



妊婦・乳幼児

必ず母子手帳をご持参ください。

行 事	月 日 曜	時 間	場 所	対 象	内 容
乳児健康診査	10月2日(木)	受 付 13:00~14:00	保 健	平成20年3月生 " 4月生	問診・計測・診察・健康相談・栄 養相談・育児相談
1歳6か月児 健康診査	9月11日(木)	受 付 12:30~13:30		平成19年1月生 " 2月生	上記のほか、歯科健診・歯科相談
3歳児 健康診査	10月9日(木)	受 付 13:00~14:00		平成17年7月生 " 8月生	
ママ♡キッズの すこやか相談	9月2日(火)	受 付 13:00~15:00	セ ン タ ー	妊 婦 乳 幼 児	計測・健康相談・栄養相談・歯科 相談 (歯ブラシ持参)
	10月7日(火)				
ウェルカム ベビースクール ~赤ちゃんを 一緒に迎えよう~	9月17日(水) (申込制)	9:30~13:30	タ 1	妊 婦	「おいしく賢く食べるために」 講話・調理実習・試食会 14:00~15:00 ビデオ上映 ティータイム (自由参加) 調理実習代200円
	9月20日(土) (申込制)	13:30~16:30		妊 婦 パートナ その家族	講演「すくすく子育て親育ち」 沐浴実習「楽しいバスタイム」 13:00~13:30 ビデオ上映 (自由参加)
	10月3日(金) (申込制)	10:00~11:30	セ子 ン育 テ支 タ支 1援	妊 婦	「子育て探検！」 親子遊びと育児ママとのおしゃべ りタイム ○子育て支援センターにて実施
集 団 接 種 ポ リ オ 生 ワ ク チ ン	10月1日(水)	受 付 13:20~14:00	保 健 セ ン タ ー	北伊予地区 岡田地区	※対象年齢 生後3か月以上 7歳6か月未満 で2回接種(1回目と2回目の間 隔は41日以上あける) ※昭和50年から52年生まれの方は ポリオの抗体が低くなっていま す。該当する保護者の方につい ては接種をお勧めします。 (成人してから1回の接種) (大人は自己負担500円)
				※ 対象地区でご都合のつかない方は他の日程でも かまいません。	
予 防 接 種	●保健センターで予防接種手帳を発行しています● お子さんの出生や転入後、早めに手続きにお越しください。				

9月10日(世界自殺予防デー)~9月16日は自殺予防週間です

ストレス社会の現代では、誰もが心の健康を損なう可能性があり、過剰なストレスは心と体に変調をきたします。早めに気づいて対処するほど治りやすいのは心も体も同じです。自分一人で悩まないで、まずは身近な人や心の病気を専門としている「心療内科」や「精神科」などに相談しましょう。

また、心の病気は家族や周囲の人の理解がとても大切です。特に増えている「うつ病」は、近年自殺の最も大きな原因になっています。ゆっくり落ち着ける環境を整え、見守り、専門家に相談したり治療を受けることをサポートしてあげましょう。