を導いていく

2 ご自身の体験を涙ながらに語る栗原さんの講演に胸を打たれた



2

▼ 5月11日
大きくなって帰ってきてね



重信川右岸の出合橋のたもとで、若葉保育所の園児が、アユの稚魚約4,000匹を放流しました。放流は重信川漁協(本多義雄組合長)が毎年実施しているもので、大洲市の蓄養池で約5カ月間育成した高知県産のものでした。小雨の降る中、雨がっぱや長靴姿の園児は、バケツに小分けした約8センチのアユを放流し、「大きくなって帰ってきてね」と声を掛けていました。

▼ 5月3日
今年も盛大に 松前港祭り



5月のさわやかな青空のもと、瀧姫神社周辺で、松前港祭りが開催されました。鮮魚や鯛めしなどの販売をはじめ、マグロの解体ショーや魚のつかみ取りなどが行われ、会場には大勢の家族連れが訪れました。特設の水槽で行われた魚のつかみどりに参加した子どもたちは、ぬれることも気にせず、歓声をあげながらタイやハマチなどを元気に追いかけていました。

▼ 4月25日
レンゲ畑で笑顔も満開



ぽかぽかした春の陽気の中、第3回鶴吉レンゲ祭りが開催されました。鶴吉地区は、平成19年度から「農地・水・農村環境保全向上活動支援事業」を進めています。その一環として栽培しているレンゲが、畑一面ピンクと緑色のじゅうたんを敷き詰めたようでした。レンゲ畑に隠された宝探しゲームでは、子どもたちは元気いっぱいレンゲ畑を駆け回って楽しんでいました。

▼ 4月21日
親子で学ぶ交通安全



松前小学校で、1年生の親子を対象に交通安全教室が開催されました。児童と保護者は、事故実験や白バイ走行を見学し、警察署員や安全協会員とともに正しい道路の渡り方を学んだ後、パトカーや白バイに乗車しました。その後、全校児童で警察音楽隊の演奏を聞きました。1年生には反射材がプレゼントされ、みんなで交通安全を約束しました。

▼ 5月16日
あそびの日



松前町レクリエーション協会の主催で、「ミステリー・ウォーク 2010」が行われました。この活動は、全国一斉あそびの日キャンペーンの一環として行われたもので、参加した幼児から大人まで約80人は、10班に分かれて義農公園や玉生神社などを巡りました。参加した小学5年生の福岡寛晃くんは、「義農公園で石に絵を描くストーンアートが面白かったです」と話していました。

▼ 5月3日
北川原春祭り・子ども相撲大会



北川原春祭りが、地元の子どもから大人まで大勢の人が参加して、沖神社で行われました。晴天に恵まれた当日は、朝からバザーやくじ引きなどがあり、また、午後からはもちまきも行われ、終日大勢の人でにぎわいました。子ども相撲では、子どもたちのかわいい元気な取組に、見守る観客から大きな歓声や拍手が送られていました。

▼ 4月25日
いつもきれいな町にしよう



松前町ひまわり塾が呼びかけた国道56号の清掃活動が、役場東交差点からアオキシューズ交差点の間で一斉に行われました。参加者は、思い思いの場所から清掃を開始。歩道に落ちているごみや、植え込みで伸びきっていた草が取り除かれ、約1時間の清掃活動で、見違えるようにきれいになりました。

▼ 4月24日
古里神崎を再発見 かんざき塾開講



神崎の昔と今を映像と野外巡回で楽しく学習する「かんざき塾」が、地元の有志を講師に迎え、神崎集会所で開講しました。第1回のテーマは「神崎の生い立ちと境界」でした。約40人の参加者は、集会所で映像を見ながら歴史を学び、その後、実際に境界を見て回りました。中学1年生の中村真菜さんは「神崎のことが色々分かって楽しかったです」と笑顔で話していました。

作りませんか？住基カード
発行手数料500円が今なら無料（平成23年3月31日まで）

身分証明書の提示を求められて困ったことはありませんか？写真付き住民基本台帳カード（住基カード）は運転免許証同様、公的な身分証明書として利用できます。発行手数料は来年3月31日まで無料です（その後は500円必要）。写真もその場で撮ります。ぜひこの機会に作りませんか？運転免許証を返納する予定の人は、返納前に住基カードを作ることをお勧めします。

年金を受給している人へ 町県民税の納税方法をお知らせします

●65歳未満の人
本年度から、65歳未満の人の公的年金等所得に係る町県民税を、給与所得に係る町県民税に合算して、給与から特別徴収（給与天引き）することになりました。

▼対象
今年4月1日現在65歳未満で、公的年金等に係る所得があり、住民税を給与天引きで納めている人

●65歳になる人
本年度65歳になる年金受給者（昭和19年4月2日～20年4月1

▼申請に必要なもの
①官公署発行の写真付き身分証明書（運転免許証やパスポートなど）
②印鑑
※写真付き身分証明書をお持ちでない場合、その他ご不明な点がある場合は、事前にお問い合わせください。

▼受付時間 平日9時～16時
町民課住民係
☎985-4105

日以前に生まれた人）は、10月の年金支給分から、町県民税が年金天引きされます。

●65歳以上の人
すでに年金天引きで納めている人（平成21年4月1日現在で65歳以上）は、8月で仮徴収が終了し、10月から本徴収が始まります。対象者には6月に納税通知書を送付しますので、ご確認ください。

町民課住民係
☎985-4110

おすすめですよ！年金保険料の口座振替・クレジットカード納付

年金保険料の納付は、納め忘れの防止や、金融機関に行く手間が省ける口座振替やクレジットカード納付をおすすめします。なお、過去の未払い分についてはご利用いただけませんのでご了承ください。

