



妊婦・乳幼児

必ず母子手帳をご持参ください。

行事	月日曜	時間	場所	対象	内容
乳児健康診査	6月5日(木)	受付 13:00~14:00	保健センター	平成19年11月生 〃 12月生	問診・計測・診察・健康相談・栄養相談 ・育児相談
1歳6か月児健康診査	5月8日(木)			平成18年9月生 〃 10月生	上記のほか、歯科健診・歯科相談
3歳児健康診査	6月12日(木)			平成17年3月生 〃 4月生	
ママ♡キッズのすこやか相談	5月13日(火) 6月3日(火)	受付 13:00~15:00	保健センター	妊婦 乳幼児	計測・健康相談・栄養相談・歯科 相談(歯ブラシ持参)
ウェルカムベビースクール ~赤ちゃんを一緒に迎えよう~	5月15日(木) (申込制)	9:30~13:30		妊婦	「おいしく賢く食べるために」 講話・調理実習・試食会
	5月17日(土) (申込制)	13:30~16:30		妊婦 パートナー その家族	講演「すくすく子育て親育ち」 沐浴実習「楽しいバスタイム」
	5月30日(金) (申込制)	10:00~11:30	支子育 センター 1 援て	妊婦	「子育て探険！」 親子遊びと育児ママとのおしゃべり タイム
ポリオン 生ワクチン	5月12日(月)	受付 13:20~14:00	保健センター	北伊予地区 岡田地区	※対象年齢 生後3か月以上 7歳6か月未満 で2回接種(1回目と2回目の間 隔は41日以上あける) ※昭和50年から52年生まれの方は ポリオの抗体が低くなっていま す。該当する保護者の方につい ては接種をお勧めします。 (成人してから1回の接種) (大人は1回の投与で自己負担500円)
	5月20日(火)			南黒田・北黒田 宗意原	
	5月29日(木)			新立・本村 筒井・社宅	
予 防 接 種	<p>●保健センターで予防接種手帳を発行しています● お子さんの出生や転入後、早めに手続きにお越しください。</p> <p>●麻しん風しん混合ワクチン第2期の接種を受けましょう● 第2期：年長児(平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ)のお子さんを 対象に接種のご案内をお送りしています。 母子健康手帳を持参のうえ早めに手続きにお越しください。</p> <p>●麻しん風しん混合ワクチン第3・4期の接種が始まります● 第3期：中学1年生相当年齢(平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれ) 第4期：高校3年生相当年齢(平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれ) 接種券などを4月中旬に発送しています。まだ届いていない方はご連絡ください。</p>				

「まっさき! 元気♡ウォーキングクラブ♡」で歩こう!!

参加費
無料!!



「ちょっとおなかまわりが気になる」「体重が増えてきたかな」という方、
メタボリックシンドロームの予防や肥満解消のために、ウォーキングをはじめてみませんか。
今歩いている方も、これから歩こうかなと思っている方も大歓迎!
「ウォーキング~♪」で健康生活!! みなさんの参加をお待ちしています。

- 【日 程】《年間10回・水曜日》
- 【場 所】保健センター、松前公園、体育館、町内ウォーキングコースなど
- 【講 師】ヘルスフィットネスインストラクター 井門恵理子 先生
- 【内 容】ウォーキングの仕方についての講義・実習
- 【注意事項】現在生活習慣病で治療中の方は、必ず主治医とご相談のうえご参加ください。また、健康上運動制限のある方は、参加をご遠慮いただくことがあります。
- 【締 切】5月19日(月)(定員30名になり次第締切)
- 【申込方法】松前町保健センターまで、お電話でお申し込みください。
☎985-4118

月 日	時間	
平成20年	5月28日	10時00分 ~ 11時30分
	6月25日	
	7月23日	
	9月24日	
	10月22日	
	11月26日	
平成21年	12月17日	13時30分 ~ 15時00分
	1月28日	
	2月25日	
3月25日		