

子育て支援センター

育児に関する相談ができ、サークル活動に親子で参加して、子育て仲間、子育て情報を得ることができます。1年毎の登録制で、利用料や予約は基本的に必要ありません。町内に在住であれば、いつでも会員登録できます。

☆対象 保育所、幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者

♥レポート 11月4日(火) リフレッシュ体操

子どもを連れて続々と集まってくるお母さんたち。この教室が人気の理由は託児ができること。教室中は育児を忘れて思う存分リフレッシュでき、離れていた分体操後は子どもが一段とかわいく見えます。



今回の内容は「ウォーキング」。先生の指導を受けながら、体の色々な部分を意識しながら歩きました。その後は、毎回のお楽しみ、2人組でする「マッサージ」。子育て中のお母さん同士、子どもの話など、コミュニケーションを取りながらリフレッシュしました。

子育て支援センター ☎985-4151

先生がフレンドリーで相談しやすいし、ママ友ができるのでよく参加します。子育てで悩むことはたくさんあるけど、ママ友と話していると同じ悩みを抱えていて、「私だけじゃないんだな」と思うと安心できます。



西森美紀さん、康士郎くん(1歳)

利用しよう!
子育て支援

子育て
安心して
支え合って

保健センター

母子健康手帳交付

妊婦健康診査

妊娠中に5回健診を受けられる受診券を発行します。

両親学級

「ウェルカムベビースクール」

妊娠・出産・育児について学べます。お友達づくりのいい機会です。

保健センター ☎985-4118



出生後

妊婦

乳幼児



保健センター

予防接種手帳交付

家庭訪問

ママキッズのすこやか相談

子どもの成長を親とともに確認し、育児の仕方など個々に応じた相談、助言を行っています。

ウェルカムベビースクールや同じ産科のお友達と誘い合ってきています。専門のスタッフに相談ができ、他のお子さんに触れ合える機会になっています。



おしゃべりが上手になり、「ワンワンおったー」と指をさして教えてくれます。あんよも上手にできるようになりました。毎月の成長を楽しみに利用しています。



保健センター

乳幼児健康診査

(乳児、1歳6か月、3歳児)

わくわく離乳食スクール

育児相談学級

個別栄養相談

夏休み家族健康講座

山内めぐみさん、実桜ちゃん(6か月)

菅 恵美さん、悠斗くん(1歳2か月)