《口座振替》
▼申し込み方法
金融機関または年金事務所へお申し込みください。

▼持参するもの
①年金手帳または納付書 ②通帳
③金融機関の届出印
※口座振替日は、翌月末です。
※口座振替で「早割」(当月末振替の口座振替)を選択すると、毎月の保険料が50円割引になります。

《クレジットカード納付》
▼申し込み方法
年金事務所へお申し込みください。

※対象とならないカードもあります。詳しくは、日本年金機構ホームページまたはカード発行会社までお問い合わせください。

クレジットカードでの保険料立替払いは当月末です（割引額はありません）。

▼持参するもの
①年金手帳または納付書
②クレジットカード
町民課住民係
☎985-4106
松山西年金事務所国民年金課
☎925-5175

年金の役割知っていますか？

●昔と今
かつての日本では、祖父母、父母、子どもたちが一緒に暮らし、その中で家族が高齢者を扶養することが一般的でした。しかし、核家族化が進む現在、老後の生活を自分の子どもに頼ることが難しくなっています。そこで、老後の生活を安心して送れるよう、社会全体で高齢者の生活を支え、自身が高齢者になったときには次の世代に支えてもらう、いわば仕送りのような仕組みが必要であるという考え方からできた制度が、公的年金制度です。

●支えて支えられる公的年金制度
いずれ自分も誰かに支えてもらう時期が訪れます。このように、年金制度は、支えて支えられる社会的な世代間扶養の仕組みです。

特設人権相談(DV相談)

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは、夫婦、親しい間柄で、相手にふるう暴力のことです。DV被害は、本人が話さないかぎり真実はわかりません。解決するためには勇気をもって相談することが大切です。相談は無料で秘密は守られます。当日は無料電話相談も行っています。

- 日時 6月25日(金) 10時～15時
- 場所 松前総合文化センター2階 ふるさと学習室
- 電話相談 ☎985-1313
- 相談員 人権擁護委員
- 社会教育課人権教育係 ☎985-4137

水道に 寄せる信頼 飲む安心

6月1日～7日 水道週間
水は限りある資源です。毎日の暮らしの中での水の使い方に無駄がないか見直してみましょう。

水を大切に
●歯磨き 水を流したまま磨くと30秒間で約6リットルの水を使います。コップにくめば約0.6リットルですみます。
●洗濯 お風呂の残り湯を使いましょう。温かい水なら洗浄効果も高まります。残り湯は、庭木の水やりや、まき水にも利用できます。
●洗車 ホースを使って洗車した場合、20分で約240リットルの水を使います。バケツにくめば約30リットルですみます。

漏水していませんか
使用水量が多いと思ったら、漏水しているかもしれません。次のように調べてみましょう。
①家の蛇口を全部閉める。②水道メーターのパイロット(銀色の丸いもの)が回ってないか確認。パイロットが少しでも回っていたら漏水の疑いがあります。漏水修理は町指定給水装置工事事業者が修理センター(☎984-6569)へ依頼してください。

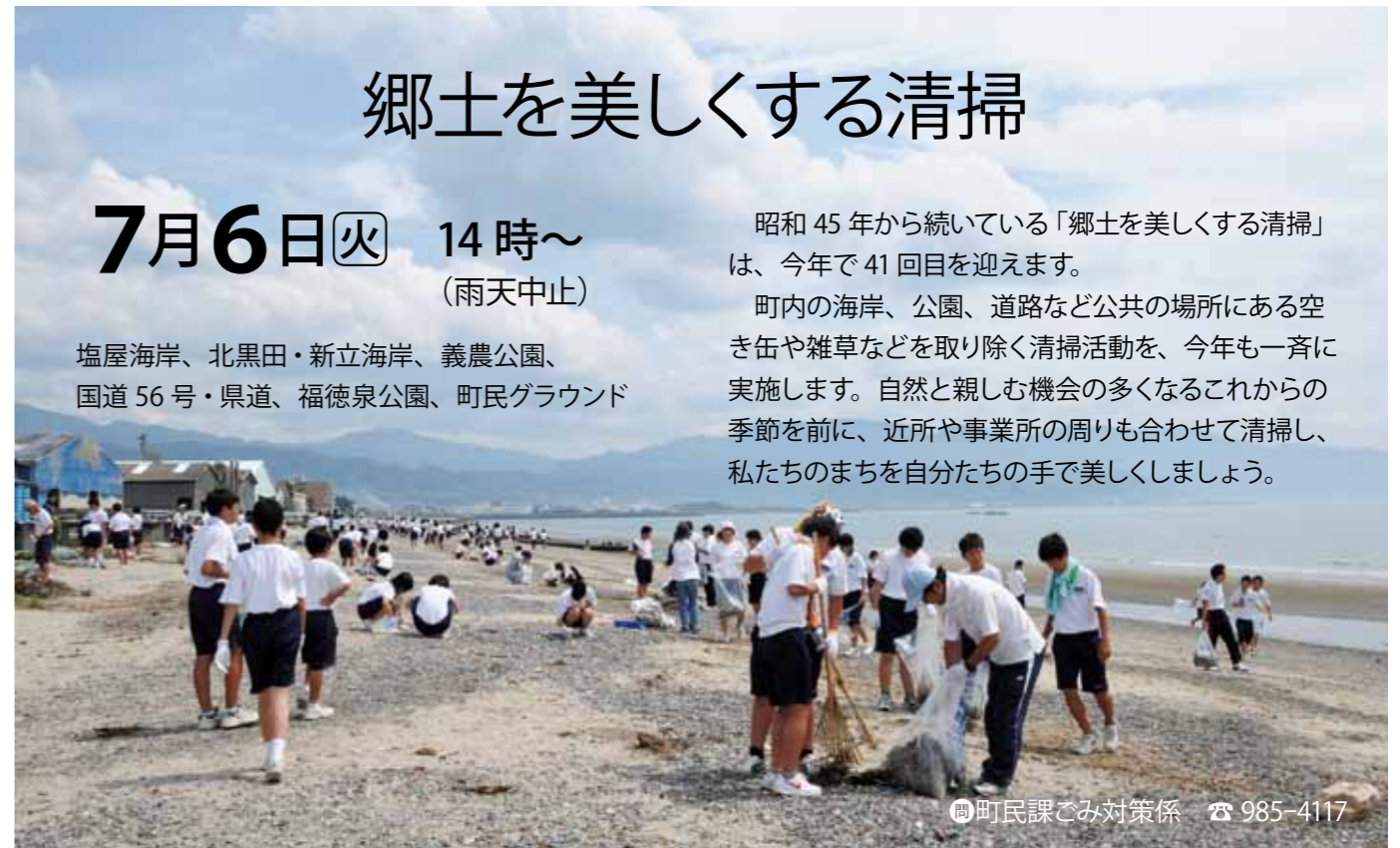
●上下水道課 (料金に関する事) ☎985-4133
(工事に関する事) ☎985-4229

