

成人

どなたでも参加できます。

問い合わせ 保健センター

☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	9月9日(火)	13:00~16:00 (申込制)	管理栄養士による糖尿病・高脂血症などの食事指導と相談(1時間の相談)	1週間前までにお申し込みください。
		9月24日(水)			
		10月14日(火)			
健康相談	保健センター	随時(月)~(金)	8:30~17:00	血压測定、健康相談	持参品:健康手帳
デイケア (精神保健)		9月5日(金)	9:30~15:00 (申込制)	○おやつ作り 材料代100円 ○学習会(栄養)	レクリエーションや創作活動で生活のメリハリをつけ、悩みを相談してみませんか。
		10月3日(金)		○卓球 ○食事会	
健診後の 相談会	北公民館 ◆歯科相談	9月8日(月)	10:00~11:30	○健康相談 ○食生活相談 ○血压測定 検尿(再検査) ○体脂肪測定 ○歯科相談 ◆9月8日午前 ◆10月8日一日 『たばこ』に関するパネル展示とリーフレット配布	<持参品> ○健康手帳 ○特定健康診査・健康診査を受けられた方は、健診結果とアンケート(結果に同封) ○歯科相談をご希望の方は、歯ブラシと成人歯科健診結果(受診された方) <その他> ○体脂肪測定は裸足で測定します ○健診を受けていない方もご利用できます
	北黒田公民館	9月18日(木)			
	保健センター		9月25日(木)		
	徳丸集会所	13:30~15:00			
	出作集会所	9月30日(火)	10:00~11:30		
	西古泉公民館		13:30~15:00		
	東公民館 ◆歯科相談	10月8日(水)	10:00~11:30		
恵久美集会所 ◆歯科相談	13:30~15:00				
献 血	(株)愛媛日商プロパン	9月3日(水)	12:30~13:30	献血は尊い♥の贈り物 ご協力をお願いします。 ※日時、場所に変更することがあります。	
	松前町役場		14:10~15:20		
	(株)松下工業		13:00~15:00		
平成20年度から「基本健康診査」が「特定健診・特定保健指導」に変わっています！各種がん検診・骨粗しょう症検診などはこれまでどおり実施する予定です。追加健診の申込方法については広報まさき9月号(今月号)折り込みちらしでご案内しておりますのでご確認ください。					

補導センターだより

お子さんのケータイは大丈夫ですか

松前町青少年補導センター所長

大西 淳弘

- 1 ケータイでの被害
ケータイは、いつでも子どもと連絡が取れて安心とか、ケータイがあればいつでも何処でも情報が取れて便利という反面、
● 学校裏サイト、メール、掲示板などによるいじめ
● ゲーム、プロフ、ブログなどコミュニケーションサイトを通じた危険な出会い
● 個人情報の流失や悪用
子どもがケータイやインターネットによるトラブルや犯罪に巻き込まれる事件が増えています。「みんな持っているから」と安易にケータイを子どもに渡してしまおうと、知らぬ間に子どもが被害者に、あるいは加害者になってしまうことがあります。子どもにケータイを持たせるのなら、保護者は、より安全に使わせるために、しっかりと学びましょう。
- 2 保護者としてすべきこと
① ケータイを持たせる前にルールを決める。
(例)・知らない人とメール交換しない。
・自分や友達の個人情報載せない。
・人を傷つけるメールや書き込みはしない。
- 3 もし、被害にあったら
子どもが、ネットなどで誹謗中傷を受けたり、掲示板などで電話番号やメールアドレスなどの個人情報が勝手に公開されたりしたら、次の3点を行ってください。
① 内容を確認し、証拠として保存する。
② サイトの管理者やプロバイダ、サービス会社などに内容の削除を求める。
③ 必要に応じて警察などの専門機関に相談する。
- 4 何より大人が手本を示す。
(公共の場でのマナー・ルール)
● 学校裏サイト、メール、掲示板などによるいじめ
● ゲーム、プロフ、ブログなどコミュニケーションサイトを通じた危険な出会い
● 個人情報の流失や悪用
子どもがケータイやインターネットによるトラブルや犯罪に巻き込まれる事件が増えています。「みんな持っているから」と安易にケータイを子どもに渡してしまおうと、知らぬ間に子どもが被害者に、あるいは加害者になってしまうことがあります。子どもにケータイを持たせるのなら、保護者は、より安全に使わせるために、しっかりと学びましょう。