



はじめよう エコドライブ

『エコドライブ 10 のススメ』

エコドライブとは「環境に配慮した自動車の使用」です。具体的には、やさしい発進を心掛けたり、無駄なアイドリングを止めたりして燃料の節約に努め、地球温暖化に大きな影響を与える CO₂ の排出量を減らす運転です。

警察庁、経済産業省、国土交通省と環境省では、効果や実行しやすさを考慮して、最も勧めたい 10 項目について『エコドライブ 10 のススメ』を策定しました。皆さんも、地球にやさしい運転を心掛けてください。

1

ふんわりアクセル 『eスタート』

普通の発進より少し緩やかに発進する（最初の 5 秒で時速 20 キロが目安）だけで、11%燃費が改善されます。

2

加減速の少ない運転

車間距離を詰めたり、速度にムラのある走り方をしたりすると、加減速の機会が多くなり、市街地で 2%程度、郊外で 6%程度燃費が悪化します。車間距離は余裕を持って、交通状況に応じた安全な低速走行に努めましょう。

3

早めのアクセルオフ

早めにアクセルから足を離してエンジブレキを使うと、2%程度燃費が改善されます。エンジブレキを積極的に使いましょう。

4

エアコンの使用を 控えめに

特に夏場に設定温度を下げすぎないことがポイントです。外気温 25℃の時にエアコンを使用すると、12%程度燃費が悪化します。

5

アイドリングストップ

10 分間のアイドリングで、130cc 程度の燃料を浪費します。待ち合わせや荷物の積み下ろしのための駐停車の際には、アイドリングを止めましょう。

6

暖機運転は適切に

現在販売されているガソリン乗用車は暖機不要です。5 分間暖機すると 160cc 程度の燃料を浪費します。エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。

7

道路交通情報の活用

出かける前に、計画と準備をして、渋滞や道路障害などの情報をチェックしましょう。1 時間のドライブで道に迷って 10 分余計に走行すると、14%程度燃費が悪化します。

8

タイヤの空気圧を こまめにチェック

適正値より 50kPa 不足すると、市街地で 2%、郊外で 4%程度燃費が悪化します。安全運転のためにも定期的に点検をしましょう。

9

不要な荷物は 積まずに走行

100kg の不要な荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。必要のない荷物は車から下ろしましょう。

10

駐車場所に注意

交通の妨げになる場所での駐車は交通渋滞をもたらし、余分な排出ガスの原因となります。違法駐車はやめましょう。

みんなで止めよう温暖化 チーム・マイナス 6%

<http://www.team-6.jp/ecodrive/>

エコドライブ 10 のススメ ムービー編

<http://www.team-6.jp/ecodrive/10recommendation/index.html>



問 町民課生活環境係 ☎ 985-4117