郷土を美しくする清掃

7月6日(火) 14時～
(雨天中止)

塩屋海岸、北黒田・新立海岸、義農公園、
国道56号・県道、福德泉公園、町民グラウンド

昭和45年から続いている「郷土を美しくする清掃」は、今年で41回目を迎えます。町内の海岸、公園、道路など公共の場所にある空き缶や雑草などを取り除く清掃活動を、今年も一斉に実施します。自然と親しむ機会の多くなるこれからの季節を前に、近所や事業所の周りも合わせて清掃し、私たちのまちを自分たちの手で美しくしましょう。



町民課ごみ対策係 ☎985-4117

申請はお済みですか？

子ども手当

これまでの児童手当に変わり、4月から、子ども手当が始まりました。子ども手当は、中学校修了までの子ども1人につき月額1万3千円を支給する制度です。

4月1日現在で次の項目に該当する人には、4月下旬に申請書類を送付しています。まだ申請手続きがお済みでない人は、早めに手続きしてください。

- ① 中学2・3年生のお子さんが出て、3月末まで児童手当を受けていた人
- ② 中学3年生以下のお子さんが出て、松前町で児童手当を受給していなかった家庭の世帯主

申請期限 9月30日木

※4月1日以降に生まれたお子さんは、15日以内に申請が必要です。

● 6月は子ども手当現況届の提出月です

子ども手当受給者は、毎年6月に現況届を提出しなければなりません。期限までに提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなります。対象者には現況届のお知らせを送付しますので、必ず期限内に提出してください。

ただし、4月、5月に新規認定請求書(額改定請求書ではありません)を提出した人は提出不要です。

☎ 福祉課児童福祉係
☎ 985-4114

- ▼ **任用職種** パート
- ▼ **業務内容** 体育レクリエーション、学習活動、児童の生活指導など
- ▼ **募集人員** 数人
- ▼ **年齢要件** 18歳以上70歳未満(昭和15年4月2日〜平成4年4月1日生の人)
- ▼ **任用期間** 22年4月1日〜23年3月31日
- ▼ **勤務日・勤務時間** ① 学校休業日(9月からの第1土曜日) 12時〜18時
② 学校休業日(夏、冬、春休み) 8時30分〜18時(シフト制)

放課後児童クラブ指導員を募集します

- ▼ **免許・資格など** 高等学校か中等教育学校を卒業し、児童の育成及び指導に熱意をもっている人
- ▼ **報酬** 時給 864円
- ▼ **任用決定** 面接による
- ▼ **申し込み方法** 履歴書(市販のもので可)と資格証のある人はその写しを福祉課児童福祉係へ持参してください。
- ▼ **締め切り** 6月25日(金)
- ▼ **面接日** 本人に通知します。
- ▼ **面接場所** 役場庁舎
- ☎ 福祉課児童福祉係
☎ 985-4114

小さな子どものための
自然観察会
野々っ子くらぶ



野々っ子くらぶ第2回はかたつむりを観察します。子どもと一緒に自然と触れ合ってみませんか。

第2回かたつむりの会

- * 日時 6月23日(水) 10時〜11時30分
- * 場所 二名保育所、恵依彌二名神社
- * 対象 就園前の子どもと保護者
大人だけでも参加できます。
- * 服装 帽子、運動靴、長袖長ズボンでの参加をお勧めします。
雨が予想されるときは雨具(カッパ)のご準備を。
- * 持ち物 お茶、タオルなど
- * 申し込み方法 6月22日(火)までにお電話ください。
(先着15組)
- * 申込先 町民課生活環境係 ☎ 985-4117
子育て支援センター ☎ 985-4151

介護保険サービス利用者へ 負担軽減制度をご利用ください

社会福祉法人等利用者負担軽減

低所得者で一定の基準を満たす人は、社会福祉法人などが行う介護サービス利用料が軽減されます。

- ▼ **対象者**(次の全てを満たす人)
① 世帯全員が町民税非課税であること
- ② 年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下
- ③ 預貯金などの額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下
- ④ 日常生活のための資産以外に資産がない
- ⑤ 負担能力のある親族などに扶養されていない
- ⑥ 介護保険料を滞納していない
- ▼ **対象サービス**
訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、特別養護老人ホームなど

	高齢福祉年金の受給者	その他の人
利用者負担	53/100 (50/100)	28/100 (25/100)
食費・居住費	50/100 (50/100)	25/100 (25/100)

