



こんにちは！

松前町地域包括支援センターです♪

松前町では、平成20年度の特定健康診査・健康診査を受けられる65歳以上の方に、『生活機能評価』（無料）を同時に行っています。

* 要介護・要支援認定者の方はいりません。

■ 『生活機能評価』とは？

生活機能評価は、25項目のアンケートに答えていただき、医師の問診、診察などを行うことで、あなたの心や体が健康であるか、また現在のあなたが、元気で自分らしい生活を送ることができているかどうかを知ることができます。

■ 評価の結果

心や体に不健康なところがみられ「介護予防事業の参加が望ましいです」と結果が出た方には、松前町地域包括支援センターの職員が訪問し、あなたの状態に合った介護予防教室をご案内しています。（例えば…水中運動教室、ものわすれ予防教室、うつ・閉じこもり予防サービスなど）



最近、ほとんど体を動かしていないという人はいませんか？

年をとって体力が低下するのは仕方のない事と思いませんか？

たとえ、90歳以上であっても活発に体を使うと、筋力は向上するといわれています。

いくつになっても介護知らずのイキイキした自分であるためには、生活機能評価で心身の健康状態を確認し、今の状態が低下しないようにすることが大切です！

問い合わせ 役場介護保険課地域包括支援センター ☎985-4205

気をつけていますか？ 交通安全

5月29日（木）に交通安全県民大会が開催され、県民総ぐるみで交通安全に取り組もうと県下全域から交通安全関係者が参集し、交通事故撲滅を誓いました。

愛媛県下での事故の特徴

昨年の同時期に比べて交通死亡事故が増加しています。また、その事故の状況は次のとおりです。

- 65歳以上の高齢者の事故
- 交差点での事故
- 二輪車の事故

6月1日からの道路交通法の改正

- 後部座席のシートベルトの着用の義務化
- 75歳以上のもみじマークの表示の義務化

松前町でも交通事故のない「安心・安全なまち」をめざしましょう。



高市良史さんが
感謝状を受賞!!

永年にわたり地域の交通安全運動に貢献されたとして、交通安全指導員をされてきた高市良史さん（西古泉）が交通安全県民総ぐるみ運動愛媛県本部長感謝状を受賞されました。おめでとうございます。