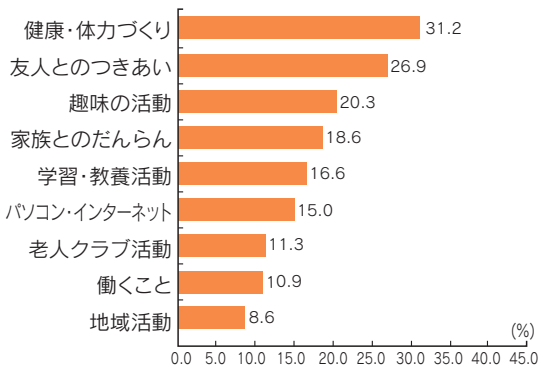


●平均寿命と100歳以上の高齢者数の推移

	平均寿命		100歳以上の高齢者数		
	男	女	男	女	計
昭和40年	67.74	72.92	36	162	198
50年	71.73	76.89	102	446	548
60年	74.78	80.48	359	1,381	1,740
平成5年	76.25	82.51	943	3,859	4,802
10年	77.16	84.01	1,812	8,346	10,158
15年	78.36	85.33	3,159	17,402	20,561
20年	※79.19	※85.99	5,063	31,213	36,276

※は平成19年データ
資料：厚生労働省「平成20年百歳以上高齢者等について」

●今後やりたいこと



資料：松前町老人保健福祉計画（平成13年）

●松前町における65歳以上の就業者数の変化

	総人口	65歳以上人口(人)	就業者数(人)
平成2年	29,407	3,910	957
7年	30,106	4,868	1,200
12年	30,277	5,912	1,259
17年	30,564	6,726	1,321

資料：国勢調査

今年、100歳以上の人口は全国で3万6,276人。松前町の人口を超えています。私たちも100歳が夢ではない時代となった今、60代・70代はまだまだ若いと言えます。

また、100歳以上の高齢者の数も年々急速に増えています。昭和40年には全国で198人でしたが、昭和56年には千人を、平成10年には1万人を超え、昨年は3万人を突破しました。

町内の65歳以上を対象に行ったアンケート調査によれば、今後やりたいことは、「健康・体力づくり」31・2%、「友人とのつきあい」26・9%、「趣味の活動」20・3%の順でした。

町内では、公民館や文化協会などで、文化、スポーツ、趣味、ボランティア活動など、多種多様な生涯学習の機会が設けられています。また、

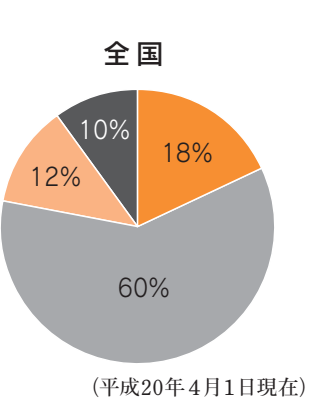
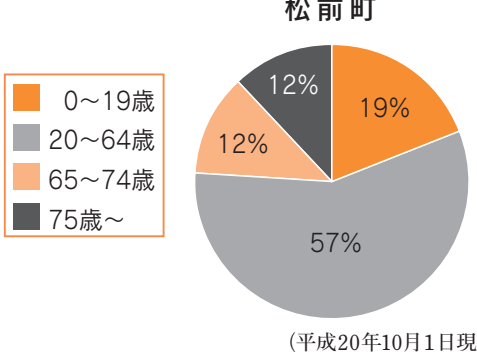
今や「人生80年」。退職後も20年ものゆとりの時間が持てるほど、日本人は長生きになりました。退職後どのような生き方を選択するか、様々な分野で注目され、また地域での活動にも大きな期待が寄せられています。

「もう歳だから」と年齢を理由に自分の可能性に制限をかけてしまいがちですが、「もう」ではなく、「まだまだ」の時代。大切なのは、年齢ではなく、自分は何がしたいか、どう輝くかという思い。仕事を思い出してまた始めるもよし。新しいことにチャレンジするもよし。第2の人生を充実させるため、自分自身が楽しみながら、人のかかわりをさらに育んでいけるような「生きがい」を見つけたらいいですね。

100歳以上は松前町の人口と同じくらい！

あなたの「生きがい」は？

●年齢別構成割合



●年齢別人口

年齢	全国(千人)	松前町(人)
0～19	23,471	5,938
20～64	76,345	18,085
65～74	14,828	3,771
75～	13,043	3,648
計	127,687	31,442

●高齢化率

全国	松前町
21.8%	23.6%