▼ **軽減割合** ※()は23年4月1日
介護負担限度額認定

介護保険施設などに入所・入院しているときや、短期入所を利用するときの食費や居住費(滞在費)の負担が軽減されます。

- ▼ **対象者**
① 町民税非課税世帯
② 生活保護世帯
- ▼ **対象サービス**
介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所
- ▼ **軽減割合**
対象者によって段階的に軽減割合が異なります。詳しくはお問い合わせください。

▼ **申請方法**

申請する人は保険課、または現在利用されている介護保険サービス提供施設の担当者、担当の介護支援専門員などにご相談ください。

※現在対象者として認定されている人も、認定の有効期限は6月30日までですので、再度申請をしてください。

☎ 福祉課介護保険係
☎ 985-4115

まさきファミリー・サポート・センター 「ma★ma・ほっと」 会員募集

子育てのSOSにお応えする会員登録制の組織です。会員同士の相互援助を有料で行っています。出産後の援助、保護者の病気や用事の時の預かり、子どもの病気・緊急時の援助、保育所、幼稚園や放課後児童クラブの送迎に利用できます。

- ★ **子育ての手助けをしてほしい人(利用会員)**
◎ 対象となる子ども 0歳から小学6年生まで
登録希望の人は事務局までお問い合わせください。登録後、利用会員とサポート会員が顔合わせをして具体的なことを決めます。



- ★ **子育ての手助けができる人(サポート会員)**
20歳以上の社会人で、子育ての援助ができる人であれば、性別・資格の有無は問いません。下記の講習を受けると会員になれます。
- 養成講習会
◎ 日時 6月14日(月) 9時30分〜16時
◎ 場所 松前町総合福祉センター 2階集会室
◎ 内容
・ 幼児期の子どもにふさわしい生活
・ 家庭での応急処置
・ サポート事業の概要について
- ◎ 申し込み 6月1日(火)から12日(土)までに電話でご予約ください。

☎ まさきファミリー・サポート・センター ☎ 960-3269
(受付時間 平日9時〜17時 土曜9時〜12時)

消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404

危険です! ライター取り扱いに注意!

ライターなどによる子どもの火遊びが原因と思われる火災により、幼い子供が死傷するという痛ましい事故が多発しています。

一般に「100円ライター」と呼ばれている簡易ガスライターは皆さんのご家庭にもあると思います。カラフルな色や手ごるな大きさ、1動作で簡単に火が付くことなど、小さな子どもたちの好奇心をかき立てるのに十分な要素が満載です。

統計によると、子どもの火遊びに使用されているものは7割以上がライターです。また、5歳未満の子どもがライターで火遊びをした場合は、8割以上という非常に高い割合で死傷者が発生しています。

また、引き出しの中に入れていた電子ライターが、物の出し入れにより何らかの力が加わり着火したり、夏場の車内などの高温になる場所に放置することによって、過熱により破裂したりする危険性もあるなど、大人でも取り扱いを誤れば重大な事故につながる可能性があります。

便利さの裏には危険が潜んでいます。皆さんのご自宅にあるライターの数だけ危険があるかもしれません。

正しい知識を身に付け、事故を未然に防ぐことが何よりも重要です。



ライター事故防止のために

- 必要以上のライターを保有しない。不必要なものは廃棄する。
- 子どもの手の届くところに、ライターを置かない。
- 子どもにライターを触らせたり、遊ばせたりしない。
- ライターはCR(チャイルドレジスタンス)機能がついているものを選ぶ。
- 理解できる年齢になったら、子どもに火の怖さを教える。
- 車内など、高温になる場所に放置しない。
- 使用后、完全に消火しているのを確認して収納する。
- 小さな子どもだけを家に残して外出しない。

女性消防団のちょっといい話

vol.39

食中毒に 注意!!

梅雨の季節になりましたね。この時期に気になるのが食中毒。家庭でも食中毒が増えているそうです。

一だらだらと買って帰っていませんか?

A そうやねえ。生もの買ってから他の売り場をウロウロして時間が経ってしまうことあるよね。知り合いに会ったら、話がなごなるしね(笑) 生ものは最後に買って、はよ帰るようにせんとね。

一冷蔵庫・冷凍庫の中はどうなっていますか?

B 結構詰め込んだるかもしれん。整理が必要かも。詰め込みすぎると冷えにくいし、何がどこにあるか分かりにくいし、気が付いたら賞味期限切れなんてね。

一調理台は整理整頓されていますか?

A ここが問題よ。つい散らかしてしまて…。

B 調理前に手を洗うのは当然やけど、包丁やまな板も使うたびによく洗わんとね。まな板は食品ごとに分けた方がええんやと。肉や魚に付いた細菌が生野菜に付くと怖いけんね。

A まな板、ふきん、たわしなど、使ったものは熱湯消毒すると完璧!

B あと怪しいなと思ったら思い切って捨てることも大事よね。もったいないけど…。救急車のお世話になるよりはマシよね。

A **B** 皆さんも食中毒予防3原則を心がけて梅雨を元気に乗り切ってくださいね!

