

生きがい

充実した人生を

長寿化によって、私たちの人生は定年前と後の二重構成になりました。

皆さんが豊富な知識や経験を活かし、「生きがい」を持ってイキイキと、そして元気に活躍することは、松前町の活性化にもつながります。

今月号では、「生きがい」を見つけ、いつまでも元気に活動されている方をリポートしながら、充実した人生を送る秘訣を探ります。

