



〈表紙〉



さわやかな秋晴れの中、松野さんの作業場からはカンコンカンと心地よい音色が響いていました。60年前と変わらないこの音色が、これからもずっと聞こえてきますように。

# 行ってこーかい 会ってこーかい

2

神崎地区



松前町

## 地域のふれあいサロン 『やすらぎの館』



やすらぎの館 開館日 月・火・木・金の10時～12時  
松前町神崎393 ☎984-2718

「家に引っこんでいるよりは、ここへ来てお茶でも飲んでゆっくりしてほしい。ストレス解消や仲間づくりの場としてお役に立てれば」そんな高石勝さん、フジエさんご夫婦の思いから、『やすらぎの館』は平成12年11月にオープンし、今年で8周年を迎えました。

ご夫婦の自宅南側に作られたこの「やすらぎの館」は、一緒にお茶をしたり、趣味を楽しんだりしながら、気兼ねなく交流を深めることができます。ふれあいサロンです。

10時から開館していて、「ちょっと休みたい」「誰かとお話したい」というときに、自由に行ってゆっくり過ごすことができます。日によっては、絵手紙や押し花教室などが開かれ、また、月2回高齢者を対象に体操教室を開催しています。体操前には、血圧をチェックし、一人ひとり健康状態などの記録をつけ、アドバイスができるように工夫されています。

運営しているフジエさんは、「運営と云うほどだいたしたことではないのよ。遊びでやっているから苦労はないし。楽しんでさせてもらっているから」と謙遜されていましたが、ご夫婦の願い通り、訪れる人はこのサロンでストレスを解消し、意識せずに仲間作りをしています。この活動が、結果的には高齢者の引きこもり防止や介護予防にもつながっているようです。



▲高石フジエさん

「体操の先生もボランティア。手伝いに来てくれる友達もボランティア。だから私もボランティア」とフジエさんが話すように、このサロンの利用料はお茶代200円(おやつ付)で、最少の経費でサービスを提供しています。

現在では、神崎をはじめ町外からも友達と一緒に「ふれあい」を楽しみに訪れる人がいます。利用者は、「ここにきてお茶して帰るのが楽しみ」「私もこういうサロンを造りたい」と語ります。楽しいおしゃべりをしながら、おいしいお茶を飲むことができる「やすらぎの館」。あなたも、井戸端会議に出かけてみませんか。

### 人のうごき

人口	31,442人	(-46)
男	14,998人	(-40)
女	16,444人	(-6)
世帯	12,598世帯	(-55)

住民基本台帳9月末日現在  
( )は前月比

発行/松前町  
〒791-3192  
愛媛県伊予郡松前町  
大字筒井631  
☎985-2111(代)

編集/広報編集委員会  
印刷/岡田印刷株式会社  
発行日/平成20年11月1日



この広報紙は、資源保護と環境に配慮して大豆油インキ、再生紙、水なし印刷で作成しています。

合併処理浄化槽で  
きれいな川を  
子供たちへ



浄化槽のことなら申請・工事・保守点検まで

**(有)環境管理研究所**

本社/松山市三町1丁目4-33 ☎976-0808  
営業所/伊予郡松前町東古泉406-3

### 有料広告を募集中!!

松前町は、新たな財源の確保や地域活性化を図るため、広報まさきの紙面に掲載する広告を募集しています。

掲載場所 裏表紙の最下段 広告料 20,000円/枠(1ヶ月)  
大きさ 縦40mm×横60mm カラー フルカラー

問い合わせ 総務課広報情報管理係 ☎985-4132