2011 成人式 実行委員募集

2011 成人式の企画・運営をする実行委員を募集します。

- 募集人員 15人程度
- 応募資格 松前町に住民登録または外国人登録のある平成2年4月2日～3年4月1日生まれの人で実行委員会と当日(1月9日)に出席できる人
- 活動期間 22年7月中旬～当日 ※月1回(夜間)程度、実行委員会を開催します
- 活動内容 イベントの企画、当日の司会進行、プログラムのデザインなど
- 申し込み 電話か FAX で住所・氏名・電話番号を6月18日(金)までにお知らせください。
- 申込先 社会教育課生涯学習係 ☎ 985-4135 FAX985-4149

現在お持ちの受給者証の有効期限は6月30日(水)です。受給者には6月中旬までに案内文書を送付しますので、忘れず更新手続きをしてください。また、助成を希望する人はお問い合わせください。

● 重度心身障害者医療費助成制度 重度心身障害がい者に対して医療費の一部を助成します。

▼ 対象者(次の手帳をお持ちの人)

- ① 身体障害者手帳1級または2級
- ② 療育手帳(程度による)
- ③ 身体障害者手帳3級～6級と療育手帳(程度による)の両方

☎ 985-4112 福祉課障がい福祉係

● 母子家庭医療費助成制度 母子家庭に対して医療費の一部を助成します。

▼ 対象者

- ① 母子家庭の母と児童
- ② 準母子家庭の祖母と孫または姉と弟妹
- ③ 父母のない児童

※ 児童：20歳未満で就職していない人

▼ 対象除外

- ① 前年(1～6月申請分については前々年)に所得税が課税されている家庭
- ② 生活保護を受けている家庭

☎ 985-4114 福祉課児童福祉係

更新を行います

○ 重度心身障害者医療費受給者証
○ 母子家庭医療費受給者証

7月1日から 公共施設の予約が インターネットでできます

★ 予約～利用までの流れ

1日～7日 申請

↓ 翌月の利用希望日の抽選申し込みをインターネットか窓口で行う

8日 抽選(希望が重なったときだけ)

↓ パソコンによる自動抽選
抽選結果はインターネットか窓口で確認

9日～22日 支払い

↓ 当選者は窓口で利用料を支払う

予約完了

★ 対象施設 松前公園多目的広場、老人広場、テニスコート、体育館アリーナ、卓球場

★ 予約サービスを利用するには

個人または団体登録が必要です。また、すでに登録している人も、インターネット予約を行う際は登録IDが必要です。どちらの場合も、本人確認できる書類(免許証、保険証、学生証など)を持って、体育館事務所にお越しください。

★ 注意

- ・ 9日以降の次月予約は抽選ではなく随時予約となります。その場合、予約申込日から14日以内もしくは利用日の3日前までに利用料金を納めてください。
- ・ 支払期限までに料金の支払いができなければ、予約は取り消されます。
- ・ 利用料金は天候不良以外の理由では返金できません。
- ・ 電話や郵便による申し込みはできません。

☎ 松前公園体育館 ☎ 984-7227
(受付時間 9時～21時)

募集

松前町軟式野球大会

- ▼日時 7月4日(日)9時～
- ▼予備日 7月11日(日)
- ▼場所 松前公園多目的広場ほか
- ▼参加資格 町内に在住もしくはは在勤している人(9名以上15名以内)
- ▼締め切り 6月15日(火)17時
- ▼代表者会 6月12日(木)19時
- ▼松前総合文化センター 2階 第1研修室
- ▼申込先 松前公園体育館、松前総合文化センター、東・西・北公民館
- 松前公園体育館内
- 松前町体育協会事務局
- ☎985-4138

えひめ食の安全安心メール登録者

- 県では、食の安全安心に関する様々な情報を皆さんにお届けするメールマガジン『えひめ食の安全安心メール』を発行します。
- 次のような情報をタイムリーにお届けしますので、ぜひ登録ください。
- ▼内容例
- ①食品の回収情報や食中毒の発生

お知らせ

災害防止について県からお願い

6月は「防災対策強調月間」です。梅雨前線や台風などの影響で、大雨による災害が起きやすい季節です。

県ではこの月間中、河川、道路などの土木施設や工事現場のパトロールを強化し、危険箇所の発見や応急工事の実施など災害の未然防止に努めています。

皆さんも、テレビ、ラジオなどの災害情報に注意し、危険が迫ったときはすぐに避難するなど、災害に対する警戒を十分に心掛けてください。また、災害に備えて懐中電灯や携帯ラジオなども常に準備しておきましょう。

なお、危険な箇所を見かけたときは、すぐにお近くの市役所、町役場や県の地方局・土木事務所などにお知らせください。

災害の防止に皆さんのご協力をお願いします。

●県土木部河川港湾局河川課 防災係

☎941-2111 (内線4351)

☎985-4156 まちづくり課管理係

情報などの緊急食品情報

②食の安全安心に関するイベント、講座などのご案内

③食の安全安心に関する豆知識(食中毒予防、食品表示など)

▼登録方法 「えひめ食の安全・安心情報ホームページ」から登録ください。

※県公式ホームページ <http://www.pref.ehime.jp/> 内で、「食の安全安心」で検索できます。

※携帯電話のメールアドレスでは登録できません。

●県保健福祉部健康衛生局 業務衛生課食品衛生係

☎912-2395

催し

第15回男女共同参画社会づくり推進県民大会

- ▼日時 6月22日(火)13時～15時40分
- ▼会場 ひめぎんホール サブホール
- ▼内容 (株)東レ経営研究所社長の佐々木常夫氏の基調講演や対談など
- ▼参加費 無料
- ▼申し込み方法 はがき、電話、ファックス、Eメールでお申し込みください。
- ▼申込先 〒790-8570

相談

弁護士による無料相談 女性の権利110番

女性に対する暴力(ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシャル・ハラスメント)、離婚に関する諸問題や職場における差別など、女性の権利一般に関する無料電話相談や無料面談相談を実施します。

弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し適切なアドバイスを行います。お気軽にご相談ください。

- ▼日時 6月23日(水)10時～15時
- ▼電話 ☎915-3007(当日のみ直通)
- ※面談相談は、予約優先制(当日予約なしで来られると、相談ができないことがあります)
- ▼主催 日本弁護士連合会・愛媛弁護士会
- 愛媛弁護士会
- ☎941-6279 (9時～12時、13時～17時)

