

成人

どなたでも参加できます。

問い合わせ 保健センター

☎985-4118

行 事	場 所	月 日 曜	時 間	内 容	備 考
個別栄養相談	保健センター	6月10日(火)	13:00~16:00 (申込制)	管理栄養士による糖尿病・高脂血症などの食事指導と相談(1時間の相談)	1週間前までにお申し込みを。
		6月25日(水)			
		7月8日(火)			
健康相談		随時(月)~(金)	8:30~17:00	血圧測定 健康相談	持参品：健康手帳
デイケア (精神保健)		6月6日(金)	9:30~15:00 (申込制)	○散策 ○食事会(戸外)	レクリエーションや創作活動で生活のメリハリをつけ、悩みを相談してみませんか。
	7月4日(金)	○話し合い ○学習会 精神科医師			

愛媛HIV検査普及週間

愛媛県では、6月1日から7日までを「愛媛HIV検査普及週間」と定め、期間中は、次のとおり休日にも血液検査や相談を実施します。エイズに関する悩み、不安、疑問などをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

※ エイズ(後天性免疫不全症候群)とはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)によって引き起こされる感染症のことです。

	受付日時	実施場所	備考
休日検査	6月1日(日)、7日(土) 受付 13時~14時	松山市北持田町132 愛媛県松山保健所 1階 予診室	専門の医師などが相談などにお答えします。 プライバシーの秘密は絶対守ります。
定期検査・相談	毎週水曜日 受付 13時~14時		

※ 匿名・無料で検査が受けられます。

※ その日のうちに、検査結果がわかります。(追加確認検査が必要な場合は、後日になることもあります)

保育シリーズ

おべんとう大好き!

愛情たっぷり大きくなあれ!

松前幼稚園 川下三枝子

♪おべんと おべんとう
うれしいな♪ 子どもたちの元
気な歌声が響き、待ちに待っ
たお弁当の時間です。「今日は
タコウインナー入っとする」「お
母さんと買い物に行つて買っ
たんよ」「おばあちゃんの畑で
取れたイチゴ甘いよ」「夕べ肉
ジャガヤつたんよ」子どもた
ちはお弁当の自慢ばなしで盛
り上がりまます。家庭での様子
が垣間見られる楽しいひと時
でもあります。

松前町の公立幼稚園では、
手作りの弁当日を実施してい
ます。子どもたちはお母さん
の作つてくれるお弁当が大好
きです。

いっぱい食べてほしいと、
大好きなキャラクターのおに
ぎりを作つたり、野菜嫌いの
子どものために様々な工夫を
凝らしたり、お母さんたちの
思いや願いと愛情がたっぷり
詰め込まれているのです。

「おかあさんつてすごい」
と感動したり、お母さんの思
いに応えようと苦手な物を食



▲お弁当を作ってくれてありがとう

べようと頑張つたり、お弁当
の時間はお母さんと子どもた
ちの思いがながる大切な時
間なのだと思ひます。
今年度より金曜日の保育時
間が延長となり、お弁当日も
1日増えました。好きな遊び
をめいっいっぱい楽しみ、充実
した1日を過ごした子どもた
ちはお腹もべこべこ、お弁当
の時間が待ち遠しいことでは
う。大好きな友達と一緒に「食
べることは楽しい」そんな雰
囲気が味わえるお弁当の時間
を大事にしていききたいと思ひ
ます。