

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

子育て相談

「ちょっと聞いてコール」 毎週月～木曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」 随時予約受付中

まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	9日◎	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	15日◎		1歳児と親	
	くま2歳以上	28日◎		2歳児以上と親	
	のびのび	3日◎		未就園児と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	2日◎	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	8日◎	西公民館		
	ほほえみ北	16日◎	北公民館		
フレンドクラブ	バルーン	17日◎	福祉センター	妊婦	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	フレンド0歳・ぴよぴよネット	7日◎		0歳児と親・妊婦	
	あそび工房(フリーマーケット)	22日◎		親	
	ブックフレンドパーク	4日◎		未就園児と親	
	なかよし誕生会 ★	30日◎		親	
	ママパパキッズ編集会 ★	18日◎			
	リフレッシュ体操 ★	24日◎			
まさきっこくらぶ	まさきっこ広場	11日◎	小富士保育所	未就園児と親	保育所・幼稚園で親子が遊びます。
		21日◎	松前幼稚園		
ママでスクール ★		23日◎	二名保育所	未就園児と親	育児講座



サークル紹介

春を見つけたよ！
くま2歳以上

ぽかぽか陽気に誘われて、てくてくお散歩に出かけました。たんぽぽの綿毛を見つけたので、息をいっぱい吸い込んで「ふう～」と飛ばしました。おひさままで飛んで行ったかなあ。

Information

あそび工房（フリーマーケット）

子ども服、おもちゃ、ビーズアクセサリー、手芸品、絵本など。ぜひ来てください！

日時 6月22日◎ 10:00～11:30
場所 福祉センター 2階集会室



出店者大募集

対象…町内在住の人
15日◎までにお申し込みください。詳細をお伝えします。

申し込み先
☎985-4151

保健センター

Health management

☎985-4118

ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康 ●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	6月3日◎	13時～14時 受け付け	福祉センター2階	平成21年11・12月生	計測・診察など
3歳児健診	6月10日◎	13時～14時 受け付け		平成19年3・4月生	内科・歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	6月8日◎	13時～15時 受け付け		妊婦・乳幼児	計測・歯科相談・育児相談など ※歯科相談を受ける人は、歯ブラシを持参してください。
ウェルカムベビースクール	6月7日◎ 6月17日◎	10時～11時30分 (申込制)		妊婦	親子遊びと育児ママとおしゃべり マタニティボックス、赤ちゃん用品づくり

◎ポリオ予防接種 指定医療機関での個別接種。6月中に下記小児科で受けられます。必ず事前にご予約ください。

- ・医療機関 むかいだ小児科 ☎985-0115（恵久美792-1）
- ・対象 生後3カ月から90カ月未満
- ・持参品 母子手帳・予防接種手帳（予診票・接種券は小児科窓口でもお渡ししています）

*昭和50年～52年生まれの保護者は、他の年齢層に比べてポリオ免疫を持っている人の割合が低いため、お子さんが予防接種を受ける時に一緒に接種することをお勧めします。予約時にご相談ください。（費用は実費です）

◎日本脳炎予防接種 国の方針により、平成17年から積極的な接種勧奨を控えていましたが、新ワクチンの製造により1期の接種が可能となり、今年度は1期初回の3歳児への積極的な勧奨を行っています。2期については、現在接種を中止しています。（22年4月1日現在）

成人の健康 ●福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	6月7日◎	13時～16時 (申込制)	福祉センター2階	糖尿病などの食事指導と相談 1週間前までに申し込みを。
	6月24日◎			
	7月5日◎			
デイケア（精神保健）	6月4日◎	9時30分～15時 (申込制)	福祉センター2階	レクリエーションや創作活動で生活のメリハリをつけ、悩みを相談してみませんか。
	7月1日◎			
まさき！元気♡ウォーキングクラブ	6月30日◎	10時～11時30分 (申込制)	福祉センター2階	ウォーキングに関する講義・実習

Information

各種相談をご利用ください

■難病に関する相談

難病の患者や家族の療養上の悩みや不安に関する相談。医師、保健師、栄養士やケースワーカーが対応。

日時 毎月第4水曜日 11時～12時（要予約）
※定期相談日以外も保健師が相談に応じます。

場所 県松山保健所
※窓口に来られない場合は、保健師が自宅に訪問します。また、必要に応じて専門医、看護師、作業療法士などが訪問して生活面の相談に応じます。

■遺伝相談

専門医や保健師による個別相談。（無料、秘密厳守）

日時 随時日程調整します。まずはお電話ください。
場所 県松山保健所

■親と子どもの相談

子どもの発育、発達、関わり方や保護者自身の健康についてなど、何でも相談可。（無料、秘密厳守）

日時 毎月第3火曜日 13時30分～（予約制・1時間程度）
※希望で日程調整可。電話相談は随時受け付け。

場所 県松山保健所
※内容によっては訪問相談も可。
担当 愛媛大学教育学部 教授 上岡一世先生
臨床心理士 小野啓子先生
保健所保健師 など

各種相談の申し込み・問い合わせ

県松山保健所 難病・母子保健係 ☎909-8757