運転免許自主返納支援制度

自動車などの運転に自信がなくなった人や、ご家族から「運転が心配」と言われた人は、交通事故防止の観点からも運転免許の自主返納を考えてみてはいかがでしょうか？

県警は、運転免許自主返納支援制度を推進しています。これは、体力の低下などによって運転に不安を持つ65歳以上の高齢者が、運転免許証を自主的に返納しやすい環境を作るため、県警が地元の企業などの協力を得て、運転免許証を返納した高齢者の支援を行うものです。

古い電話帳を回収します

NTTグループでは、地球にやさしい取り組みとして、古い電話帳を回収し、新しい電話帳の原材料とするリサイクルを行っています。

この制度により、増加する高齢者の交通事故防止を推進します。支援の内容や利用方法は、県警ホームページに掲載しています。また、支援にご協力いただける企業も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

●県警察本部運転免許課

☎934-0110

または最寄りの警察署交通課まで

HIV検査・エイズ相談

6月1日から7日までは「愛媛HIV検査普及週間」です。期間中、松山保健所では夜間・休日にも血液検査や相談を実施します。専門の医師などが相談にお答えしますので、エイズに関する悩み、不安や疑問などをお持ちの人は、ぜひご利用ください。

- ▼日時
- 【夜間・休日検査、相談】
- 6月1日(火)18時30分～19時30分
- 6月5日(土)13時～14時
- 【定期検査、相談】
- 6月2日(水)13時～14時
- ▼場所 県松山保健所 1階予診室 (松山市北持田132)
- ※匿名・無料で検査が受けられます。
- ※その日のうちに検査結果がわかります(追加確認検査が必要な場合を除く)。
- 県松山保健所感染症対策係
- ☎909-8757



人のうごき (H 22.4.30 現在)

区分	人口	前月比
男	15,078	+ 75
女	16,452	+ 25
合計	31,530	+ 100
世帯	12,827	+ 107

す。新しい電話帳を各ご家庭に6月中にお届けしますので、古い電話帳の回収にご協力ください。ご不在などで古い電話帳を回収できなかった場合は、改めて回収に伺いますので、ご連絡ください。

●タウンページセンター

☎0120-506-309 (受付時間 平日9時～17時)

住宅用火災警報器を付けましょう！

松前町は、平成23年6月1日から義務設置になります。

住宅用火災警報器の設置猶予期間が残り1年を切りました。

皆さんのご家庭では、もう設置していますか？

住宅用火災警報器は、あなたとあなたのご家族のかけがえのない命を火災から守る「切り札」です。「あと1年あるから…」と思わずに、万々に備えて早めの設置をお願いします。

詳細や不明な点は、松前消防署予防係までお問い合わせください。

●松前消防署予防係 ☎984-3404

6月の納税

町県民税 第1期・全期

納期限は6月30日(水)

◎納期限内にお納めください◎

口座振替は6月25日(金)

町県民税・国民健康保険税(特別徴収分)6月期分は年金支給日に差し引き納付となります。



1「どうぞよろしくね」(新1年生紹介=徳丸)
2パンザ〜イ!(長靴飛ばし=東古泉)
3もっと大きなお口で(パン食い競争=中川原)

北伊予校区では、毎年4月中旬に各分館で趣向を凝らした運動会が、住民の皆さんの運営で開催されています。
今月は、分館の運動会ならではのアットホームな雰囲気、スナップ写真でお楽しみください。

東公民館
神崎210
☎984-11159
春の運動会が続々開催
中川原・東古泉・徳丸

おはなしかい
日時 6月26日(土) 11時
場所 文化センター2階 第2研修室
絵本や紙しばい、パネルシアターなどを使って、毎回楽しいおはなしをします。ぜひ来てみてください。

6月のふるさとライブラリー
○開館時間 9時30分～19時
○休館日 6月30日(日)

- 6月の新刊
- ◆ピストルズ/阿部 和重
 - ◆オー!ファーザー/伊坂 幸太郎
 - ◆神苦菜島 上・下/内田 康夫
 - ◆幽霊晚餐会/赤川 次郎
 - ◆京都駅0駅ホームの危険な乗客たち/西村 京太郎
 - ◆6%の明日/キャシー中島
 - ◆スギハラ・ダラー/手嶋 龍一
 - ◆神去なあなあ日常/三浦 しをん
- ※この他にもたくさんのおはなしが入っています。

図書館
筒井633
☎985-14140
松前町ふるさとライブラリー



本年度の松前校区愛護部活動が始まります。愛護部では本部役員、各校区の愛護部長や副部長の役員で、年間5回の理事会を開いて行事を行います。
5月～7月にかけては、キャンプの打ち合わせや下見をします。
7月には、キャンプ参加者は事前学習会をし、1泊2日のキャンプに行きます。
11月には、松前小学校の児童を対象に、松前公園体育館で遊びゲーム松前っ子を行います。愛護部役員一同は、キャンプや遊びゲーム松前っ子の大勢の子どもたちの参加をお待ちしていますので、皆さんどんどん参加してくださいね。

西公民館
北黒田966-2
☎984-15313
平成22年度 愛護部活動スタート

天地明察
沖方丁著/角川書店
江戸時代、「日本独自の暦」を作ること生涯を賭けた男がいた。20年にわたる奮闘、挫折、喜び、そして恋…。太陰暦を作り上げる計画、個の成長物語として重厚に描く。

