



妊婦・乳幼児

必ず母子手帳をご持参ください。

| 行事 | 月日曜 | 時間 | 場所 | 対象 | 内容 |
|--------------------------------|---|-------------------|-------------------|---------------------|---|
| 乳児健康診査 | 6月5日(木) | 受付 13:00~14:00 | 保健センター | 平成19年11月生 〃 12月生 | 問診・計測・診察・健康相談・栄養相談 ・育児相談 |
| 1歳6か月児健康診査 | 5月8日(木) | | | 平成18年9月生 〃 10月生 | 上記のほか、歯科健診・歯科相談 |
| 3歳児健康診査 | 6月12日(木) | | | 平成17年3月生 〃 4月生 | |
| ママ♡キッズのすこやか相談 | 5月13日(火) 6月3日(火) | 受付 13:00~15:00 | 保健センター | 妊婦 乳幼児 | 計測・健康相談・栄養相談・歯科 相談(歯ブラシ持参) |
| ウェルカムベビースクール ~赤ちゃんを一緒に迎えよう~ | 5月15日(木) (申込制) | 9:30~13:30 | | 妊婦 | 「おいしく賢く食べるために」 講話・調理実習・試食会 |
| | 5月17日(土) (申込制) | 13:30~16:30 | | 妊婦 パートナー その家族 | 講演「すくすく子育て親育ち」 沐浴実習「楽しいバスタイム」 |
| | 5月30日(金) (申込制) | 10:00~11:30 | 支子育 ター 1 援て | 妊婦 | 「子育て探険！」 親子遊びと育児ママとのおしゃべり タイム |
| ポリオン 生ワクチン | 5月12日(月) | 受付 13:20~14:00 | 保健センター | 北伊予地区 岡田地区 | ※対象年齢 生後3か月以上 7歳6か月未満 で2回接種(1回目と2回目の間 隔は41日以上あける) ※昭和50年から52年生まれの方は ポリオの抗体が低くなっていま す。該当する保護者の方につい ては接種をお勧めします。 (成人してから1回の接種) (大人は1回の投与で自己負担500円) |
| | 5月20日(火) | | | 南黒田・北黒田 宗意原 | |
| | 5月29日(木) | | | 新立・本村 筒井・社宅 | |
| 予 防 接 種 | <p>●保健センターで予防接種手帳を発行しています● お子さんの出生や転入後、早めに手続きにお越しください。</p> <p>●麻しん風しん混合ワクチン第2期の接種を受けましょう● 第2期：年長児(平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ)のお子さんを 対象に接種のご案内をお送りしています。 母子健康手帳を持参のうえ早めに手続きにお越しください。</p> <p>●麻しん風しん混合ワクチン第3・4期の接種が始まります● 第3期：中学1年生相当年齢(平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれ) 第4期：高校3年生相当年齢(平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれ) 接種券などを4月中旬に発送しています。まだ届いていない方はご連絡ください。</p> | | | | |

「まっさき! 元気♡ウォーキングクラブ♡」で歩こう!!

参加費
無料!!



「ちょっとおなかまわりが気になる」「体重が増えてきたかな」という方、
メタボリックシンドロームの予防や肥満解消のために、ウォーキングをはじめてみませんか。
今歩いている方も、これから歩こうかなと思っている方も大歓迎!
「ウォーキング~♪」で健康生活!! みなさんの参加をお待ちしています。

- 【日 程】《年間10回・水曜日》
- 【場 所】保健センター、松前公園、体育館、町内ウォーキングコースなど
- 【講 師】ヘルスフィットネスインストラクター 井門恵理子 先生
- 【内 容】ウォーキングの仕方についての講義・実習
- 【注意事項】現在生活習慣病で治療中の方は、必ず主治医とご相談のうえご参加ください。また、健康上運動制限のある方は、参加をご遠慮いただくことがあります。
- 【締 切】5月19日(月)(定員30名になり次第締切)
- 【申込方法】松前町保健センターまで、お電話でお申し込みください。
☎985-4118

| 月 日 | 時間 | |
|-------|--------|-----------------------|
| 平成20年 | 5月28日 | 10時00分 ~ 11時30分 |
| | 6月25日 | |
| | 7月23日 | |
| | 9月24日 | |
| | 10月22日 | |
| | 11月26日 | |
| 平成21年 | 12月17日 | 13時30分 ~ 15時00分 |
| | 1月28日 | |
| | 2月25日 | |
| 3月25日 | | |