

成人

どなたでも参加できます。

問い合わせ 保健センター

☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	9月9日(火)	13:00~16:00 (申込制)	管理栄養士による糖尿病・高脂血症などの食事指導と相談(1時間の相談)	1週間前までにお申し込みください。
		9月24日(水)			
		10月14日(火)			
健康相談	保健センター	随時(月)~(金)	8:30~17:00	血压測定、健康相談	持参品:健康手帳
デイケア (精神保健)		9月5日(金)	9:30~15:00 (申込制)	○おやつ作り 材料代100円 ○学習会(栄養)	レクリエーションや創作活動で生活のメリハリをつけ、悩みを相談してみませんか。
		10月3日(金)		○卓球 ○食事会	
健診後の 相談会	北公民館 ◆歯科相談	9月8日(月)	10:00~11:30	○健康相談 ○食生活相談 ○血压測定 検尿(再検査) ○体脂肪測定 ○歯科相談 ◆9月8日午前 ◆10月8日一日 『たばこ』に関するパネル展示とリーフレット配布	<持参品> ○健康手帳 ○特定健康診査・健康診査を受けられた方は、健診結果とアンケート(結果に同封) ○歯科相談をご希望の方は、歯ブラシと成人歯科健診結果(受診された方) <その他> ○体脂肪測定は裸足で測定します ○健診を受けていない方もご利用できます
	北黒田公民館	9月18日(木)			
	保健センター		9月25日(木)		
	徳丸集会所	9月25日(木)			
	出作集会所		9月30日(火)		
	西古泉公民館	10月8日(水)			
	東公民館 ◆歯科相談		10月8日(水)		
恵久美集会所 ◆歯科相談	13:30~15:00				
献 血	(株)愛媛日商プロパン	9月3日(水)	12:30~13:30	献血は尊い♥の贈り物 ご協力をお願いします。 ※日時、場所に変更することがあります。	
	松前町役場		14:10~15:20		
	(株)松下工業		13:00~15:00		
平成20年度から「基本健康診査」が「特定健診・特定保健指導」に変わっています！各種がん検診・骨粗しょう症検診などはこれまでどおり実施する予定です。追加健診の申込方法については広報まさき9月号(今月号)折り込みちらしでご案内しておりますのでご確認ください。					

補導センターだより

お子さんのケータイは大丈夫ですか

松前町青少年補導センター所長

大西 淳弘

- ケータイでの被害
ケータイは、いつでも子どもと連絡が取れて安心とか、ケータイがあればいつでも何処でも情報が取れて便利という反面、
● 学校裏サイト、メール、掲示板などによるいじめ
● ゲーム、プロフ、ブログなどコミュニケーションサイトを通じた危険な出会い
● 個人情報の流失や悪用
子どもがケータイやインターネットによるトラブルや犯罪に巻き込まれる事件が急増しています。「みんな持っているから」と安易にケータイを子どもに渡してしまおうと、知らぬ間に子どもが被害者になり、あるいは加害者になってしまうことがあります。子どもにケータイを持たせるのなら、保護者は、より安全に使わせるために、しっかりと学びましょう。
- 保護者としてすべきこと
① ケータイを持たせる前にルールを決める。
(例)・知らない人とメール交換しない。
・自分や友達の個人情報載せない。
・人を傷つけるメールや書き込みはしない。
- もし、被害にあったら
子どもが、ネットなどで誹謗中傷を受けたり、掲示板などで電話番号やメールアドレスなどの個人情報勝手に公開されたりしたら、次の3点を行ってください。
① 内容を確認し、証拠として保存する。
② サイトの管理者やプロバイダ、サービス会社などに内容の削除を求める。
③ 必要に応じて警察などの専門機関に相談する。
- 何より大人が手本を示す。
(公共の場でのマナー・ルール)
● 学校裏サイト、メール、掲示板などによるいじめ
● ゲーム、プロフ、ブログなどコミュニケーションサイトを通じた危険な出会い
● 個人情報の流失や悪用
子どもがケータイやインターネットによるトラブルや犯罪に巻き込まれる事件が急増しています。「みんな持っているから」と安易にケータイを子どもに渡してしまおうと、知らぬ間に子どもが被害者になり、あるいは加害者になってしまうことがあります。子どもにケータイを持たせるのなら、保護者は、より安全に使わせるために、しっかりと学びましょう。

(参考文献)全国読売防犯協会記事