ずるやすみにかんぱい!
宮川ひろ作・小泉るみ子絵/童心社

「学校へ行きたくなかったときってあった?」雄介はお父さんに聞きました。失敗したことをからかわれて、気持ちがしぼんだ雄介に、お父さんは「ずる休みをしよう」と言って…。



超訳 ニーチェの言葉
フリードリヒ・ニーチェ著/ディスカヴァー・トゥエンティワン
自分を常に切り開く姿勢を持つことが、この人生を最高に旅することになるのだ。孤高の哲人・ニーチェが残した、心に響く232の言葉を紹介。

新13歳のハローワーク
村上龍著/幻冬舎

国語、理科、体育…。好きな科目の扉を開けると胸がときめく職業図鑑が広がる。好奇心を対象別に分けて、対象先にある仕事を紹介。現在をサバイバルするための仕事の大百科。



4月26日(月)岡田校区8分館の役員研修会を開催し、本年度の北公民館の運営方針や事業計画を説明しました。研修では、中予教育事務所社会教育課長 田中弘先生に「分館活動の在り方」についてお話をいただきました。
▼大人の背中
大人の社会を子どもたちはよく見ている。元気にあいさつを交わし、生き生きと活動する大人の姿を見て子どもは育つ。
▼こどもは宝
次代を背負うのは子どもであり、地域全体でどのように育てるか、分館で各種の行事を実施することは、子どもに地域を感じさせ、心のふるさとづくりができる。

北公民館
昌農内456-1
☎984-17529
分館・愛護部役員研修会

運動の効果は、じわじわゆっくりと運動の効果は短期間では実感しにくいと言われています。まず1か月を目標に続けてみてはいかがですか?
■自分の好みや体の状態に応じた運動を
例1 開眼片足立ち、スクワットなど：関節に負担をかける骨や筋肉を鍛える。
例2 水中ウォーキング：浮力を利用して膝などの関節に負担をかけることなく運動する。
例3 ウォーキング：筋力の少ない人は体操で筋力を鍛え、徐々にウォーキングを始める。
■いつまでも安全に運動するために
「体調が悪い時はやめる」「無理をしない」「水分を十分にとる」「休憩をとる」ことが大切です。病院、教室やスポーツクラブなどで助言・指導を受けると、より安全に効果的な方法で運動ができます。特に通院中の人は、運動の内容や注意点を医師に確認しましょう。
ぜひ、気軽に無理なくできる運動を続けてみませんか?体も気持ちも刺激され、よりイキイキとした生活が過ごせますよ。
▼今回は、「ロコモティブシンドローム④膝の負担を減らすために」というテーマで掲載します。

包括支援
筒井710-1
☎985-14205
松前町地域包括支援センター

ふるさと歴史散歩⑥

～松前史談会レポート～

鍵谷カナ女ゆかりの地を訪ねる

鍵谷カナ(1782～1864)は21歳のころ伊予絊を考案したという。菊屋新助(1773～1835)のしまおり機を改良工夫して量産に成功し(1830)、藍染を用いることによって世間を驚かせる絊を完成させて(1844)、全国的に有名になった。

花木槿家ある限り機の子規

伊予絊は長年の間、年間生産量日本一の実績を誇り、発祥地・垣生村(今出)に莫大な恩恵をもたらした。

①松光山善正寺(浄土真宗京都西本願寺末・筒井)

カナ女の墓は西垣生の長楽寺にあるが、菩提寺は当寺であり、本日の出発点とした。本堂でご住職にカナ女の過去帳を拝見させて頂きながらお話を伺う。奥様からも貴重な説明を頂いた。先年、本殿・山門を改築したが、天正4年(1576)開山の格式・寺宝を伝えている。矢野騒動の竹村紋太夫供養碑、鉄砲の名手・畑ノ左衛門の位牌などもあり、興味が尽きない。

- ①鍵谷カナ媼之像
伊予かすり会館
(題字久松定武氏書)
- ②善正寺
ご住職と日本堂の大瓦



6月12日(土)は三津“松前町”を訪ねる。
8時30分松前町庁舎南駐車場に集合。

松前史談会(鷺野) ☎ 984-5439

Boys&Girls,Be Ambitious!

頑張る子どもたちを紹介します



最後まで手を抜かず掃除に取り組む
山下 祐磨 くん 岡田小3年・西高柳
Yamashita Yuma

岡田小学校3年生の山下祐磨くん。クラスメートが口をそろえて「祐磨くんはいつも掃除を頑張ってるよ」と推薦する男の子です。昼休み後の15分間の掃除時間が好きと話します。

「家の掃除だと、いろいろなものを片付けなきゃいけないで大変だけど、学校だと、ぞうきんがけとか草引きとか簡単にできるし、掃除の時間が決まっているから頑張れます。岡田小学校に転校してくる前の学校では、掃除場所が決められていました。今は自分で掃除分担を友達と相談して決められるので、楽しく掃除ができます。今の掃除場所は体育館の周りです。ぼくは掃除の中で草引きが好きなので楽しいです。いつも時間いっぱい、チャイムが鳴る最後まできちんと掃除するようにしています」

周りが感心するほど一生懸命掃除をしている祐磨くんですが、もっと頑張りたいと話します。

「これからも、どこの掃除場所になっても時間いっぱい掃除したいです。家でも今度から片づけを頑張ってみます」

1歳です。よろしくね

いしい ここえ ちゃん
石井 心笑 ちゃん
北黒田
平成21年6月5日生
(父) 知也さん
(母) 裕子さん
これからも笑顔のカワイイ心ちゃんできてネ♡



ときわ れい くん
常盤 玲偉 くん
北黒田
平成21年6月12日生
(父) 和裕さん
(母) 恵子さん
笑顔いっぱい、お姉ちゃんと仲良くね!



くぼ あやな ちゃん
久保 絢奈 ちゃん
北黒田
平成21年6月3日生
(父) 慎也さん
(母) 理恵さん
これからも元気で笑顔いっぱいになってね。



ほ 穂のか ちゃん
藤崎 穂のか ちゃん
筒井
平成21年6月28日生
(父) 昭典さん
(母) 真美子さん
生まれてきてくれて、ありがとう。



せきや りり ちゃん
関谷 莉里 ちゃん
恵久美
平成21年6月21日生
(父) 翔太さん
(母) 奈菜さん
家族みんなの元気の源! 仲良し家族でいようね♡



みやもと ゆうま くん
宮本 悠馬 くん
新立
平成21年6月17日生
(父) 慎也さん
(母) 美香さん
2人のお姉ちゃんに負けないうらいのやんちゃを見せてね。



8月に1歳になる お子さん募集 背景が明るい横長の写真(デジタルデータも可)を持参してください。*先着6人です。募集期間 6月1日(火)～6月15日(火) ▶総務課広報情報係 ☎ 985-4132

おうちで給食

recipe 20

ミートスパゲティ



●材料● (4人分)

- スパゲティ……………200g
- 牛ミンチ……………120g
- 玉ねぎ……………1個
- ニンジン……………1/2本
- グリーンピース……………20g
- サラダ油……………小さじ1
- ケチャップ……………大さじ5
- トンカツソース……………大さじ1
- ウスターソース……………小さじ1
- みりん……………小さじ1/2
- 塩・こしょう……………少々
- 粉チーズ……………大さじ1

Point ●子どもが喜ぶ甘めのソースで、給食でも人気です。

●作り方●

- 1 玉ねぎ、ニンジンはみじん切りにする。
- 2 深めのフライパンを熱しサラダ油を入れ、1をいためる。
- 3 玉ねぎが透き通ってきたら、牛ミンチを加えて炒め、塩こしょうをする。
- 4 3にAの調味料を加え、弱火で煮る。
- 5 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、ひとにぎりの塩を入れてスパゲティをゆでる。グリーンピースはゆで上がり直前に加える。
- 6 4にゆで上がったスパゲティをからめ、粉チーズをかける。

行ってこーわい 会ってこーわい

環境ボランティア「さくら草の会」

義農公園が
美しい憩いの場となるように

No. 21

「昔、『桜の木を義農公園に植えたいんだけど』と婦人会に声がかかったとき、義農公園に行くと草がぼうぼうでした。せっかくなので桜を植えるのに、これではいけないと思って婦人会で義農公園の清掃を始めました。これがグルプの始まりです」と話すのは、『さくら草の会』代表の丸田信子さん。婦人会の活動にとどめず、みんなでできる活動にするため、誰でもできるボランティア『さくら草の会』を平成8年に発足させたと言います。

「草刈りも最初は苦労しました。婦人会に農家の人がいなくて。女性ばかりでは力仕事も大変で。さくら草の会として活動を始めてからは男性も会員になってくれて、活動が充実してきました。それから、会員ではなくても、近所の人もたまに参加してくれる、コミュニケーションの場にもなっていると思います。来られるときに来てもらって、できることをしてもらって、無理なく活動を続けていきたいですね。そして、いつもきれいな義農公園にして、みんなの憩いの場になればいいなと思います。町内外から大勢の人に訪れてもらえるように、フリーマーケットや物産展などを開催できたらいいですね」

○さくら草の会 (丸田) ☎ 984-2862



1 4月、花見に訪れる人のために公園をきれいにしました
2 いつまでもこの活動を続けたいと話す代表の丸田信子さん

▼編集後記

松山市の姉妹都市であるドイツのフライブルクに行ったことがあります。フライブルクは「環境首都」と呼ばれるほど環境政策が進んでいる都市。飲み物はビン入りで、返却すればお金が戻ってくるデポジット制。スーパーではレジ袋はもらえず、果物や野菜は裸売り、量り売りが当たり前。自分が買う分だけ量りにせると、金額のシールが出てくるので、それを商品に貼るのです。そんなドイツの日常を知らないわたしは果物を買うのにあたふた。持っていたリュックにごっそり商品を詰め込んで帰りました。

今月のエコ特集で、そんな7年前のことを思い出しました。そういえば、日本に帰ってから、しばらくはマイバック持参だったのに今では…。

皆さん、今日から一緒に当たり前の日常を少し見直して、エコな暮らしを始めませんか。(高橋)

工事から申請までおまかせ
太陽光発電
10/1～松前町も補助金制度開始!
(有)環境管理研究所
本社/松山市土居町500-15 ☎965-1888
営業所/伊予郡松前町東古泉406-3

サンタでは安心・安全をモットーに
おいしいアイスクリームを作っています
一緒に働いてみませんか!!
※主婦の方大歓迎!
給与等詳細は面接にて【ご応募】月～金(9:00～16:00)電話にて受付
①8:00～13:00 ②12:00～17:00 ③17:00～22:00
サンタ株式会社
〒781-2194 愛媛県伊予郡松前町北川原塩屋西 1205-1
☎089-984-1511 【担当】管理課

有料広告募集中
掲載場所 裏表紙の最下段
広告料 20,000円/枠(1か月)
大きさ 縦40mm×横60mm
カラー フルカラー
☎ 総務課広報情報係 ☎ 985-4132

発行/松前町
編集/広報編集委員会
発行日/平成22年6月1日

☎ 791-3192
愛媛県伊予郡松前町大字筒井631
☎ 089-985-2111(代)

この広報紙は、資源保護と環境に配慮して大豆油墨、再生紙、水なし印刷で作成しています。
PRINTED WITH SOY INK